

特别报道·专题

福州市第二总医院小儿骨科
中西医结合 传承与创新治疗儿童骨科疾患

“看骨科找二院”，这句话多年来在福州老百姓中口口相传。

福州市第二总医院是全国首批三级甲等中西医结合医院，该院小儿骨科是我省第一个，也是目前唯一一个小儿骨科省级临床重点专科。该科每年接诊患者四万多人次，当中不乏从全国各地慕名而来的小儿骨折、骨病患者。

本期闽中医名科榜，带大家到福州市第二总医院小儿骨科一睹其风采。

01 手法整复治疗小儿骨折有优势

2岁多的小女娃从18楼坠落，内脏受损，全身12处骨折。

一般从5楼坠落，生还概率就非常小了。万幸的是，她奇迹般地活了下来。奇迹生还离不开骨科医生的医术。



真实的事件发生在2019年2月，当时的主刀医生便是福州市第二总医院小儿骨科主任、学科带头人陈顺有。为了避免给孩子造成更大伤害，陈顺有和团队通过传统手法整复和微创手术“修复”了全身的骨折。术后，孩子恢复良好。

许多人认为，骨科疾病就是要开刀。从医多年，陈顺有认为，许多骨科疾病需要手术治疗，而如何做到精准的治疗和微创则是医生的挑战。

“从创院开始，老一辈治疗小儿骨科疾病，有百分之七八十是手法整复，也就是老百姓口中的‘正骨’或者‘接骨头’，避免了手术治疗。”陈顺有讲道。

上世纪70年代，在治疗小儿肱骨外髁翻转骨折方面，创建福州市第二医院中医正骨科的林伯洛老中医研究徒手正骨复位，通过极度屈肘，小夹板固定治疗小儿肱骨



外髁翻转骨折，效果显著，成功率在90%以上，该技术在全国骨科界占有领先地位。上世纪70年代末，他运用纸板固定法治疗舟骨骨折亦得到广泛推广。

延续至今，这些特色的中医骨伤疗法在不断发展与进步，传承前人经验的同时，也形成一套独立的诊疗体系。

“在治疗时把握住‘复位、固定、功能锻炼’这几关，根据现代中医骨伤学的三期辨证理论（早、中、晚期）辨证使用中药，能收到良好效果。这样的非手术治疗具有明显的优越性，可避免手术切开复位内固定的再创伤，能够早期进行功能锻炼、骨折愈合快、术后功能恢复好。”陈顺有说道。

02 中西医结合治疗小儿骨病更见效

既要运用传统方法进行保守治疗，也要精益求精，钻研高精尖技术，不轻易放弃任何一个让孩子站起来的可能。

陈顺有说起一个令他印象深刻的小女孩小雪（化名）。2016年，初见小雪时，她12岁，脊柱胸段严重后凸已经五年多，弯成了S形，心肺受到挤压，走几步就开始喘。在其他医院诊断为“神经纤维瘤病”，休学两年到全国各地求医，没有医生敢为她做手术。家人带着她慕名找到陈顺有主任，再三恳请他主刀。

陈顺有坦言，那是在国际上都很难的手术，手术风险很高，当时确实犹豫过。但是不忍心看着孩子受苦，也不愿辜负家属的信任，下足功夫做“功课”，和国内外顶尖专家讨论，反复和家属沟通、确认方案，最终决定为她手术。

“那是我至今手术时间最长的一次，全程站着，手术了13个小时。所幸，手术很顺利，小女孩的胸背直立起来了，能正常地生活了，今年应该高三了。”陈顺有微笑着说。

既有祖国医学的积淀，又有现代医学技术，中西医结合为患儿带

来更好的疗效。陈顺有说，二十几年前，初到福州市二医院时，便会用医院的协定方加减治疗。经此多年，结合儿童“肝常有余，脾常不足”、“阳常有余阴常不足”等特点加减而成的“塔亭儿骨愈合方”、“塔亭儿骨消肿方”，已成为该科的专方。

陈顺有认为，中西医结合治疗是我们提倡的，只有提倡才会去发扬，才会有更多人去做。

03 “做实在的事，治好病人，教人治病”

12月初，陈顺有的门诊依旧“火爆”，从襁褓里小娃到求知欲强烈的初中生。上午11点多，小儿骨科诊室却迎来一位26岁的成年女性患者。

原来，女患者是一位脑瘫患者，是陈顺有的“老病人”。14年前，陈顺有为她作过肌力平衡手术。这次，病人自述身体左侧没力气，双侧骨盆痛。



陈顺有(右)在福清市第三医院带教帮扶，帮助当地骨科医生成长

陈顺有心里已有初步判断，但他想给她更周全的解决方案。经患者及家属同意，为她预约了欧洲著名骨科专家、欧洲儿童骨科学会(EPOS)秘书长Federico Canavese教授在医院的门诊。

EPOS是目前全球历史最悠久、规模最大、影响最广的儿童骨科专科学会，2023年3月29日，因陈顺有对儿童骨科的深入研究和突出贡献当选为EPOS会员。陈顺有获此殊荣，这在欧美之外的国家为数极少。

在陈顺有的办公室有一个书架，上面叠放着奖状、证书、奖杯奖

牌，满满当当。在陈顺有看来，荣誉是外界给予的褒奖，更是鞭策，他更想实实在在地做点事。

“实在的事是，治好病人；实在的事是，带学生、传帮带，教别人怎么治好病人。”陈顺有诚恳地说。

2016年至今，作为福建中医药大学硕博导师，陈顺有已培养数十名中医骨伤科学方向研究生，参与及指导多项与中医相关的临床课题和基础研究项目。针对“塔亭儿骨愈合方”和“塔亭儿骨消肿方”，陈顺有带领该科科研团队做动物实验，在细胞层面探索这两剂中药在成骨和消肿的作用机制。



陈顺有(左二)与Federico Canavese教授在病房查房

多次站在国际的讲台上分享研究成果的陈顺有坦言：“在国际上来讲，我们西医的方法已经‘走出去’了。在中医药和小儿骨科的结合点上，前些年我们一直在挖掘，今年开始在基础研究上有一些突破。但是，要做科研，要做出真正正让人折服的研究成果，需要一个铺垫、深入挖掘的时间。”

长期以来，福州市二医院小儿骨科重视对外学术交流与合作，作为中国医师协会骨科分会小儿骨科学组组长单位，自2019年来举办了国际性、全国性学术活动10余场，并积极参与中国儿童临床多中心研究(CMPOS)，与欧洲小儿骨科学会、北美小儿骨科学会等多个国际儿童骨科组织及成员之间广泛合作交流，已建成与国际接轨的儿童骨科临床诊疗中心，持续引领我省小儿骨科走向更高更广的舞台，造福更多患儿。

(邓剑云)

【专科实力】

福州市第二总医院小儿骨科，是福建省内规模最大的儿童创伤及矫形外科治疗中心。该科在儿童四肢骨折脱位和运动损伤、髋关节疾患、四肢脊柱畸形、脑性瘫痪、脊柱四肢肿瘤等领域已经形成特色，开展了数十项新技术，填补了国内小儿骨科空白。