

咽喉部异物感 不一定是慢性咽炎

咽喉是大家广为熟悉的器官部位,其中下咽部是连接口腔及口咽部与食管之间的一个重要通道,很多人并不知道下咽部也会长肿瘤。

3个月前,来自漳州的邹先生(化名)开始出现反复的咽部异物感,以为是咽炎发作,但是随着时间推移,逐渐出现了咽部的疼痛感,吃饭喝水的时候尤其明显。于是,他赶忙到当地医院就诊,经过医生的初步检查,考虑下咽部恶性肿瘤。

在福建医科大学附属第一医院,诊疗团队明确了肿瘤的范围和分期,考虑到邹先生才50来岁,正是家庭及工作中的中流砥柱,而传统的根治性手术可能会给病人带来很大的创伤,严重影响生活质量。经过深思熟虑,最终团队为邹先生拟定了以抗肿瘤免疫治疗联合化疗的新辅助治疗方案,待肿瘤缩小后再施行经口内镜等离子刀辅助的下咽癌微创切除手术。经过2个疗程的新辅助治疗结束,最终成功为该患者施行了微创手术治疗,不

但满意地切除了肿瘤,还避免了气管切开和长期留置胃管带来的痛苦。开创性的微创手术方式还极大地减少了患者的创伤,缩短了住院时间,提高了患者的生存质量。

什么是下咽癌

下咽恶性肿瘤(hypopharyngeal cancer)通常也称下咽癌,是指发生于下咽部的恶性肿瘤,其超过95%的病理类型都是鳞状细胞癌,是咽喉头颈外科中相对多见的恶性肿瘤。因其毗邻喉部,传统治疗后对喉腔功能影响较大,也是生存率较低的一种恶性肿瘤。

根据流行病学研究,吸烟和饮酒是下咽癌的重要危险因素。长期吸烟和过量饮酒会增加患下咽癌的风险;此外,局部刺激物(如热饮、霉菌感染等)和咽食管反流也被认为是下咽癌的危险因素之一。

下咽癌的临床症状有哪些

1. 咽部不适、咽痛:早期下

咽癌可仅表现为咽部异物感,随着肿瘤增大、出现溃疡坏死,可能会出现咽痛,在吞咽时尤其明显。

2. 吞咽困难:下咽癌的肿瘤可以阻碍食物和液体进入食管,导致吞咽困难或者吞咽呛咳。患者可能感到食物卡在喉咙中,或者出现喘息和窒息的感觉。

3. 声音嘶哑和呼吸困难:因为咽喉部的特殊解剖结构,中晚期下咽癌可能影响喉腔的功能,导致声音嘶哑,甚至因为肿瘤压迫喉腔引起呼吸困难。

4. 颈部肿块:下咽癌很容易出现颈部淋巴结转移,有的病人会以发现颈部肿块来就医,尤其是颈部无痛性渐进性肿大的肿块。

5. 消瘦和乏力:晚期下咽癌还可能导致患者食欲减退,消耗营养,造成体重下降和乏力。

对于我们广大老百姓,特别是喜好抽烟、饮酒的50岁以上成年男性,长期咽部异物感或者阻塞感,尤其出现长期咽痛不能有效缓解的症状时,应及时到正规医院就医。

医院就医。

下咽癌的治疗通常是以手术为主的综合治疗,手术治疗后对于患者的吞咽和发声功能通常都有不同程度的影响。随着社会经济的发展,人们对于生活质量的要求得到更多重视。在过去几年,下咽癌的术前诱导化疗已是主流。随着抗肿瘤免疫治疗的兴起,借助术前化疗联合免疫治疗的新辅助治疗方式,可以让患者更好达到术前缩小肿瘤的目的,为下咽癌的微创手术治疗提供很好的机会,可以减少手术创伤,还有更好的生活质量。当然,对于下咽恶性肿瘤来讲,早发现、早诊断更加重要,我们应当尽量远离烟酒,重视身体传出的各种不良信号,早就诊早检查才能以最低的经济花费解决身体病痛。

(作者:吴小波 福建医科大学附属第一医院 耳鼻咽喉头颈外科 主治医师)

林功标 福建医科大学附属第一医院 耳鼻咽喉头颈外科 副主任医师)

做“大排畸” 三维好还是四维好

什么是大排畸

很多准妈妈都知道,怀孕中期的时候要做大排畸彩超。但具体为什么要在这时候做,做什么有什么用,很多准妈妈都不是很清楚。需要强调的是:大排畸非常非常重要!这是优生优育的一项重要检查。那么,大排畸都查些什么呢?通常意义上,是指彩超胎儿结构畸形排查,检查内容包括:头部、颜面部、心脏、脊柱、腹部、四肢胎以及儿附属物:脐带、胎盘、羊水等。并测量各个径线以评估宝宝发育情况是否符合孕周大小。

经过全方位的检查,大排畸基本可以排查出宝宝身体绝大多数的结构性缺陷,发现新生儿先天性心脏病、小头畸形、唇腭裂、水肿胎、四肢短小等异常。不过,这项检查并不是万能的。在准确率方面,因为受超声技术局限、操作者技术水平、孕周、孕妇腹壁脂肪厚度、胎儿体位、羊水多少等因素影响,并不能百分之百地检出所有胎儿畸形,不容易排查出细微的结构异常。所以,还是要找正规具有胎儿检查

资质的医院及医生进行检查比较靠谱,不要只考虑三维四维的问题。

什么时间检查最合适

一般最佳时间是在妊娠22~24周进行。这个时期的胎儿结构已经形成、胎儿的大小和羊水适中,在宫内活动空间很大,便于超声医生检查时获得满意的切面和图像。

做排畸检查有哪些程序

1. 提前2~4周甚至更早时间到医院预约,不同医院预约时间有差异,以免错过最佳的检查时间。

2. 正常情况下排畸彩超的时间需30分钟以上,但如果孕妇肥胖,胎儿体位不理想,就需要多次检查,需要的时间也会适当延长。

3. 如果是因为胎位等原因,导致胎儿脸或其他部位看不清楚的时候,建议准妈妈活动一下再继续进行检查。

经常有准妈妈要问:我做排畸彩超,是二维的吗?我想做三维四维彩超。总感觉三维

四维更高级的,想做最好的。但实际上,大排畸一般会以二维彩超进行系统排畸,如果孕妇想看宝宝某个部位如面部的外貌,可以再加做三维或四维成像,形成立体的图像比较直观。但不能不做二维,而单纯用三维或四维排畸。三维、四维超声多数情况下还是协助和补充二维超声。

划重点:所谓三维四维都是在二维的基础上做到,二维彩超才是基石!那二维三维四维都有哪些区别呢?二维彩超:是运用最广泛的超声检查,可以清晰地显示身体各脏器及周围器官的各种断面图像,就像是一个“横截面”的黑白照片。彩超即彩色多普勒超声,很多人看到这个名字都以为彩超是彩色的“照片”,但事实并非如此。彩超也是黑白色底的,但是流动的血液根据血液流动方向的不同,呈现出红蓝两色。彩超的成像直观,可更准确地发现胎儿异常血流。三维超声:是在普通的二维超声基础上,处理为一个立体化的三维成像,这样胎儿看起来就比较立体一些。四维超声检查

是动起来的三维超声,也就是在三维的基础上再加一个“时间”的维度,可以看到胎儿的态情况,类似于“录像”功能。

如何选择二维三维超声检查

看具体情况而定,如果说高度怀疑胎儿的心脏或者大脑有问题,那么我们孕妈是可以进一步做三维、四维甚至是五维超声检查。如果是普通的畸形筛查,二维或者三维超声完全就够了。建议大家还是听从医生的建议,选择适合的就好。而且公立医院患者较多,三维四维成像需要较长的时间,大部分还是以二维为主,重点是要把胎儿结构看清楚,避免漏诊才是最重要的。

(李建华 福建医科大学附属第一医院 产科 副主任医师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师