



责任编辑:蓝旭  
版式设计:林珊

出版单位:每周文摘报社  
主管单位:福建日报社  
主办单位:每周文摘报社

咨询热线:400-991-2221  
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

# 福建卫生报

## 省领导调研冬季呼吸道传染病防治工作

12月4日,副省长常斌先后到福州实验小学、福建幼儿师范高等专科学校附属第二幼儿园和福建省儿童医院调研冬季呼吸道传染病防治工作,并强调,各地各有关部门应全力保障人民群众健康。(报道详见三版)



记者观察

### 呼吸道疾病高发 各地持续出现就诊高峰 医院“火力”全开 全力提高接诊能力

□本报记者 林颖

近段时期,全国多地呼吸道疾病进入高发时期。

记者从福建省儿童医院、福建省妇幼保健院、福州市第一总医院儿童区和福州市第一总医院,以及福建省立医院等多家省属综合医院儿科了解到,医院相关科室门诊、病区已出现人满为患,甚至一床难求的局面。

面对持续出现的就诊高峰,国家卫生健康委多次发文,指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,并下发通知,要求千方百计挖掘资源开展儿科诊疗服务;福建省卫健委汇总发布了各地市二级以上医疗机构儿科诊疗服务信息,为方便群众就医;福建省教育厅发布消息,强调不带病到校工作或学习;福州疾控也紧急提醒福州已进入流感高发流行季,并配发预防流感指导。

#### 01 多家医院儿童专科持续承压

在福州市第一总医院儿科,副主任医师王健从上午一直看诊到中午,患儿一个接一个,他笑称,一看诊,自己就粘在了椅子上。

事实上,这段时间绝大部分儿科医生的工作状态都和王健一样“饱和”。

“现阶段每次门诊看诊时间要比以往延长一到两个小时。”省儿童医院呼吸科主任张皓说。作为我省最大的儿童专科医院,省儿童医院呼吸科从今年4月开始,接诊量就攀升,近期该院发热门诊人数远超历史同期,住院床位供不应求。

记者在采访中获悉,近期多家医院门诊接诊的呼吸道疾病患儿以流感为主,此外还有肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、新冠病毒等引起的呼吸道疾病,而多种呼吸道病原体叠加感染的患者数量也不在少数。

今年呼吸道疾病进展较往年更快,救治难度加大,是儿科医生们的



部分患儿正在省妇幼保健院输液

另一个深切感受。

省妇幼保健院儿科主任医师林海告诉记者,近期不少孩子发热咳嗽两三天后出现肺炎,病房里需要接收救治更多危重症患儿。福州市儿童医院呼吸内科主任林娟表示:“为住院的重症支原体肺炎患儿进行支气管镜介入治疗的复杂病例,明显增加。”

#### 02 医院多措并举应对儿科就诊高峰

为了缓解医生人手紧张的局面,上述四家医院都积极响应国家卫健委号召,优化诊疗流程,延长看诊时间。同时建立动态监测调配机制,做到全院医疗资源“应调配尽调配”。

前些天,一名4岁的肺炎患儿,住进了省儿童医院消化科病区。一周后复查病情,孩子的肺炎实变症状已得到有效缓解,这得益于医院采取了全院“一张床”的措施——为缓解当前病床紧张的情况,医院除新增呼吸科病区外,所有儿内科病区也动态加收呼吸系统疾病患儿,并邀请呼吸科专家会诊疑难危重症患儿,做到应收尽收。

省儿童医院制定了工作应急预案,延长门诊时间,加开周末门诊、夜间门诊,通过各类门诊与急诊之间的协同与配合,满足不同时间段患儿就诊需求,缩短就医等待时间。“目前患者在省儿童医院就医平均等待半小时到一小时,优于多个

省份儿科患儿的等待时间。”张皓说。

省妇幼保健院调动全院儿科医生资源,采取延长门诊和急诊时间,加开中午12点至晚上6点的急诊班次,并在急诊、发热门诊就诊高峰时段加派急诊科二线、三线医生帮助消峰。此外,从各科抽调医护人员增援门诊,全力解决患儿看病难问题。

“除了放弃中午时间加班看诊,我们医院也抽调人员,加开了周末和夜间门诊,目前周末门诊患儿就诊数量已超过日常门诊,夜间门诊看诊时间可到晚上10点。此外,医院相关检查、检验科室也延长了工作时间,配合门诊为患儿提供服务。”市儿童医院呼吸内科主任林娟说。

市一总医院儿科在延长诊疗时间、加派人手的同时,加开了一层儿科病区,满足呼吸道疾病患儿的住院救治需求。

#### 03 互联网医院社区医院提供便捷服务

除了上医院看诊外,一些医院还开通互联网医院,为患儿问诊方式提供补充。

在省儿童医院互联网诊疗平台,记者看到呼吸科副主任医师陈燕玲的在线问诊量已达到355次,其中最近的一次在11月28日。通过线上和线下问诊的有机结合,互联网医院为患者提供便捷、规范、连续的医疗服务。

部分社区医院也发挥了“家门口”分级诊疗的作用。在鼓楼区华大街道卫生服务中心屏东分部,有一些患儿在家长陪同下前来看诊。一位老人告诉记者,自己13岁的孙子感冒咳嗽两天了,孩子父母要忙着上班,社区医院离家近,相比大医院排队也快,她就带孩子先来看看。

张皓表示,互联网医院和社区医院确实能为一些轻症患儿的就医提供便利,但孩子的疾病通常变化较快,且有些症状家长描述并不准确,条件允许的情况下尽量选择面诊。此外,部分社区医院或基层医院没有开设儿科,无法提供儿童专用药和相关检查,因此孩子疾病发生变化,有加重趋势时,可前往儿童专科医院或综合医院儿科就诊。

近期,我国急性呼吸道疾病持续上升,主要原因离不开多种呼吸道病原体叠加。根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒和细菌导致的新发传染病。因此,对于就诊高峰,公众不必过于担心甚至恐慌。

与此同时,一些医疗机构也结合自身特色,坚持中西医并重。例如福州市中医院采用中药辨证口服及中药敷背、推拿等外治法,综合治疗儿童支原体肺炎;厦门市中医院儿科则发挥中医药防病治病的优势,运用穴位贴敷、足浴、刮痧、放血等方式帮助退热,不断提升防治效果。

因此,对于公众而言,树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,不断提高自我防护能力。做好流感疫苗接种,做好个人防护,不带病上班,不带病上学,养成良好的卫生习惯,远比担心、恐慌更有意义。