探索打造慢阻肺科学防控样板

厦门医学院附属海沧医院呼吸内科多措并举护航百姓生命“呼吸线”

近日，厦门医学院附属海沧医院推荐的《“物联网+赋能”康复模式助力提升慢阻肺患者就医体验》项目荣获厦门市医院协会第二届医院管理案例大赛优胜奖，引发关注。

上世纪80年代，这家医院呼吸科与肿瘤科的前身——鼓浪屿医院肺科就享誉闽西南，呼吸内科于2002设立厦门市呼吸疾病诊治中心，成为厦门市首个市重点学科。近年来，作为医院众多优势学科之一，呼吸内科一直在积极探索慢阻肺规范化管理模式，并借助物联网、大数据技术，该院在全国率先建立物联网呼吸慢病分级诊疗基地，搭建起全市统一的呼吸大数据管理平台，对慢阻肺及肺部疾病进行广泛筛查，积极干预管理，展开专项研究，促进慢阻肺等呼吸慢病患者的康复。去年5月，钟南山院士亲自授牌该院为“国家呼吸医学中心协同医院”，还亲临医院对研究项目进行考察和指导。他说，海沧医院做出了自己的特色。

呼吸内科部分医务人员合影

01 “海沧模式”推广到全市 管理干预慢阻肺成效显著

2017年6月起，厦门医学院附属海沧医院搭建起福建省第一个物联网分级诊疗平台，在慢阻肺管理中打通人、设备、数据、病史的信息流通屏障——社区医生运用便携式肺功能检测仪，对居民进行广泛筛查，并通过大数据开展健康管理和双向转诊；专科医生可同步查询数据库、电子病历，还能与国内权威专家进行远程会诊，打出了一系列呼吸慢病管理的“组合拳”。

呼吸内科专家团队开展慢阻肺日义诊活动

医疗上连“国家队”，对接上国家呼吸系统疾病临床医学研究中心等国内顶尖医疗资源，搭建远程会诊平台。还以院党委副书记、肿瘤内科主任医师陈毅德为首，成立了肺结节鉴别诊断肺癌早期筛查团队，并制定切实可行的呼吸慢病技术路线、治疗方案、转诊标准；政策资金方面，协调厦门市、海沧区各相关部门，争取资金和政策支持，启动国家慢性病综合防控示范区建设，并逐渐推广到全市。

人才培养方面，以厦门医学院附属海沧医院原院长、呼吸内科主任医师姜燕教授和呼吸内科主任、主任医师陈玲玲教授等为首的医院呼吸内科专家团队深入社区，开展传帮带、培训宣教、专家门诊、社区义诊等，培训内容涵盖物联网技术操作、慢阻肺诊疗、分级诊疗流程、康复管理等，使社区医务人员的慢阻肺管理能力快速提升。

通过建立全市统一的呼吸大数据平台，从线上到线下一体化整合，实现呼吸慢病从初筛、诊断、转诊、治疗到康复训练的闭环管理，帮助更多患者实现了慢阻肺早发现、早干预、早控制。

由于慢阻肺分级诊疗方面取得良好效果，该院所在的厦门市海沧区在2018年就被确立为国家卫健委授牌的国家慢性病综合防控示范区，并成为全国仅有的十家被表扬的国家慢病综合防控示范区之一。

2019年，经申报考评，厦门市慢阻肺专病防治中心挂靠厦门医学院附属海沧医院；作为牵头单位，2021年，医院参与厦门市首个慢阻肺规范化管理研究项目，这一项目由厦门市卫健委主导、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心(广州医科大学附属第一医院)指导，钟南山院士、郑劲平教授、姜燕教授担任项目主研究者，在厦门市6个行政区的7家三级医院和39家基层医疗卫生机构开展，2023年7月起，由医院党委副书记、院长蔡成福亲自担任中心主任，在他的积极推动下，不断强化三级医院呼吸康复诊疗中心建设和项目的深入研究，完善慢阻肺患者肺功能检测—规范治疗—分级管理—随访康复的全流程健康管理，以造福更多慢阻肺患者。

02 精耕细作、厚积薄发 练就诊治呼吸系统疾病的“火眼金睛”

“这个病人很奇怪，怎么一点点肺炎就胸痛了?”今年2月的一天，陈玲玲主任在海沧区东孚街道社区卫生服务中心坐诊，社区医生一句不经意的话引起了她的重视。“刚刚感染过新冠病毒、摔过一跤……呀，病人很大可能是得了肺栓塞!”陈玲玲查看过患者病历和资料后，立即让社区医生联系已离开诊室的患者，将其转诊到厦门医学院附属海沧医院后，很快明确了诊断——果然是肺栓塞！经过及时精心的救治，患者与“死神”擦肩而过。

陈玲玲主任(右一)到社区卫生服务中心出诊

“在推进慢阻肺疾病防控的过程中，不光是慢阻肺这个病的防控和康复本身，其他与呼吸系统相关的疾病都被筛查出来不少，让一些早期肺癌、肺结节、肺栓塞的患者得到及时救治；还有一些病人，比如心衰，甚至肾衰的病人，也及时识别出来，得到合理有效治疗。”陈玲玲说，肺部疾病的康复也不仅限于慢阻肺患者，而是所有因疾病导致肺功能受限的人群，包括哮喘、肺炎、肺间质病、肺肿瘤等患者都应该及时接受肺部康复训练。在她的带领下，科室在积极进行慢阻肺防控干预的同时，医疗技术水平得到整体提升，在肺结节、早期肺癌、哮喘、慢性咳嗽等疾病诊疗方面也积累了非常丰富的经验。

03 “智力引擎”再添彩 激活人才培养“一池春水”

医疗技术水平是医院的核心竞争力，而人才培养和学科建设是提高医疗技术水平的关键因素。近年来，呼吸内科重视学科建设，着力培养中青年骨干，优化人才梯队建设，建设高质量人才队伍，提升核心竞争力。

此外，科室还与国内知名的专家团队加强技术创新和人才培养协作，2023年3月，中国医药教育协会呼吸病康复专业委员会慢阻肺分会主任委员、中国医师协会淋巴疾病专业委员会副主任委员、中国罕见病联盟呼吸病学分会主任委员、北京协和医院呼吸与危重症科徐凯峰教授加盟厦门医学院附属海沧医院，这位在呼吸系统常见疾病和罕见疑难病具有丰富的临床经验，尤其在慢阻肺和哮喘的长期有效管理和康复、淋巴管肌瘤病(LAM)和肺泡蛋白沉积症(PAP)等罕见疾病等领域有深入研究的著名专家每个月来厦出诊、查房，不仅造福当地患者，也吸引浙江、江西、江苏等外省患者前来就医。同时，还通过会诊、讲座、研讨等方式让呼吸与危重症医学科在学科建设、科学研究、技术创新和人才培养等整体水平不断提升。

上个月初，一位来自浙江省的女子匆匆走进厦门医学院附属海沧医院呼吸内科外聘名医诊室。这位年仅33岁的女子名叫朱朱(化名)，正在事业上升期，在最近公司组织的例行体检中，发现了她身体里的秘密——肺里出现多发囊性改变。朱朱想找徐凯峰教授看病，但想了各种办法也没能约上他的号。辗转得知徐凯峰教授每个月会到厦门医学院附属海沧医院出诊一次，立即抓住机会，约上了他的号。

在这家医院，让她悬在心底好长时间的“迷案”得到揭晓：是淋巴管肌瘤病。徐凯峰教授给了她详尽周全的解释和治疗指导，她的病情得到较好的控制。

(廖小勇 夏华珍)

社址:福州华林路84号 邮政编码:350003 发行部电话:87095901 广告部电话:87095713 全国各地邮局收订
广告许可证号:0302 印报时间:12月6日 本报电子信箱:fujianwsb@126.com 零售每份2.00元
一些作者由于地址不详,本报无法及时发放稿费,请作者与本报联系。 《福建卫生报》编辑部
印刷单位:福建报业印务有限责任公司 地址:福州市金山金榕北路52号 电话:0591-88618337