

“逍遥丸”能治不开心吗

□本报记者 张鸿鹏

近日,中成药逍遥丸在社交平台上热度高涨,相关话题还一度冲上微博热搜。

有网友称,吃完半夜笑醒。还有网友表示,生理期来临前,心情不畅,脾气急躁,情绪低落,服用“逍遥丸”能够“药到emo除”,更称“逍遥丸”为“快乐丸”。

日前,记者在某社交平台上搜索“逍遥丸”,数据显示,相关帖子竟然达到2万多篇。不少网友表示“吃完确实心情变好”,但也有人表示“吃完不仅没有效果,还上火”,“可能是心理作用,并没有太大的变化”。

随后,记者在多个购物平台上看到,逍遥丸的价格从几元到数十元不等。从销售情况来看,上架至今多家店铺的销售额都超过了1万单,有的甚至已经超过20万单。

“逍遥丸”真的能解决不开心?网友们自发购买、自行用药,是否存在安全隐患?

听听福州市中医院妇科副主任医师周丽春怎么说。

选药需辨证 不是人人都适合吃

据了解,逍遥丸出自《太平惠民和剂局方》,具有疏肝解郁、健脾养血的作用,平时经常感觉闷闷不乐、胸闷、总想叹气、两肋疼痛、时不时就想发脾气,这时候可以参考服用逍遥丸来疏肝理气。

逍遥丸是一种非处方中成药,由柴胡、当归、白芍、炒白术、茯苓、炙甘草、薄荷等中药组成。

周丽春表示,逍遥丸针对肝郁脾虚引起的抑郁情绪和焦虑情绪,包括经期紧张综合征、更年期出现的症状确有一定的效果。

中医认为肝主疏泄而藏血,喜条达以保持全身的气机通畅,气机不畅就会引起情志方面的变化,如郁闷不舒、头晕目眩、不思饮食、月经不调等,而逍遥丸就能够起到疏肝健脾、养血调经的作用。

但不是人人都可以随意服用的。

逍遥丸药性整体偏温补,有些人是不宜服用的:例如:

年老体弱者;阴虚火旺者;有出血倾向者;肝肾阴虚、气滞不通者;孕妇和哺乳期妇女等。

这些人服用逍遥丸,可能会引起不良反应或加重病情。

因此在服用逍遥丸之前,最好先咨询医生的意见,不要擅自服药。

秋冬季情绪不好怎么办

季节转换会对情绪、睡眠带来一定影响。对于调整季节性情绪问题,中西医都推荐的方法是多晒太阳,此外,运动也是一种有效的方法。比如打太极、练八段锦、五禽戏等运动,既可以促进血液的循环,也可以改善紧张的情绪。

周丽春表示,门诊经常会遇到一些因为情绪不好而暴饮暴食的患者,多以吃甜食或者油炸类食品为主,这对身体会造成较大创伤,比如体重增长、血糖血脂显著增高等。

大家在情绪波动大、很想吃甜食的时候,不妨吃一些水果来适当缓解,比如葡萄、秋梨、橘子等。

救治 幼儿手被动车门夹伤 副院长挺身而出

□本报记者 刘伟芳
通讯员 陈鹏辉

11月16日,福建医科大学附属第一医院闽南分院朱希田副院长乘坐泉港前往福州的高铁参加会议。中午12时许,高铁上一则紧急求助广播突然响起,2号车厢有突发状况,急需医务人员的协助。坐在8号车厢的朱希田起身,飞奔至2号车厢。

原来,一名幼儿玩耍时不慎被自动门夹伤,孩子的右手处外伤明显,手腕处明显红肿,幼儿因疼痛哭闹不止。



朱希田是骨科专家,专业正好对口。他仔细查看幼儿基本情况后,马上开始紧急救治。

同时,他指导家长正确安抚孩子,对伤处进行了消毒、冰敷等紧急措施,并且现场用纸板做了固定。

经过紧急处理,幼儿伤处疼痛得到缓解,情绪也渐渐平稳。朱希田叮嘱家长,到站后立即前往医院检查,并详尽地演示了如何上药。

在离开前,他还一直强调:“我就在8号车厢,有什么情况可以随时联系我。”

事后,朱希田表示:“这是医者分内的职责,只要病人需要,我都会义不容辞地提供帮助。”

为挺身而出的他,点赞!

中西医结合治疗 助百岁老人勇斗淋巴瘤

半年前,福州99岁的陈爷爷因右颈部及左侧腋窝淋巴结肿大就诊省内医院,被诊断为霍奇金淋巴瘤,混合细胞型IV A期。

血液科主任付海英主任医师带领其中西医诊疗团队为百岁的陈爷爷制订了严谨的中西医结合治疗方案,采用现代医学的无化疗方案(靶向治疗+免疫治疗),结合中药内服+中药淋巴瘤患处外敷的方案联合抗肿瘤治疗。

专家团队根据患者整体情况,辨证论治,予益气养阴、固本清源的中药。选用科室验方金黄散加味打粉调糊,贴于颈部肿大淋巴结处,以软坚散结。选用祛风止痒中药煎剂外洗周身皮肤瘙痒处,减缓瘙痒。在饮食上,开出以黄芪、党参和小米为主的补虚正气粥以益气养血,扶正祛邪,提高免疫力,降低感染风险,并使用中药膏方,滋补脾胃。此外,还通过辅助穴位贴

敷、安神药枕等中医手段缓解陈爷爷的失眠等症。

在治疗两周期后,陈爷爷症状明显改善。陈爷爷说:“过了百岁生日,我觉得自己像是又获得了新生,中西医结合治疗让我看到了希望。”



(上接16版)

此外,绝大多数手术在病人的身体上都会留下或大或小的伤口,麻醉完全消退后都会疼痛,术后都需要比较可靠的镇痛,这也离不开麻醉医生。

不少患者会因为担心术后镇痛影响伤口恢复而拒绝,其实是完全没有必要的。

林献忠解释,术后镇痛主要是症状治疗,时间主要是术后48小时之内,尤其术后24小时。

有效的术后镇痛,还可以改善睡眠、增强术后免疫功能、改善切口局部的血液循环和供氧,有利于切口更好愈合,同时有效镇痛后利于患者咳嗽排痰、提前下床活动等,从而加快术后康复,有效减少了肺部感染、下肢静脉栓塞等术后并发症。

福建卫生报
健康大使



健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

付海英

主任医师

福建中医药大学附属第三人民医院
血液科

□本报记者 刘伟芳

谁说高龄得了肿瘤只能束手无措?

近期,福建中医药大学附属第三人民医院血液科的一名淋巴瘤患者,高兴地度过了他的百岁生日,这也破了省三院治疗淋巴瘤的最高年龄纪录。