

大医生开讲

多重病毒叠加感染怎么治 疫苗怎么打 福建流行强度会回落吗
传染病高发 不小心就中招

□本报记者 张鸿鹏

冬季是流感、肺炎支原体感染等呼吸道疾病高发季节,易呈现多种流行性疾病交替或共同流行的趋势,流感可引起肺炎等多种严重并发症。

导致福建冬春季传染病高发的原因有哪些? 流感并发肺炎感染病情会更重吗? 高风险人群应该如何科学预防?

12月8日晚7点,福建省疾控中心传染病防治所所长、主任技师翁育伟,泉州市疾控中心免疫规划科负责人、主任医师陈雅红,福州市第一医院呼吸与危重症医学科主任、副主任医师徐礼裕做客本期《大医生开讲》,一起探讨关于流感的那些事。截至目前,本次直播多平台在线观看与回看人次超过31万。

01 两大原因导致福建冬春季传染病高发



翁育伟

为什么新冠疫情之后我们感觉身边呼吸道传染病反而更多了呢?

翁育伟介绍,导致最近呼吸道传染病增加主要有两大原因:

一是冬春季气温低,呼吸道病原体易在此环境中存活和扩散,因此冬春季是呼吸道传染病高发的季节。

二是在新冠疫情期间,我们国家采取了严格的预防干预措施,比如出行戴口罩、场所的限制等等,这些措施除了预防新冠外,也预防了其他呼吸道传染病。疫情放开后,这些干预措施解除了,所以各类呼吸道传染病反弹。

翁育伟表示,尽管当前我省呼吸道传染病在人群中的流行水平较高,但主要是季节性引起的,经过一段时间的流行,随着气候变化、人群免疫屏障建立,流行强度应该会逐步回落。

另外,对于流感、支原体肺炎等疾病,临床上也有较好的治疗手段,所以,不必太过于担心出现大规模的疫情。

02 多重病毒叠加混合感染后如何治疗

从最近传染病监测的情况看,在呼吸道感染病例中,流感、支原



体肺炎比较高,另外还可能新冠病毒感染以及其他呼吸道病毒感染等问题,全省各地疾控机构已在密切关注呼吸道传染病的病原谱变化。

翁育伟提醒,一般说来,除了继发感染外,个体发生多种病毒或者细菌同时感染的情况(也就是混合感染)还是比较少见的。

当前,不少家长会自行给孩子服用阿奇霉素等药物。徐礼裕认为这个做法不可取,因为目前是儿童呼吸道疾病的高发季节,虽然肺炎支原体感染占比不少,但从整体来看,病毒仍然是当前儿童呼吸道感染最常见的病原体。

阿奇霉素对病毒感染是无效的,加之儿童年龄小,脏器功能发育不健全,滥用药物可能造成孩子的不良反应。

阿奇霉素是处方药,属于大环内酯类抗菌药物,是肺炎支原体感染的首选药物,应在医师或药师的指导下规范使用,包括剂量合适、疗程适宜、给药途径正确等。



徐礼裕

“儿童不是成人的缩小版,用药不能随意,要关注其安全性和有效性。”徐礼裕说。

03 孩子如何居家护理

绝大多数感染肺炎支原体的孩子都是轻症,不需要住院,徐礼裕提醒,在居家护理主要注意以下几点。

首先,在家应该遵照医嘱规范用药,不要停药或者自行增加剂量,这样对孩子是不利的,可以通过雾化、拍背等方式去帮助孩子排痰。

其次,应该根据孩子的年龄和

体重去合理地服用退热药物,保证孩子充分休息,多喝水,同时要注意保证营养均衡,多吃容易消化的食物。

最后,孩子一旦确诊是肺炎支原体感染,如果是轻症,可以口服药物居家治疗,一方面有利于孩子的康复,另外一方面也是对其他人的保护。

04 出现哪些情况一定要去医院

徐礼裕建议,以下情况家长应及时带孩子去就医:

出现超高热、持续发热超过三天,或者孩子持续的频繁的咳嗽,影响正常生活;

精神差,出现嗜睡;

出现明显的呼吸频率增快,或者出现呼吸困难、喘息、头痛,有的孩子可能还会出现抽搐,甚至频繁的呕吐、皮疹等情况。

05 同时接种流感、肺炎疫苗能否有效降低感染风险

“答案是肯定的。”陈雅红介绍,肺炎是流感最为常见的并发症,包括原发性流感病毒性肺炎、继发性细菌性肺炎或混合性肺炎,以肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌、流感嗜血杆菌感染为主。

肺炎链球菌、流感嗜血杆菌有



陈雅红

相应的疫苗可以接种预防,接种后可以预防相应细菌引发的侵袭性感染。

肺炎球菌疫苗有适用于儿童和成人的疫苗。B型流感嗜血杆菌疫苗主要适用于2个月~5岁儿童。



对老年人群、免疫功能低下人群,建议除了接种流感疫苗之外,同时接种肺炎球菌疫苗。

06 不同年龄段人群如何接种流感疫苗

每年接种流感疫苗是预防流感最经济、有效的措施。

目前,流感疫苗在我国属于非免疫规划疫苗,公民知情、自愿接种。2022年5月WHO发布的《流感疫苗立场文件(2022)》认为,接种流感疫苗主要目的是保护高危人群免受严重流感相关疾病和死亡的影响。流感疫苗在全球,我国已经使用数十年,科学研究和接种实践均充分证明,流感疫苗是安全的、有效的,并能够显著预防发病和死亡。

我国批准上市的流感疫苗包括三价灭活疫苗(IIV3)、三价减毒活疫苗(LAIV3)和四价灭活疫苗(IIV4),其中三价灭活疫苗和四价灭活疫苗均有裂解疫苗和亚单位疫苗,可用于≥6月龄人群接种,三价减毒活疫苗为冻干制剂,用于3~17岁人群;对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群,可自愿接种任何一种流感疫苗,无特别推荐。

6月龄~8岁儿童:

▶对灭活流感疫苗,首次接种流感疫苗的儿童应接种2剂次,间隔≥4周;2022—2023年度或以前接种过1剂或以上流感疫苗的儿童,则建议接种1剂。

▶对减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

9岁及以上儿童和成人:

▶对灭活流感疫苗或减毒活疫苗均仅需接种1剂。

陈雅红认为,与选择疫苗品类相比更重要的是,要尽快接种流感疫苗,因为免疫系统需要2~4周时间才能产生具有保护水平的抗体。



扫描二维码
加入卫生报传
染病交流群

活动组织

指导单位:福建省预防医学会科普专委会、福建省医学会科普分会

主办单位:泉州市卫生健康委员会、《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

承办单位:泉州市疾病预防控制中心