

沉默的凶手

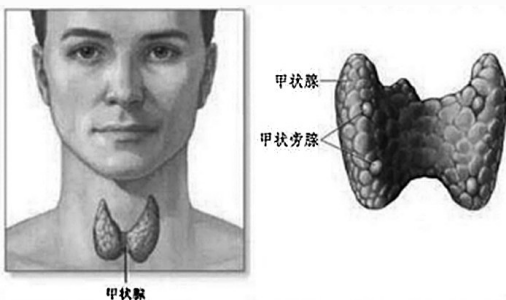
谈谈原发性甲状旁腺功能亢进症

大家听说过甲状腺,那么甲状旁腺可不一定听说过,从字面意思上看甲状旁腺就像甲状腺的邻居们分布在甲状腺的背侧,绝大多数人有4颗甲状旁腺,它们呈棕黄色、卵圆形,负责调节人体内的钙和磷代谢平衡,但是它们有时会发生病变,而且往往悄无声息地让人体产生异样,直到出现明显的临床症状后才引起人们的注意。

最近我在门诊接诊了一位双下肢血管显著钙化的患者,经过细心的诊断后,元凶——“原发性甲状旁腺功能亢进症(PHPT)”逐渐浮出了水面。甲状旁腺功能亢进时,血磷减少而钙增多,骨的钙盐被过分吸收入血,而致骨质疏松,同时钙盐沉积于其他器官,引发一系列的临床症状,就如同这位患者就是出现了钙盐沉积于双下肢血管。经过外科手术治疗,隐藏在患者背后的元凶已经被“绳之以法”,下面让我们一起来谈谈这个沉默的凶手——“原发性甲状旁腺功能亢进症”。

一、PHPT的定义

甲状旁腺因肿瘤性病变或



增生导致甲状旁腺激素自主分泌过多,进一步使得血钙、血磷代谢异常而引发的全身代谢性疾病。

(1)PHPT的临床表现

该病的临床表现分为无症状型和有症状型两类。无症状型患者通常仅有骨质疏松等非特异性症状,体检时因血钙升高而被无意发现。有症状型患者根据症状可分为以下三型:

I型:最常见,以骨头病变为主要表现,又称骨型。患者可能会感到骨痛,容易发生骨折,骨折部位常见于中指桡侧或锁骨外1/3处。

II型:以肾脏结石为主要表现,又称肾型。在尿路结石的患者中,甲状旁腺腺瘤引起的大约

占了3%。在长期高钙血症后,患者可能逐渐出现氮质血症。

III型:兼具I型和II型的特点,表现为骨头改变及泌尿系结石。

其他症状可能包括因长期血钙升高所导致的消化性溃疡、皮肤瘙痒、腹痛、神经精神症状、血管钙化等。

(2)PHPT的治疗

对于原发性甲状旁腺功能亢进症的治疗,外科手术是解决症状和并发症的有效方法。对于不同病因,治疗方法也有所不同:

1.对于甲状旁腺腺瘤,治疗原则是切除腺瘤;2.对于甲状旁腺增生,可以选择切除三枚腺体保留1/2腺体,或者切除所有四枚甲状旁腺,并进行自体移植,同时冻存部分腺体以备不时之需;3.对于甲状旁腺癌,需要进行整块切除,并包含癌周一定范围的正常组织。

手术成功后,高钙血症和高甲状旁腺激素血症得以纠正,相关症状也会得到缓解或治愈。

对于不能手术或者拒绝手术的患者可考虑药物治疗及长期随访,旨在控制高钙血症,减少PHPT的相关并发症。

二、高血钙的危害

高钙血症可危害身体的多个系统,如中枢神经系统、神经肌肉系统、消化系统、心血管系统、软组织和皮肤等。可分别表现为记忆力减退、情绪不稳定、嗜睡、倦怠、四肢无力、腹胀、便秘、恶心、消化道溃疡、胰腺炎、关节痛、皮肤瘙痒等。这些症状的表现与血钙水平呈正相关,但也与个体的敏感性、病史的长短及血钙上升的速度等因素有关。

原发性甲状旁腺功能亢进症并不可怕,一旦发现血钙升高或伴有其他身体不适的时候需及时找专科医生就诊,明确是否患有甲状旁腺功能亢进。通过全面系统的检查评估,如果确诊为原发性甲状旁腺功能亢进症,通过以手术为主的系统治疗,可以将其对人体的损害降到最低。

(作者:朱有志 福建医科大学附属第一医院 甲状腺乳腺外科 副主任医师)

“四联疗法”对反复胃炎有好处

我们中的许多人,是不是经常出现胃胀、胃痛等胃部不适症状?

这都是由于暴饮暴食使得胃部不太健康,严重的甚至会引起反复出血等,这些都是胃炎的症状,出现这些症状,就需要及时到医院就医。还有种情况就是明明经过了治疗,但是胃炎还是反反复复,这可能与没有彻底根除幽门螺旋杆菌有关。大部分幽门螺旋杆菌感染者在早期没有特别明显的症状,可能会出现轻微的胃部不适、食欲下降等,但是任由其继续,就会使得胃部不适持续发展,最后变成胃炎,严重甚至会发展成为胃癌。幽门螺旋杆菌不仅是引起慢性胃炎和消化性溃疡的罪魁祸首,也是世界卫生组织认定的胃癌一类致癌因子,还能引起如心血管疾病、贫血和特发性血小板紫癜等疾病。而四联疗法就是对幽门螺旋杆菌引起的反复胃炎治疗较为有效的方法。

四联疗法指的是四种药物的

联合使用来控制胃部疾病的发展,也就是使用质子泵抑制剂+铋剂+两种抗生素这四种药物。质子泵抑制剂主要是抑制胃酸的分泌,正常胃酸分泌是来源于胃壁细胞,作用机制是壁细胞中 $H^{+}-K^{+}-ATP$ 酶中的氢和钾相互交换,使胃酸进入到胃中,质子泵抑制剂的主要作用,是当药物进入血液和壁细胞结合,使质子泵失活,从而达到抑制胃酸分泌的作用。主要的代表药物有奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑等药物。需要注意的是,质子泵抑制剂对酸不稳定,均为肠溶制剂,不可嚼碎、压碎后服用,常见不良反应为头痛、腹痛等胃肠道不适,通常可耐受。

铋剂是一种黏膜保护剂,其成分就是铋,虽然不能在胃中抑制胃酸分泌,也不能中和胃酸,但是能在胃内酸性条件下形成氧化铋胶体,形成弥散性的保护层,覆盖于胃肠道黏膜表面,促进溃疡的愈合。同时还能降低胃蛋白酶活性,增加黏蛋白分

泌,促进黏膜释放前列腺素等作用,从而起到胃黏膜的保护作用,对幽门螺旋杆菌杀菌也能起到非常好的作用,在临床中对急性胃炎、消化性溃疡的治疗都有很大的用处。常用药物如枸橼酸铋钾、胶体果胶铋等。这里要提醒下大家,服用铋剂会导致口中带有氨味,并使大便变成没有光泽的黑褐色,但是停药就会恢复正常,不必过度惊慌。

常见的抗生素如阿莫西林、左氧氟沙星、呋喃唑酮、四环素、甲硝唑等,每种抗生素的不良反应和禁忌症都不同,比如有的四环素类药物可引起食道损伤,服药半小时后不宜躺卧,可引起过敏反应,服用后不要直接暴露于阳光或者紫外线下。左氧氟沙星可引起头痛和失眠,同样会引起过敏反应。呋喃唑酮可引起头痛、肌痛、眼球震颤等,服药期间,禁止饮酒及含酒精饮料。四环素类药物还可引起肝损伤及影响牙齿与骨发育等,口服时需要多饮水,避免卧床服药,还会抑制肠道

菌群,使甾体避孕药物的肠肝循环受阻,而妨碍避孕效果。

通过介绍我们知道了幽门螺旋杆菌作为反复胃炎致病重要原因之一,根除幽门螺旋杆菌也是治疗胃炎的一种方式,在服药期间要严格按医嘱用药,不能随意停药或减量。此外,必要时还可以联合使用益生菌,调节胃肠道菌群,同时也可以缓冲并有效降低抗生素潜在的副作用,以提高根除率。我们还应当坚持合理的饮食结构,保持良好的生活卫生饮食习惯,避免幽门螺旋杆菌感染的发生,降低胃炎的发生率。

(作者:陈锦丽 漳浦县深土中心卫生院 药剂科 主管药师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师