记者观察

关注生命最后一程 照亮至暗时刻的孩子

□本报记者 陈坤 通讯员 唐晶晶

儿童安宁疗护主要针对儿童肿瘤、先天性疾病、慢性疾病等处于疾病中晚期阶段的患儿。每年大约有1.5万名儿童因肿瘤而失去宝贵的生命。然而,中国在提供儿童安宁疗护服务的服务体系、机构、人员等方面均处于萌芽或起步阶段,供需之间的巨大差距是一个迫切需要解决的社会问题。

11月25日,拾玉儿童舒缓安宁公益年会(第一届)暨福州市第一总医院安宁疗护(儿童专场)研讨会在福州举办。来自全国各地的31家医疗机构和公益组织参会,共同探讨中国儿童安宁疗护的未来,照亮身处至暗时刻的孩子。

本次活动的演讲专场邀请了6位从事一线安宁服务的医生、社工、已离世患儿的母亲等等,从不同角度分享他们经历过的"生死"。故事里有遗憾,更多的是陪伴和爱。

徐女士是擦着眼泪听完全程的。她说,之前知道有安宁疗护这块服务,但不知道有专门针对儿童的安宁疗护。这些医护人员和公益组织走的是一条少有人走的路,虽然困难重重,却能够帮助患儿和家属解决燃眉之急,让这些家庭在患儿最后的时光不再茫然失措,他们的付出值得被更多人看见。

今年3月10日,福州市第一总医院儿童舒缓病房"拾光小屋"正式成立,这是福建省率先成立的儿童舒缓病房,也是拾玉儿童公益基金会在全国落地的首个"拾光小屋"儿童舒缓病房。目前已服务19个患儿家庭,其中9个为居家服务。

7岁多的女孩安安患脑干胶质瘤,在多次缓解出院、病重入院后,被转入福一总院安宁疗护科"拾光小屋"。孩子已神志淡漠,无法与人交流,孩子的父母也做好了放手的准备。安宁疗护科团队除了症状控制、常规的护理外,还配合芳香治疗、洗头等,保持安安身体整洁、身心舒缓,倾听和陪伴、尊重和理解、帮助和支持安安一家人。社工也对接了社会资源给予了部分医疗经费支持。在入住拾光小屋的30多天时间里,安安一家三口人一直陪伴在一起。

安安离世后,家长通过医护联系红十字会,捐献安安的遗体,让她成为大体老师。

河北沧州市人民医院安宁疗护中心主任郭艳汝专程从河北沧州赶到福州参加会议。郭艳汝说,那些离开大医院,回到家乡的肿瘤患儿最终会进入一个"三不管"(一二线城市医疗资源治不了,成人医院不能收,地方性儿童医院收不了)地带,就连做静脉注射都得求告熟人。实际上,一些患儿只需要缓解症状的一些支持就可以。比如,可在距家内径100公里内能落地儿童安宁疗护门诊,让患儿能够止得住痛、拿得到药、回得了家。

安宁疗护不能仅靠情怀,它既需要科学规范,更需要政策支持。

福州市第一总医院院长助理林坚介绍,今年,福州市第一总医院牵头成立了全省的安宁疗护专科联盟,将构建"三级医院为龙头,二级医院为补充,依托基层医疗卫生机构,延伸至家庭"的安宁疗护服务模式,加快全市儿童舒缓医疗工作的深入开展。

省市医疗专家深入基层

服务家庭 推动全民"大健康"

□本报记者 张帅

11月28日,初冬的早晨,寿宁县犀溪镇人民广场上热闹非凡,镇上的居民们纷纷聚集在这里。原来"健康家庭 你我同行"健康服务下基层系列活动,正在这里举行。

来自省、市级医院的多名专家来到现场,搭建了临时的咨询台,犀溪镇的居民们排队等候,与专家进行面对面的交流。

2周岁的苗苗(化名)突然出现了明显的不适症状。听说省级儿科专家来镇上义诊,家长立即带苗苗来到现场。

经过福建卫生报健康大使、福建省立医院儿科主任医师王滔医生(上图)的专业诊断,苗苗系患上了支气管炎。王医生非常理解苗苗父母的心情,他开出了阿奇霉素和止咳药,还给了苗苗一些护理建议。

王大妈最近一直被胃部疼痛和右肩及背部的疼痛困扰,省老年医院消化科主任医师高鹏现场排除了胃炎和肠炎的可能性,并建议王大姐进行胆囊B超检查以及完善的心脏检查,以排除胆囊结石和心脏问题,再进一步治疗。

陈阿姨长期服用抗过敏药物,最近她突然发现自己的腹部不断肥大,脸部也变得肥厚,行动呆滞,甚至在走路时偶尔出现晕眩的症状。宁德市闽东医院血液肿瘤科的主任医师吴振添建议陈阿姨减少药物的剂量,并增加维生素C的摄入量。

"每天吃饭时候经常不自觉地流鼻涕,但是鼻子又没塞。"老缪对宁德市闽东医院耳鼻喉头颈外科主任医师温晗光述说着自己的病症。

温医生告诉老缪,他的问题与鼻炎有关,建议他避免进食过热或过冷的食物,以减少对鼻腔黏膜的刺激;坚持规律作息和适量运动,增强身体免疫力。

去年小手指关节做了手术的叶珠花,术后由于痛痒难耐,她经常揉搓,结果导致局部增生。福建卫生报健康大使、福建中医药大学附属康复医院骨关节病科副主任医师余运影现场施针。仅仅过了半个小时,叶珠花的症状就得到了显著缓解,她直呼太神奇。

叶斯平(化名)是一名木工,多年前在工作中被木头撞击,导致肺部受伤。

福建中医药大学附属康复医院心肺康复科副主任医师柯俊华现场教他学习缩唇呼吸和腹式呼吸技巧,这些方法可以帮助改善呼吸效率,增强肺部功能。

现场测血压,叶奶奶高达182mmHg。福建省老年医院老年医学科副主任医师林璋仔细查看了叶奶奶最近服用的药物,并对她的降压药进行了调整,增加了降血脂的药物。

王大姐很苦恼:"医生啊,我平时很少看手机电视,每天晚上睡眠不好。右眼经常流眼泪,常常视物模糊。"

经过检查后,宁德市闽东医院眼科副主任医师张晓光诊断为干眼症。医生建议她使用热毛巾进行热敷。这种方法可以帮助缓解眼睛疲劳和干燥的症状,促进泪液分泌,从而改善视力。

活动现场除了有专业的医疗团队义诊外,福建省老年医院老年医学科(心血管专业)副主任医师林璋为镇上居民作《高血压和心力衰竭》主题健康讲座,让更多人了解高血压的防治知识(下图)。

组织单位

主办单位:宁德市计划生育协会
承办单位:寿宁县计划生育协会、犀溪镇人民政府
联办单位:《福建卫生报》社、福建省立医院、福建省老年医院、福建中医药大学附属康复医院、宁德市闽东医院