



# 近视干预方法的选择

福建卫生职业技术学院省级儿童青少年近视防控基地

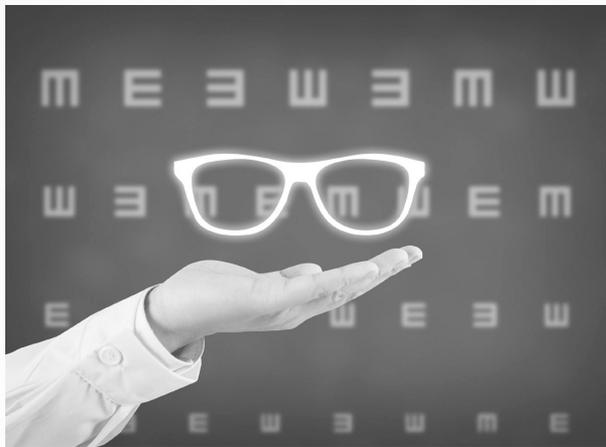
**问:**近视后,如何选择近视干预方法?

**答:**根据近视程度以及个人的眼部条件选择干预方法。

在近视发生后,要积极采取有效的干预。常见干预手段有框架眼镜、角膜接触镜、低浓度阿托品滴眼液、屈光手术(包括角膜屈光手术、眼内屈光手术等)。

框架眼镜,按功能分有单光眼镜、特殊光学设计的框架眼镜等。框架眼镜适用范围较广,对于轻中度近视眼来说,是不错的选择。尤其是对小朋友来说,框架眼镜配戴安全且没有操作难度。但框架眼镜不是十全十美的,有它的缺点,主要是在脸上是个累赘,而且变形率和像差也都较大,且如果是度数高、散光大、屈光参差的情况,戴框架眼镜的矫正效果并不理想,更无法控制度数增长,需要特殊光学设计的框架眼镜来加以干预。

角膜接触镜,按镜片材质分硬性



隐形眼镜和软性隐形眼镜。角膜接触镜解决了框架眼镜的累赘、变形率和像差问题,受到很多人的喜欢。但接触镜与眼表面直接接触,需特别关注安全监控,比如配戴时容易划伤感染角膜,配戴时间长易引生干眼症、角膜炎或角膜新生血管等。另外,隐形眼镜属于第三类医疗器械,对人体具有潜在危险且对其安全性、有效性必须

严格控制,需要到专业医疗机构验配。

低浓度阿托品滴眼液,到目前为止,仍是唯一经循证医学验证能有效延缓近视进展的药物。阿托品是处方药,需要在医生监测下使用。使用时会出现瞳孔扩大、面部潮红、口干等,部分患者还可能出现眼压升高、视力模糊,停药后可能会出现屈光度或眼轴长度的增长速度加快的反弹效应。

屈光手术,按手术部位分角膜屈光手术和眼内屈光手术。角膜屈光手术的手术部位在角膜,眼内屈光手术的手术部位在眼内,它们都是通过改变眼组织结构,使外界光线能够准确地会聚在视网膜上,达到矫正近视的目的。但屈光手术无法改变近视导致的眼底变化,并不能治疗近视,且属于创伤手术,因此有严格的手术适应症,并且术后仍然要注意用眼,减少近距离用眼、避免视疲劳,关注视力情况,定期复查。

## 世界早产儿日

### 为早产宝宝庆祝特殊“生日” 福建省妇产医院新生儿科举办早产儿日主题活动

□本报记者 林颖

11月17日是第12个世界早产儿日,为倡导人们更多关注早产儿及其家庭,提高早产儿生命质量,16日上午福建省妇幼保健院、福建省妇产医院新生儿科举办主题为“有爱有未来,相信拥抱的力量”早产儿日主题活动。

2020年全球每年仍有1340万早产儿,平均10位新生儿中有一位是早产。我国活产儿的早产率为6.1%,仍是导致新生儿死亡的重要原因。据统计,省妇幼保健院新生儿科每年救治约1600个早产儿,其中极低和超低出生体重儿300人左右,已成功抢救胎龄24周、体重500g的超未成熟儿。

活动现场,多位优秀早产儿



毕业生家长分享经验,吸引许多在院早产儿的爸爸妈妈前来“取经”。一名宝宝出院1年多的家长为此特地专程从外地赶到现场赠送锦旗,表达感激之情。

新生儿科医护人员还与早产儿宝宝们同台为大家奉献了丰富多彩的节目,现场所有的医护人员、父母、观众为可爱的小宝贝们点蜡烛、唱生日歌、切蛋糕,庆祝属于他们共同的生日,祝福他们健康快乐成长。



(上接1版)

在县域医共体的资源调配下,朱口镇音山村、石辋村、王坑村卫生所的“中医阁”得以落地实行。值得一提的是,如今,泰宁县总医院的每个基层分院均有中医馆,全县8家村卫生所已配备中医阁,各基层分院会不定期开展村医中医适宜技术培训。

依托县总医院驻乡帮扶机制和流动医院巡诊车,朱口镇各乡、村老年人每月可以在“在家门口”享受到中医科、康复科、理疗科等专家提供的免费中医药服务,至今共受益630余人次。中医药服务的“进村入户”,解决了群众对中医养生的需求,也让泰宁县中医适宜技术打通了面向群众的“最后一公里”。

03

#### 一系列“中医全科化”模式 从慢病切入打造特色健康管护体系

在泰宁县,有23支“特殊的”健康管理队伍,他们由总医院医共体全体医务人员组成,按照居住地划分服务小区、组成服务团队,为片区内居民开展健康普查、慢病筛查、健康知识讲座等活动,实行网格化健康服务。

不仅如此,县总医院党政班子还纷纷下沉到各基层分院协同管

理,各科室主任和骨干也时常“进乡入村”,开展各项诊疗活动、访视重点人群、给予基层医生业务指导。泰宁县医共体管理、人才、病种的“三下沉”,让基层医疗机构诊疗率从2011年的34.87%提高至2022年的59%。

同时,慢病群体作为健康管理工作的推进切口,为他们提供全面的健康体检及评估,对他们进行健康教育与监督,对重点人群进行慢病高危因素筛查等早已成为县总医院每年“必做”的工作。长此以往,泰宁县慢病及特殊疾病,如高血压、糖尿病、重度精神病、肺结核患者的规范管理率分别达到85.2%、85.6%、91.2%、100%。

据泰宁县总医院副院长饶春财介绍,泰宁县医共体正在实施的包括医疗能力提升工程、人才培养提升工程、中医建设提升工程等在内的“六大工程”,将推动全生命周期健康管理体的建设,促进泰宁医疗发展。

“下一步,泰宁县将不断完善中医‘治未病’服务体系,加强人才培养,推进朱口中医‘治未病’示范镇建设,为群众提供更加便捷、高效、优质的中医药服务,促进中医药事业高质量发展。”泰宁县卫健局副局长吕裕珍说。