大医生开讲

每年约30万名试管婴儿诞生

揭开试管婴儿神秘面纱

□本报记者 陈坤

近年来，我国不孕不育患者正逐年攀升，2012—2018年，不孕不育率上升到10%～15%，患病人数超过3000万。很多不孕症夫妇都希望通过试管婴儿治疗来实现怀孕。但很多人不知道的是，患者夫妇在做试管婴儿的整个过程中都需要付出很多的努力，包括时间、精力和金钱等。

11月30日，第九〇〇医院生殖医学中心创始人、主任医师刘芸教授，第九〇〇医院生殖中心副主任、副主任医师黄吴键，第九〇〇医院生殖中心护士长、副主任护师何凌云做客福建卫生报“大医生开讲”直播间，探讨试管婴儿的知识。直播全平台观看数近33万。

不少网友在直播间向刘芸主任团队表示感谢。

一位网友说，经过刘芸主任团队治疗一代试管婴儿成功，目前已经怀孕三个月。

不少网友在线接“好孕”。

01 这些夫妻建议做试管

一项数据显示，2007年至2020年间，每6对育龄夫妻中就有一对夫妇面临生育困扰，我国每年约有30万名试管婴儿诞生。那么，哪些人需要做试管婴儿？试管婴儿可以用于绝经后女性吗？

刘芸主任解释，如果夫妇两人同居一地，夫妻生活正常，1年没有怀孕，就要到不孕症专科找医生诊断了。

导致不孕最多的原因是女方的输卵管问题，包括输卵管阻塞、伞端粘连、盆腔粘连、子宫内膜异位症等等，这些都会影响卵子运输，导致卵子不能与精子相遇，也就不能怀孕，必须做试管婴儿才能怀孕。

此外，还有一些原因，比如女方有排卵障碍，常表现为月经失调，不明原因不孕，经过一段时间治疗仍不能怀孕；男方如果精子数量非常少、活动率非常低、畸形率非常高，也是需要做试管婴儿的。

第二个问题非常重要，就是女方年龄的问题。从卵巢储备的结果来看，一般22~32岁生育最好，最好不要超过35岁。绝经后就不建议做试管婴儿了。

02 试管技术并非“级别”越高越好 不可通过试管选择性别

不少不孕不育的夫妻可能会想，既然要做试管，那就选“级别最高”三代试管婴儿。其实，还真不是这样。

黄吴键主任解释，一二三代试管婴儿是针对不同的患者类型。

●一代试管婴儿技术是最早出现的，就是我们通常说的常规IVF技术，是指精子和卵母细胞在体外自然结合并继续培养到卵裂期胚胎或囊胚，再移植回母亲子宫内继续发育的过程。主要适用于女性因素导致的不孕。

●二代试管婴儿技术主要是针对男性因素导致的不孕。它是用很细的注射针将单个精子注射到卵子里完成受精的方法，是显微单精子卵胞浆内注射技术。

●第三代试管婴儿技术适用于遗传高风险人群，如家族遗传性疾病、染色体异常、高龄女性等。

所以，试管婴儿究竟需要做几代，是根据病情而定，并不是“代数”越高越好。

直播中，黄吴键主任还带来一段胚胎实验室的视频，揭秘精子和卵子是如何在“试管”里接受培育的。

不少夫妻常向刘芸主任咨询：我要做试管，可以选择性别吗？可以选择龙凤胎、双胞胎吗？

刘芸主任解释，首先政策上不允许，其次在技术上也没法做到。除非在胚胎上取出几个细胞做染色体等，通过遗传物质的检测，才能看到胚胎的性别，这就是大家所说的第三代试管婴儿，但由于过程复杂，只用于有遗传病的夫妇，医生也不会向患者透露婴儿性别信息。

03 试管备孕不仅是女方的事

一说到备孕，大家都觉得是女方的事，男方只要提供精子，怀上就没事了。其实不然。

何凌云护士长细致地介绍了患者参与试管婴儿的整个流程。在完成基础生育力情况评估后，试管婴儿治疗大概分6个阶段：术前检查、建档、促排卵、取卵、移植、黄体支持。

综合整个试管流程，多数人诊治时间2~3个月，来院次数女方多一些，为10~15次，男方4~5次。因试管治疗与月经周期有关，会有时间差别。

在促排卵治疗中，为了掌握促排卵药物对卵泡和内膜的生长作用情况，每次就诊都需要抽血查激素水平，以便指导促排卵药物使用剂量。周期中一般情况需要抽血7~8次，当然具体到个人情况不同次数也会有所差异。抽血检查是为了精细掌握卵子生长情况，这样才能获得更好的妊娠结局。

何凌云强调，整个过程中，女性的压力会比较大，除了治疗本身，还有来自家人的关注。所以，女性要保持心情舒畅、身体放松，家人也要给予最大的支持。

黄吴键主任也补充，男方应多给予陪伴和关怀，帮助女方乐观积极地度过进周时光。在妻子情绪低落时，给予妻子支持和陪护、安慰与鼓励，共同面对，只有态度“正”了，在生育问题上，才算是一起面对了。

除了提供情绪支持，男性的“备孕”也极为重要，至少提前3个月开始身体准备，从饮食、运动、生活习惯等方面开始准备。戒烟、戒酒，远离有毒、有害的环境，均衡饮食，多吃蔬菜水果，适当补充复合维生素，不要熬夜，适当运动。

刘芸主任介绍，试管婴儿技术在近20年发展非常迅速，成功率也有了很大的提高。各家医院的成功率平均大约50%左右。这个成功率也跟移植胚胎数、胚胎质量有很大关系。第九〇〇医院生殖医学中心90%以上的患者都是移植1个囊胚，成功率稳定在60%~70%。

主播观察

从字面上看，试管婴儿是一个充满科学色彩的简洁词汇，但对每一个走上试管之路的女性来说，这都是一条充满荆棘的道路。直播评论区有许多试管妈妈分享了她们的经历。她们有人幸运地一次成功，有人在经过数年艰苦努力后，迎来自己的孩子，感受到孕育新生命的愉悦。

一位网友分享了她的试管婴儿经历：“一直到临产前，我还牵挂着学校的工作，还去了幼儿园。我记得，当时一群孩子在散步，看到我，就冲过来围着我。到这个阶段，我自己反而放松了，我解开羽绒服露出圆圆的肚子，让孩子们一个一个过来摸我的肚子，他们的动作很轻，是呵护的，一边摸还一边探讨是男孩女孩，还想跟宝宝做游戏。看到小朋友之间的互动，你会觉得这就是一种爱的传递与流淌。”

随着医疗技术的飞速发展，试管婴儿可以说是一项非常成熟的技术了，有需求的夫妇可以到正规专业的医院进行综合、专业的评估，寻求合适的建议。

活动组织

主办单位：福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办团队：第九〇〇医院刘芸生殖医学团队

支持单位：雅培贸易（上海）有限公司