



福建卫生报

刘国中在福建三明调研时强调 促进“三医”协同发展和治理 持续增进人民群众健康福祉

报道详见2版

福建省医院协会顺利换届 大会选举产生新一届理事会、监事会

□本报记者 代西

11月18日,福建省医院协会第四届第一次会员代表大会暨医院管理论坛在榕召开,选举产生了包括张国安会长,福建省立医院

副院长郭延松、福建省肿瘤医院党委书记刘景丰、福建省妇幼保健院副院长黄渊清、福建医科大学附属协和医院副院长张尉、福建医科大学附属第一医院副院长

钱峰、福建医科大学附属第二医院副院长曾红华、福建中医药大学附属人民医院副院长李玮、福州市第一总医院总院长李卫东、厦门市医院协会会长王挹青、厦门

大学附属第一医院院长王占祥、漳州市医院院长蔡铭智等为副会长的第四届理事会理事,朱鹏立当选为名誉会长。
福建省卫健委党组书

记、主任杨闽红出席本次大会。杨闽红对新一届理事会及监事会表示热烈祝贺,并对协会未来工作的开展提出了三点建议。
(报道详见3版)

高效中医“治未病” 服务助力健康泰宁

□本报记者 代西

依托医共体资源下沉,强化中医服务辐射基层百姓;激活一线中医“治未病”潜力,赋能健康泰宁建设……近年来,三明市泰宁县践行三明医改政策,将中医药服务不断深入基层,融入医改。如何充分调动县域优势资源,筑牢全民健康“中医防线”,泰宁有自己的专属妙招。

01

一套中医“治未病”干预方案 让患者享受多元化中医护理

10月中旬,57岁的患者罗大伯敲响了泰宁县中医院“治未病”科的房门,他告诉医生,自己饱受失眠折磨已一年有余,夜晚难以入睡不说,即使是睡着,一点小动静也足以让他醒来。

医生对罗大伯进行辨证论治后,发现他心肾不交、肝火内扰、气阴亏虚,应是患上了不寐症。在随后的治疗中,罗大伯不仅遵“治未病”科医嘱服用中药,并进行针刺处置,还在中医护理门诊进行耳穴、穴位敷贴、耳部刮痧等综合干预。经过两周的内外合治,他的睡眠得到了显著的改善。

在“治未病”科看病,为何还要“多此一举”去中医护理门诊进行诊疗?原来,这是泰宁县中医院利用“治未病”科与中医护理门诊都具有“以养为主、以治为辅、防重于治”的共性,将中医护理融入“治未病”的架构,

力求达到“未病养生,既病防变、病后调摄”,而创新实行的联合门诊诊疗模式。

“治未病”科运用针刺、艾灸、推拿等中医特色疗法,给予患者中医综合一体化诊疗服务;中医护理门诊为患者提供脐灸、温通刮痧等中医特色护理技术,结合相应健康指导。

在两科室融合之后,中医护理门诊的医护会依照“治未病”科医生开具的中医护理处方,对就诊人群实施中医护理,并依托中医体质辨识系统,利用信息化手段,对亚健康等人群进行综合评估,为患者制定最优诊疗方案。



泰宁县中医院“治未病科”医护与患者交谈、进行科普

该联合门诊诊疗模式是泰宁县不断深化中医“治未病”服务,弘扬中医药文化的新举措,不仅能够充分发挥中医特色护理技术的作用,还让“治未病”的理念融入了护理的全过程。两科室的相辅相成,让医院的中医药服务不断提质增效,泰宁群众对健康多元化的需求也得到了更好的满足。

02

一个中医“治未病”示范镇 医保打包支付助力中医药发展

“卫生院离我家也不远,每个月都会有医护通知我去进行免费的康复治疗,便捷又暖心。”家住泰宁县朱口镇梅林村的居民肖桂梅笑着说。61岁的她,身体一侧肢体会不时出现麻木的情况,好在未对生活造成很大的影响。

从今年7月份开始,肖桂梅每个月都会收到来自朱口中心卫生院的通知,有时是督促她来进行免费的中医适宜技术康复治疗,有时是查血

糖、血脂等身体健康指标。肖桂梅每个月也会抽至少两天的时间去卫生院“打卡”,每次治疗结束,都感觉经脉松快了不少,5个月过去,她肢体麻木的情况也有了改善。

免费为肖桂梅这类在中医体质辨识筛查中发现异常的人群,提供相应的中医养生及中医适宜技术,这是朱口镇朱口片创新探索实施中医“治未病”医保打



泰宁县第三中学学生参观校园中药种植区

包支付的试点工作之一。

所谓的医保打包支付,就是根据上级医保部门政策,执行医保费用总额包干制,由泰宁县总医院在包干总额中按照朱口片常住人口,每人抽取15元补助经费,用于朱口镇朱口片开展中医“治未病”工作。

有了这笔经费,朱口中心卫生院可免费为出院患者(含县总医院下转患者)开展1次中医体质辨识诊疗,并根据需要,为住院患者,慢性支气管炎、慢阻肺、高血压、糖尿病等慢病患者,脑卒中患者及建档立卡贫困户,免费提供中医体质辨识、中医保健及中医理疗康复训练。

不仅如此,朱口镇养老机构也可享受免费的中医体质辨识服务,卫生院还会上门提供中医适宜技术诊疗等一系列便民中医“治未病”服务。

2022年,朱口镇中医“治未病”示范镇建设项目纳入《三明市中医药事业高质量发展行动计划(2022—2025年)》,除了创新医保打包支

付造福朱口镇百姓,朱口镇还在泰宁县第二中学和泰宁县朱口镇实验小学打造了学校“中药种植园”。

参观中药标本、体验推拿等中医适宜技术、聆听《中医“治未病”与重阳节养生》专题讲座……就在几天前,泰宁县第二中学开展了以“中医有妙招 秋冬巧养生”为主题的中医药文化进校园主题月系列活动,学生们实地参观泰宁县朱口中心卫生院,走进校园里的中草药种植园,近距离观察、触摸艾草、紫苏等30多种适合当地生长的中草药,领略中医药文化的博大精深。

作为中医“治未病”示范镇,朱口中心卫生院还在原有中医馆的基础上,改扩建了中医“治未病”科室、康复大厅以及中医药展示馆。在这里,朱口镇居民不仅可以享受更加优质便捷的中医药服务,还能看到60余味传统中药饮片、部分古医书籍旧本及古医老物件等,受到中医药文化教育的熏陶。
(下转7版)