

# 抢抓重大战略机遇 打造校地合作样本

## 福建医科大学党委书记陈星校长林旭一行赴福医二院调研指导

□本报记者 张鸿鹏

通讯员 杨尔冬 赖国禄 王财元

12月5日—6日,福建医科大学党委书记陈星、校长林旭率队到泉州市交流,推进泉州湾研究生科创实践基地和国家省级区域医疗中心福建医科大学附属第二医院共建项目,并到福医二院调研指导

工作。

12月5日,泉州市市长蔡战胜与福建医科大学党委书记陈星、校长林旭一行座谈。

蔡战胜对陈星、林旭一行表示欢迎,并介绍了泉州市推进项目的情况。陈星和林旭对泉州市委市政府长期以来对学校 and 附属第二

医院建设发展给予的支持表示感谢,并介绍了学校推进共建项目的相关工作。他们表示要抢抓与泉州市合作共建泉州湾研究生科创实践基地和国家省级区域医疗中心的重大战略机遇,全面落实好战略合作协议,打造校地合作的典范样本。

12月6日上午,陈星、林旭一行到泉州台商投资区调研区域规划,并到泉州湾研究生科创实践基地和国家省级区域医疗中心福医二院台商投资区院区的建设用现场考察。12月6日下午,陈星到福医二院调研并主持召开座谈会,听取医院工作汇报。

## 三级联动 推进“加速消除宫颈癌行动计划”

□本报记者 邓剑云 林颖

12月10日,由福建省卫健委、福州市卫健委、仓山区人民政府共同主办,福建省妇幼保健院、福州市妇幼保健院、仓山区卫健局、仓山区妇幼保健院承办的“推进‘加速消除宫颈癌行动计划’大型系列宣传活动”,在仓山区妇幼保健院前广场举行。

这次系列宣传活动,主要围绕“加速消除宫颈癌行动计划”目标,省市县妇幼保健机构三级联动共同为适龄女性开展宫颈癌筛查、诊断、治疗、救助等一体化服务。

活动仪式上,有关部门领导、专家及闻讯而来的群众约300人共同

见证主办方为仓山区志愿服务小分队授旗。

这5支围绕加速消除宫颈癌目标,建立的“部门联动、宣传动员、科普教育、医学筛查、疫苗接种”志愿者小分队,通过进机关、进企业、进小区、进校园、进公园“五进”方式,全方位、多层次开展社会倡导和公益宣传,推动适龄女性免费HPV疫苗接种、免费宫颈癌筛查等惠民政策精准落实。

省、市级妇幼保健院作为项目管理单位,充分发挥专家优势,在筛查流程、质量管理、病理诊断治疗等方面提供规范化服务及技术保障支持。

记者在仓山区妇幼保健院看

到,多名女性市民接受宫颈癌免费筛查。医生告诉记者,市民到区妇幼保健院做初筛,发现16型、18型等高危型人乳头瘤病毒(HPV),可免费转省、市妇幼院复筛、诊断。

区县妇幼保健院负责宫颈癌初筛、随访工作,省、市级妇幼保健院作为项目管理单位,充分发挥专家优势,在筛查流程、质量管理、病理诊断治疗等方面提供规范化服务及技术保障支持,如此形成省市县三级联动。

据悉,我省于2009年在4个县区启动农村妇女宫颈癌筛查项目试点,通过试点先行、逐步扩面,目前,项目已覆盖至全省所有县(区、市),早诊率、治疗率均接近95%。

□本报记者 游章友

12月9日,第八届海西医院后勤管理研讨会暨2023年厦门市医院协会后勤管理专业委员会年会,在四川大学华西厦门医院报告厅召开。

来自全国各地的数百名后勤管理人员与专家学者教授会聚一堂,就“卓越创新·智慧后勤”主题热议医院后勤管理高质量发展建设。研讨会由厦门市医院协会主办、四川大学华西厦门医院承办。

海西医院后勤研讨会举办



## 隐形眼镜与近视

福建卫生职业技术学院省级儿童青少年近视防控基地



### 戴软性角膜接触镜还是戴框架眼镜好呢?

各有千秋,根据需要选择。但戴软性角膜接触镜应遵行使用原则。

隐形眼镜的学名是“软性角膜接触镜”。与框架眼镜相比,除了配戴美观外,能使配戴者具有更大的视野,在所有注视方向保持光学矫正性能,减少双眼像差,保持双眼视力,受到很多人的喜爱。但配戴角膜接触镜,容易引起两个问题:一是角膜缺氧,二是眼睛感染。

### 为什么会角膜缺氧呢?

这要从角膜代谢需要的氧气来源说起。角膜代谢所需要的氧气80%来自空气或者泪膜,15%来自角膜边缘的角膜缘血管网,还有5%来自角膜后方的房水。当佩戴角膜接触镜时,角膜接触镜阻隔了空气,角膜代谢所需要的氧气减少,角膜产生类似于人体“高原反应”的情况:代谢缓慢、抵抗力下降。那么,如

何减轻角膜缺氧呢?首先,要选择透氧性好的角膜接触镜;其次,要控制佩戴的时间,建议每天配戴隐形眼镜6小时,最多不超过8个小时。

除了脱戴外,长时间配戴隐形眼镜,使角膜上皮层与镜片的接触摩擦,尤其是部分隐形眼镜凹度与角膜凸度不符时,特别容易引起角膜损伤。损伤遇上感

染,极有可能造成不可逆转的视力下降,即使治疗后也会在角膜上留下白斑。但很多患者出现溃疡性角膜炎还浑然不觉,因为隐形眼镜长期贴附在眼球上,会使神经末梢麻痹,导致角膜知觉减退。

### 如何避免眼睛感染呢?

除了控制佩戴的时间外,还要注意以下3个方面。

阻断手眼接触感染。在佩戴和摘取隐形眼镜时尽量减少眼睛接触,并注意手的清洁。建议采取七步洗手法,而且要认真完成七步洗手。

清除隐形眼镜污染。很多人摘下隐形眼镜后就直接丢进护理液盒子里便完事了。这其实不对。配戴了一天的隐形眼镜,沾满了泪蛋白,需要一定清洁程序才能真正地清除污染。另外,还要关注护理液的有效期,并限在开封后3个月内使用;关注隐形眼镜盒的清洁,建议每周消毒1次,每3个月更换一个新镜盒。

注意配戴禁忌症。当眼部有炎症如眼红、眼屎增多,眼痒、干涩感,烧灼、异物感要尽早停戴,尤其是出现视物模糊应立即停止佩戴。当全身抵抗力下降,如发烧、糖尿病,要避免戴镜,以免感染以及恢复不良。此外,还有在长距离骑车、孕期等最好摘下隐形眼镜。