

# 隔着屏幕看舌相、“把脉”、问诊…… 省妇幼“云上”诊疗为基层中医专科添利器

□本报记者 林颖

“把舌头伸出来我看看。”“彭医生，你帮忙把个脉，注意把脉时的手势，中指定关、三部九候，浮中沉都要取到……”说话的是福建省妇幼保健院中医科的许金榜主任医师。

12月10日，在厦门开会的许金榜在会议间歇打开“云上妇幼”远程诊疗平台的手机APP，如约为远在南平建阳区妇幼保健院的王女士看诊。屏幕上，王女士的舌苔清晰可见，在许金榜的指导下，建阳区妇幼保健院中医科副主任医师彭红也将切脉情况告诉了许金榜。

这是“云上妇幼”远程诊疗平台在建阳区妇幼保健院中医科的首次使用。



## 方便患者就医，提升基层诊疗水平

备孕4年都无法成功受孕，王女士得知省妇幼保健院的专家将通过网络在建阳区妇幼保健院“坐”诊，她特地预约了会诊时间，和省级专家“云端”相见。

网络会诊当天，王女士身旁一边坐着彭红医生，一边“坐”着许金榜医生。经过一番望闻问“切”，许金榜开出了中药调理处方和药膳。

对于这样的诊疗方式，王女士很新奇也很满意：“不孕不育的问题需要多次随访就医，如果一趟趟往福州跑，要花很多时间和财力，如果今后还有这样的网络看诊机会，我还会报名预约。”

不仅是王女士，一同参与云上诊疗的彭红也收获颇丰。

彭红告诉记者，医院中医科于2018年初具雏形，在院领导的重视下，中医科从原先的“一条



枪”单打独斗，到人员架构不断完善，中医科建设逐步走向完善。

科室不仅开展各种中医适宜技术，还有以中医生殖为专科特色、围绕女性月经周期生理特点开展的中医周期疗法、针灸周期疗法、穴位贴敷等特色技术。

如今，福建省妇幼保健院又传递橄榄枝，“大手牵小手”，让医院中医科专科建设更加系统

化、规范化。中医诊疗妇科病取得了很好的疗效，当地群众再也不觉得妇幼的中医是“外来媳妇”、“舶来品”。

“这次中医科首次尝试云上诊疗，不仅方便了患者，对于一些人手紧张难以派出人手进省城进修的基层医疗机构来说，这是一种非常好的学习和进步方式，有助于更好地规范基层诊疗，丰富基层医生的看诊经验。”许金榜说。

当天，除开展“云上妇幼”平台远程会诊外，省妇幼保健院还派出三名中医妇科专家：黄健主任医师、张俊新主治医师和施丹博士，来到区妇幼保健院开展以“中医药融合助力基层诊疗高质量发展”为主题的“八闽行”巡诊活动，吸引了当地众多患者前来预约就诊。

## “云上妇幼”投用一年收效显著

据了解，“云上妇幼”远程会诊平台是国家提升医疗服务和保障能力的重要内容，2021年10月由省妇幼保健院牵头建设。

在全力构建数字医院过程中，省妇幼保健院、省儿童医院、省妇产医院打破时空限制，致力于将平台打造成全省妇儿医学的窗口，将多学科远程会诊、超声、眼科、影像等远程会诊，远程培训教学等功能融为一体，使“及时面对面交流”协作更高效，也减少了病人和家属的路途奔波。

平台的建设对促进优质医疗资源下沉，带动基层妇幼保健机构能力提升和共同发展，以及医疗资源合理配置起到很大帮助，同时也解决了基层医疗机构无法长期开展系统培训的问题。

在去年12月和今年3月的两次验收中，平台建设都得到了国家妇幼中心的高度肯定。

目前，省内已有93家妇幼保健机构计划接入“云上妇幼”平台，截至11月30日，“云上妇幼”平台共开展748例远程会诊，涉及妇科、产科、儿科、产前诊断、影像、超声、眼科、中医科等。

今年前11个月通过平台直播或转播，开展远程培训19场次，培训总数17000多人次，培训内容获得基层好评。

明年，“云上妇幼”诊疗平台还将在更多乡镇妇幼医疗机构开展远程诊疗指导，将省级妇幼医疗服务的触角不断向下延伸，惠及更多基层民众和基层医疗人员。

## “大手拉小手”，提升基层妇幼专科建设

得益于省妇幼保健院“大手拉小手”的提升帮扶，近年来建阳区妇幼保健院的学科建设水平有了大幅提升。

省妇幼保健院在区妇幼保健院设立“郑祥钦名医工作室”，定期坐诊、查房、讲座、手术指导、疑难病例讨论，并派出妇二科团队“传帮带”，共同推动区妇幼保健院重点专科建设。目前省妇幼保健院专家到建阳区妇幼保健院共计坐诊21人次、服务患者542人，受益医务人员220多人，并填补了医院宫腔镜手术空白。

区妇幼保健院接入“云上妇幼”平台后，先后在B超、眼科开展云上诊疗，为当地患者就近解决疑难杂症提供了很大帮助。

“这次中医科开通‘云上妇



幼’远程诊疗平台，对我们医院而言又是一个新的突破。希望借助此次中医巡诊活动，进一步推动中医药治未病与妇幼保健服务深度融合，弘扬妇幼保健中医药文化，让群众在家门口享受到贴心的医疗保健服务，切实提高群众的幸福感和获得感。”建阳区妇幼保健院院长刘文英说，“明年医院还打算通过‘云上妇幼’诊疗平台实现

手术的远程指导，这对于当地一些行动不便、经济困难患者来说，将是莫大的福音。”

“‘云上妇幼’平台的使用，让基层百姓可以得到真正的帮助，打开了分级诊疗就医的新格局，也带动了基层医疗水平的发展，希望省级专家多来基层，给予我们手把手的指导。”建阳区卫健局副局长张建宇说。



### 活动组织

**指导单位：**福建省政协教科卫体委员会、福建省卫生健康委员会、福建省医疗保障局、福建省计划生育协会、福建省基层卫生协会

**主办单位：**福建省妇幼保健院、《福建卫生报》社

**承办单位：**南平市建阳区妇幼保健院