



福建省肿瘤医院中西医结合科 扶正祛邪 减毒增效 让肿瘤病人“更舒服”地生活下去

福建省肿瘤医院,是我省肿瘤专科医院,对于许多肿瘤患者来说,是给予信心和生命支撑的地方。与这所医院“同龄”的该院中西医结合科,建科37年来,则让不少患者能够“更舒服”地生活下去。

本期“闽中医名科榜”带大家走进第一批福建省中医重点专科(肿瘤)的福建省肿瘤医院中西医结合科。

01 扶正祛邪,让肿瘤患者“过得舒服”

12月5日下午,对于黄争荣和每一位要问诊的病人来说,都不一般。

黄争荣是福建省肿瘤医院中西医结合科主任,是该科的第四任行政主任。下午接近2点,他步履匆匆走进位于该院门诊楼2楼综合诊区的诊室。

这天是55岁林女士第三次化疗后的门诊复查时间,她缓慢地走进诊室。今年,在她体内“休眠”了31年的腹膜后副神经节瘤(一种少见恶性肿瘤),还是复发了,她不免有些沮丧。

看到她的名字的那一刻,黄争荣就知道是老病号了。没等病人坐下,他就关切地问道:“怎么样?比较乏力吗?”

林女士小心地坐下后,表达自己全身乏力、胃胀、汗多,睡眠很浅,每半小时就会醒一次,并尴尬地问道:“一天三次大便,是不是不正常?”

“不是稀便就没问题。”黄争荣笑着给予确切的答案。他主张,看病不只是看疾病本身,还帮助病人打开心结,“看一次病,要让病人和家属至少在这两个星期内心态是好的”。

一下午的门诊,黄争荣看诊40位病人,以复诊病人居多。看似简单、简短的交谈,却是医与患多年相处的默契,是病人对医生的信任。

这信任更来自于临床疗效。

70岁的福州退休教师老徐刚走进诊室就一个劲儿地说:“中药真的好!今年4月开始用中药,吃了以后,人很舒服,想再调调。”

尽管如此,黄争荣还是让老徐细说,他要根据病人的变化调整用药,让病人过得更好。

“中药调了半个月,不咳嗽了,心悸心跳快的症状缓解了,胃口、大小便都正常。现在就是咽喉有痰。”



老徐侃侃而谈,一点不像肺癌晚期的病人。

“今年4月发现淋巴结转移,手术没法做了。吃了黄主任开的中药,人很舒服,每两周来一次。到这步了,人舒服最重要。”老徐乐观地对记者说。

“吃了中药,人很舒服”是肿瘤患者的直观感受,对于专攻肿瘤的黄争荣来说,中医药发挥的是“扶正祛邪”的功效。

“扶助正气,能使人不容易患肿瘤,即使长肿瘤也不易发展,癌细胞不易转移;祛除邪毒,则可用清热解毒、活血化瘀等中药。”黄争荣讲到,这在临床和实验研究中都得到验证。

因其疗效好,该科每年的门诊量达到三万多人次,住院量超四千人,每年中药处方量(含门诊、病房)有三万多张,针刺、艾灸、穴位注射、八段锦等中医非药物疗法在病房广泛运用。

02 中西医结合,发挥中医药“减毒增效”功效

在肿瘤专科医院,中西医结合科是如何达到年中药处方量达三万多张的呢?

从黄争荣门诊的一些细节中,可以找到答案。

下午2点半,先后来了两位初诊病人,都是上午刚从本院出院,家都不回,第一站就到他的门诊。

其中一位是莆田人陈叔,确诊食管癌,术前化疗3次,术后化疗3次,术后病理提示肿瘤完全消失(PCR),全家人都很高兴。找到黄

争荣的原因是,便秘严重,且在第五次化疗时联合免疫治疗,紧接着全身出现皮疹,且颜色很深,至今没消退。

黄争荣告诉记者,除了病人口口相传,多数初诊病人是兄弟科室介绍来的。

“对于肿瘤专科来说,病灶消除了,任务就基本完成了。但是病人出现的一些症状常常影响生活,比如恶心、呕吐、乏力、便秘等,解决这些是我们的强项。”黄争荣解释道,“在中西医结合治疗肿瘤疾病过程中,中药有两个作用,一个是减毒,减轻常规治疗毒副作用;一个是增效,提高手术、放化疗、免疫治疗、靶向治疗的疗效。尤其在增强免疫功能,提高对放化疗等疗法的耐受能力,以及改善肿瘤患者的生活质量方面,能够发挥中医药的特长。”

记者了解到,从建科之初,首任科主任金源主任医师就擅长长证结合,将中医药与现代治疗有机结合,在增强临床疗效、减轻毒副反

应等方面取得显著疗效。继任主任王榕平提出了原发性肝癌“肝瘤线”特征标志、恶性肿瘤“三结合治疗”原则、中医肿瘤辨证施食学说等肿瘤中医诊治新观点,获得福建省医药卫生科技成果一等奖、福建省首届青年中医科技优秀奖。

在四任科主任的带领下,专科探索新的肿瘤综合治疗模式,改善肿瘤患者的生活质量,形成了独具特色的肿瘤治疗优势。在肿瘤中西医结合康复治疗,尤其在减毒增效的“特长”上,已得到越来越多病人的认可。



黄争荣强调,肿瘤治疗一定要在循证医学的规范治疗基础上,运用中西医结合。“比如,陈叔的皮疹,考虑是免疫性的,中医药侧重祛风消疹治疗,不过这时候用中药起作用比较慢,可以加一些西药如糖皮质激素,患者的皮疹会消退比较快。”

对于中西医如何有机结合,他认为,我们要了解中西医各自的长处、短处分

别在哪儿,宜西则西,宜中则中,中医药可以参与肿瘤治疗的全程管理,根据病人所处的病程,分阶段、有针对性地治疗。该手术时就要让病人接受手术治疗,手术后辨证治疗。“中医的精华在于辨证论治,一定要根据病人现阶段的情况针对性、个体化去对待。”

据了解,今年中西医结合科的会诊量已达到2500多人次,稳居全院第一。

黄争荣打趣说,从2018年开始,科室从医院的“老少边地区”走进了“高光区域”。

这不只是科室所在的地理方位变化,更是专科在全院、在全省中西医结合肿瘤领域发挥的作用。目前,该科不仅是医院的重点专科,而且是省级中医临床重点专科、福建省中西医结合学会肿瘤医学分会主任委员单位。

每周,黄争荣和专科团队的医生们都会到平潭、福清、莆田等医联体单位坐诊,希望让更多的病人直接获益。

据悉,近日,福建省肿瘤医院中西医结合科已入选国家中医药管理局中西医协同“旗舰”科室建设项目。作为省内最早一批开展中西医结合治疗肿瘤疾病的科室,黄争荣还希望专科能建设成为肿瘤中西医结合规范治疗的标杆,让更多的肿瘤患者“更舒服”地生活下去。(邓剑云)

专科实力

福建省肿瘤医院中西医结合科



第一批福建省中医重点专科(肿瘤),国家中医药管理局中西医协同“旗舰”科室建设项目单位。专科擅长开展针刺、艾灸、穴位注射、中医定向透药治疗等多种中医医疗技术,研制消肝癌剂、参芪扶正冲剂、升血冲剂等协定方,临床运用获得良好的疗效。专科先后承担国家自然科学基金青年项目、福建省自然科学基金项目、福建省中医药科研课题等20余项,编撰《草药治肿瘤》等专著6部。