

10
特别报道·专题

红帆领航 健康同行

湖里区计生协
以健康服务为“桨” 驶好“家庭健康幸福舟”

主题教育开展以来,厦门市湖里区计生协认真学习贯彻习近平总书记关于人口发展的新思想和新要求,在区委区政府的领导和省市计生协的指导下,聚焦“生育支持与家庭健康”,围绕“一小、一青、一老、一特、一困”,深入落实“六项重点任务”,有效发挥群团组织的桥梁纽带作用,以“红帆领航·健康同行”为主题,以健康服务为“桨”,驶好“家庭健康幸福舟”。推动主题教育走深走实,助力生育友好社会构建,促进人口高质量发展。

一把“快桨” 让健康幸福之舟行得更快、更好

“怎样才是正确的亲子关系?和孩子相处时有哪些雷区?你舍得让孩子去做家务,去打工吗?……”犀利的发问,直击家长心门。这是11月,禾山社区青春健康家长沟通之道“智慧父母”沙龙上主持人的提问。

“周六下午社区暖心大学堂有秋冬季养生讲座,还有中医院的医生来义诊,到时候咱们一块儿去听听吧!”一起晨练的陈阿伯向同行的蔡阿伯发出邀请……

这样的群众性宣传服务活动在湖里区禾山社区的家庭健康服务中心时常都有,早已不鲜。

健康成为家庭的幸福之本。为加速推进家庭健康促进行动,湖里区计生协制定了《湖里区计划生育协会推进家庭健康促进行



动的实施方案》,成立领导小组,全面深入推动工作实施,做到“强化政治思想认识”和“加强业务知识学习”两手抓。禾山社区的家庭健康服务中心建立以来一直以“阵地嵌入、优化功能布局、资源整合”建设方式打造家庭健康服务阵地,加强对儿童、青少年、育

龄人群及中老年人的健康教育、指导和咨询服务,牢固树立“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,建设健康家庭环境,提升广大家庭的健康素养和水平为重点。在禾山社区室内外近2600平方米的场地里开设了优生优育指导室、老人保健室、“向日葵”亲子小屋、青春健康俱乐部等活动场所20个,定期组织开展科学育儿讲座、青春健康沙龙、暖心大学堂等活动,向居民提供覆盖“生命全周期”的健康服务项目。

经过近2年的探索与努力,禾山社区的家庭健康服务中心总结提炼出的“健康禾文化”更多可复制、可借鉴、可推广的经验做法。2023年6月,中国计生协

党组成员、副秘书长何翔,国家卫生健康委人口家庭司政策处副处长樊小永等一行深入湖里区禾山社区“家庭健康服务中心”开展视察调研工作时,对湖里区计生协家庭健康促进工作表示充分肯定。11月8日上午,厦门市计生协在湖里区“中国计生协家庭健康服务中心”禾山社区项目点召开全市家庭健康促进行动工作推进会。湖里区计生协致力于发挥引领示范作用,带动全市家庭健康促进行动更好发展。

湖里区计生协用禾山社区家庭健康服务中心这把“快桨”,让“健康幸福舟”驶得更快、更好,使全区家庭健康促进行动更扎实有效,让群众获得感幸福感明显提升。目前,湖里区已建立家庭健康服务中心5个,培训家庭健康指导员122人,开展家庭健康主题活动600余场次。

多“桨”齐发 让健康幸福之舟行得更稳、更远

宣传教育是计生协的首要职能。近年来,湖里区计生协积极开展健康科普进机关、进企业、进社区、进学校、进家庭“五进”活动。推广“健康知识进万家”小程序,组织下发《计生协会会员群众学习贯彻党的二十大精神手册》。湖里区计生协及各街道、社区利用《海西晨报》、湖里区融媒体、自有微信公众号等新媒体渠道,及时地进行多层次的宣传报道。线下广泛组织“健康家风进街厝”“健康知识进万家”“婚育文化进小区”等宣教活动,深入开展“清洁家园·美丽庭院”“舌尖健康·杜绝浪费”“全民健身·体卫融合”等主题推进活动,全面、深入、精准解读人口政策,倡导社会主义核心价值观和新时代婚育文化,引导群众树立正确婚育观、家庭观、价值观。2023年10月,厦门市计生协在湖里区中国计生协“向日葵亲子小屋”项目点——厦门卓亚口腔医院举办理论宣讲轻骑兵宣讲会暨交流活动。

湖里区禾山社区宣讲轻骑兵吴慧明,和大家分享计生协大力探索家庭健康促进行动的有效工作模式。

聚焦主责主业,行笃生育关怀和计生帮扶。2023年湖里区共投入66.29万元生育关怀资金,慰问345户计生特殊家庭、257户计生困难家庭。“母亲节”期间,区计生协弘扬中华民族传统美德,结合母亲节安排专项经费11.2万元,慰问全区224名计生困难母亲。今年启动的第十八批“幸福工程”项目中,共计投入专项资金51万元助力辖区计生母亲改善生产状况,增强家庭发展能力。2022年以来,为进一步深化拓展幸福工程帮扶模式,惠及更多计生母亲,湖里区计生协与区妇幼保健院结对开展“扶助健康”和“扶智赋能”工作,推动幸福工程纵深发展,为建设健康幸福家庭添砖加瓦。



主动融入社会治理。湖里区计生协发挥江头街道吕岭社区中国计生协“暖心家园”项目点作用,联合社工机构组织开展丰富多彩的宣传服务活动,让计生特殊家庭服务对象走出家门,融入社会大家庭。2020年5月,厦门市湖里区计生协以“暖胃+暖心”的模式,组建“金色阳光”暖心厨房志愿服务队,推动计生特殊家庭服务对象成为

助人者,培育出一批志愿者,项目通过美食制作、助餐、义卖等服务内容让计生特殊家庭服务对象向社区展现自我价值,重塑生活信念。该项目获得了中国计生协全国100个“暖心之星”荣誉。在今年“12·5”国际志愿者日,2023年福建省新时代文明实践志愿服务项目大赛(决赛)中,经过紧张激烈角逐,湖里区“金色阳光”暖心厨房志愿服务项目在222个项目中脱颖而出荣获铜奖,进一步宣传了湖里区计生协“金色阳光”志愿服务的精神和做法,向社会展现了湖里区计生特殊家庭良好的精神面貌。

舵稳自当奋楫,风正恰好扬帆。湖里区计生协将继续锐意进取、真抓实干,奋力为谱写多彩湖里、健康厦门新篇章贡献计生协力量。
(黄洁 林亚琪)