

16岁女孩确诊“石女” 泉州市妇幼保健院重建人工通道 助力圆梦“女儿身”

“石女”，古亦有之，通常用来形容无月经来潮或无法进行性生活的女子。随着现代医学不断发展，“石女”的真面目被揭开——她们其实是先天性的生殖器官畸形的患者。

家住泉州的女孩小雪(化名)今年已年满16岁，月经仍未来潮，1个月前，到泉州市妇幼保健院·儿童医院妇科门诊就诊。该院妇科陈丽影主任经相关检查后，考虑小雪为原发性闭经，不仅阴道完全闭锁，同时合并子宫颈完全闭锁，但有正常子宫体，建议小雪手术治疗。小雪与家人商量后，决定手术。

近日，泉州市妇幼保健院·儿童医院陈丽影主任医师联合妇科学科顾问南方医科大学附属深圳医院妇科知名专家陆安伟教授成功为小雪实施了“腹腔镜腹膜阴道成形术+宫颈成形术”。术后经过一段时间的恢复，现在小雪已出院。后续，她还要定期进行阴道扩张，避免阴道狭窄、粘连。

那么，什么是阴道闭锁？都可以治愈吗？本报邀请了泉州市妇幼保健院·儿童医院妇科陈丽影主任医师为大家解释。

01 什么是先天性阴道闭锁

先天性阴道闭锁是指女性双侧附件正常，并具有发育良好的子宫体及卵巢，但阴道却完全或部分被纤维组织取代，形成阴道部分或者完全闭锁。其中完全性阴道闭锁常合并宫颈发育异常，包括宫颈闭锁。

据统计，先天性阴道缺如的发生率为1/5000~1/4000，其中仅7%~8%为阴道闭锁伴有正常的子宫体，可见其发病率极低。但近年来随着对该类疾病的认识增加和诊疗水平提高，加上我国巨大的人口基数，在临床上并不少见。

陈丽影主任介绍，正常女性生殖器发育是一个非常复杂的过程，阴道由副中肾管和泌尿生

殖窦发育而来。双侧副中肾管形成输卵管、子宫、宫颈和阴道上段。泌尿生殖窦形成尿道和阴道下段。因此副中肾管的形成和融合过程异常以及泌尿生殖窦发育不良均可引起阴道的发育异常。

她表示，女性青春期后由于阴道未能完全贯通，月经血流出受阻而出现一系列严重的临床症状，影响女性的身心健康，也给家庭带来负担。

02 阴道闭锁手术矫治首次手术至关重要

陈丽影主任说，先天性阴道闭锁并不是一种少见的畸形，如果已经到了青春期，第二性征发育正常，月经还没有来潮，甚至出现周期性腹痛，就需要提高警惕，及时到医院检查。若子宫有功能性内膜，延迟治疗不但增加患者痛苦，而且会因月经血倒流导致严重的盆腔子宫内膜异位症及子宫腺肌病，破坏女性的生

育能力。

陈主任强调，对于阴道闭锁的手术矫治，首次手术至关重要，应注意重建生殖道的持续通畅和相关的生理功能，预防瘢痕狭窄。阴道成形术术式繁多，各有优劣，比如：羊膜阴道成形术、乙状结肠阴道成形术、回肠阴道成形术、医用补片阴道成形术、皮瓣阴道成形术等等。手术途径包括：经会阴阴道、经腹部、腹腔镜等等。腹腔镜手术有着创伤小、痛苦少、恢复快等特点。利用自身腹膜形成人工阴道，取材方便，经济实用，不破坏外阴结构、无明显皮肤瘢痕形成，阴道成形效果好。合并宫颈闭锁者，手术成形子宫颈的难度较大，术后需长期放置子宫颈支架预防粘连，感染风险也较高，需要再次手术或最终切除子宫的可能性较大。手术后的长期随访至关重要，所有阴道闭锁、宫颈闭锁的女性均有术后再狭窄闭锁和感染的风险，应严密且长期随访。

(张鸿鹏 何毓慧)

八旬内科主任受白内障困扰 东南眼科医院助其重塑清晰“视”界

随着年龄增长，白内障迟早会找上门，这点连医生也不例外。

家住泉州的吴奶奶年过八旬，是一名退休的内科主任，近几年备受白内障的困扰。今年，她终于下定决心通过手术治疗白内障，在深思熟虑后，特地从泉州来到福州，找到了福建卫生报健康大使、东南眼科医院院长赵广愚。

01

中风后，白内障让生活更加不便

86岁的吴奶奶是一名退休的内科主任，曾因为中风卧床多年，经过治疗，这一两年终于能通过拄拐勉强下床行走。

但好景不长，白内障又给她的生活增加了一重不便。吴奶奶发现自己视力下降已近三年，而今年尤其明显，不仅电视画面变得模糊，走路总担心撞到椅子、柜子，只能每天呆在房间里，心情十分郁闷。

作为一名从医四十多年的内科主任，她深知这可能和白内障有关，需要通过手术治疗。经过多名

医生朋友的推荐，她特地从泉州来到福州，找到东南眼科医院的白内障学科带头人赵广愚院长。

02

微创便捷，高龄老人同样可以手术

“不用担心，您的年龄在白内障患者中并不算高，身体指标完全符合手术要求。”检查过程中，赵广愚院长看出了吴奶奶和她家人的顾虑。他解释到，虽然吴奶奶曾中风卧床，但并没有糖尿病、高血压等全身疾病，目前身体情况基本稳定，而且眼底状态良好，完全符合手术指标。随着技术发展，目前白内障手术已经进入了无刀微创时代，方便快捷、对身体负担小，高龄老人完全可以接受手术。赵广愚院长的团队已为10多位百岁老人成功实施了白内障手术。

03

心中默数100下，手术就完成了

“放心，整个过程不到10分钟。”术前，赵广愚院长向吴奶奶详细讲解了白内障手术的流程：医生

会先通过超声波将混浊的晶状体(白内障)粉碎；再使用探针通过一个圆珠笔尖大小的微切口，将粉碎后的白内障吸出；最后从切口植入一枚人工晶状体。第一天进行的是右眼手术，虽然吴奶奶是一名经验丰富的内科医生，但轮到自己躺上手术台，还是会感到紧张。



手术中，她一边在心中默默计数，一边配合赵广愚院长的引导，顺畅的操作让她很快放松了下来。“院长技术非常好，手术比我想象中的快太多了！”当听到院长宣布手术完成，吴奶奶才默数到100下，远远少于预估的10分钟。

有了这次成功经验，第二天她接受左眼手术时已经轻装上阵。

04

视力得到提高，精神面貌焕然一新

除了白内障外，吴奶奶双眼均为超过两百度的高度散光和高度数的远视眼，术前双眼视力仅0.2，看东西重影严重，看远、看近都困难。为此，赵广愚院长为其选用了散光矫正型人工晶状体。“以后看电视都不用戴眼镜啦！”术后复查，吴奶奶的双眼视力都提高到了0.8，更让她惊喜的是，严重的散光也得到了矫正，现在不仅看得清晰，而且舒适持久。让家人感到欣慰的是，经历了两次手术，老人一改术前的疲惫和焦虑的精神状态，变得神采奕奕，脸上的笑容也多了。赵广愚院长表示，除了视力下降，白内障还会衍生出许多健康问题，比如老年白内障患者因为看不清，容易发生跌倒、骨折等意外情况；因为视力下降活动范围受限，又难以通过电视等媒体获得外界信息，逐渐就会感到孤独。这些都严重影响着患者的身心健康。因此，白内障不宜拖延，影响到生活质量，就可以考虑进行手术治疗了。

(张帅 张世杰)