

保住移植肾 留下生的希望

女子肾移植两年后患上肾结石,龙岩市第二医院为她顺利取石

日前,龙岩市第二医院泌尿外科团队成功为37岁的黄女士实施了经输尿管软镜下碎石取石术,成功取出长在她移植肾内的结石,目前黄女士已经顺利康复出院。

与普通人不同的是,黄女士是在肾移植术后两年,发现患上了肾结石,如任其发展,病情进一步恶化,将危及生命。但由于移植肾的位置和原肾不同,常规经皮肾手术无法经正常通道穿刺碎石,并且因为存在穿刺大出血风险导致移植肾介入栓塞甚至切除可能,黄女士的手术难度很大。

1

女子祸不单行 巨资做肾移植后又患上肾结石

两年前,黄女士因慢性肾功能衰竭(尿毒症期)花巨资做肾移植术,术后长期服用药物强化免疫处理。

今年7月,黄女士突发高热,外院考虑合并菌血症给予治疗,检查发现原来是右移植肾结石后梗阻导致的右移植肾积水感染。医生建议需要手术治疗结石以解除梗阻、控制感染,但因当地无相关移植肾结石手术经验,便告知无法手

术,只能保守治疗。

黄女士反复多次因梗阻再发感染、发热而就诊,结石再得不到处理将直接影响移植肾的功能,严重时危及生命。黄女士的母亲经多方打听、朋友介绍,了解到龙岩市第二医院泌尿外科是福建省临床重点专科,在闽粤赣边区域及省内泌尿领域极具影响力,泌尿系结石诊疗中心的优势技术在全省领先,遂慕名前往龙岩市第二医院。

2

医生迎难而上 先进技术保住珍贵的移植肾

今年11月,泌尿外科罗建斌主任接诊了黄女士,并带领专家团队结合检查结果进行讨论,制订手术方案。准备充分后急诊给予全麻下行“经尿道双J管内置术”解除梗阻,术后积极抗感染治疗并制定针对患者特殊情况的下一步手术方案。



▲罗建斌主任(左)和朱凯医生共同为黄女士手术

9天后,黄女士在全麻下行“经尿道右侧移植肾输尿管软镜下钬激光碎石取石术”,成功取出长在内肾内的结石,保住了这枚珍贵的移植肾。

移植肾与普通肾脏有所不同,移植肾解剖位置异常(位于右髂窝),常规经皮肾手术无法经正常通道穿刺碎石,并且因为存在穿刺大出血风险导致移植肾介入栓塞甚至切除可能。罗建斌主任介绍,泌尿外科针对患者特殊情况制定了“输尿管软镜联合头端可弯曲负压吸引鞘下钬激光碎石取石术”的方案,在经自然腔道下将移植肾结石完全打碎取出,手术安全顺利,仅用了1个多小时,整个手术过程出血不超过2ml,术后肾功能较术前明显好转,三天后患者顺利康复出院。

3

手术不是终点 用专业和细心守护患者

帮助黄女士逃过一劫后,考虑到她作为肾移植患者的特殊情况,罗建斌主任十分贴心地将取出的结石进行化验,了解结石形成的。最终,根据结石化验报告单显示:黄女士的结石主要成分是一水草酸钙,未检测出其他尿酸类、碳酸钙类成分。

对此,罗建斌主任医师建议,一水草酸钙结石的10年复发率约为30%,因此,采取针对性预防措施,控制结石复发至关重要。具体预防建议为:要大量饮水、适度运动,每日饮水量至少2000毫升,同时每日食用氯化钠(食盐)不应该超过5克,忌食味精、鸡精;高草酸食物主要包括苋菜、菠菜、芒果、草莓、



▲术后,医护贴心照顾患者,给予针对性控制结石复发措施

巧克力、茶叶、各种坚果等,应忌食或少食;肥胖易导致结石形成,肥胖者应该减轻体重、控制体重,每年应常规复查泌尿系B超。

4

科室精益求精 成立泌尿系结石诊疗中心

龙岩市第二医院泌尿外科设备先进、技术精湛,在省内率先开设肿瘤组、结石组、前列腺组、下尿路组等亚专科,多项高难度手术均能达到国内先进水平。今年7月,该科在副院长、学科带头人、首届龙岩市名医陈国强和科主任罗建斌带领下,获批福建省重点临床专科称号,科室医疗技术、科技创新、人才培养等方面均呈现蓬勃发展的良好势头,医教研等重点工作朝着跨越式发展的目标大踏步迈进。

为了使龙岩市泌尿系结石诊

疗技术水平走向更精、更强、更规范、更一体化,该院于2023年10月31日成立泌尿系结石诊疗中心,目前拥有龙岩市最好的结石诊疗相关设备,打造集预约、诊断、治疗、碎石、排石、结石分析、健康宣教、治未病、随访、预防复发等功能为一体的结石诊疗健康中心。打破只解决碎石、排石的局限思维,将结石的治疗、康复、宣教、随访等融为一体,向闽西人民提供更好、更全面的服务。

(廖小勇 黄哲明 李莉婷)

福建卫生报

欢迎订阅

2024年《福建卫生报》

邮发代号:33-9



专业视角 / 深度思考 / 满怀温情

《福建卫生报》复刊7年,始终立足卫生健康领域,展现事业发展,讲述一线故事,交流先进经验,与全省广大医务工作者一起,发出属于自己的声音。提供专业版面,发表科普文章。携手全省三甲医院和健康大使,提升全民健康素养,努力构建医者认可,百姓信赖的全新交流平台。

订阅方式



1、就近邮政局订阅或扫描邮政微商城订阅《福建卫生报》



2、关注《福建卫生报》公众号,点击菜单栏“订报专区”,选择订报链接,按照提示操作,即可订阅。