



守护家庭健康 增进民生福祉

记泰宁县计生协会家庭健康促进行动

□本报记者 陈才源 陈敏

“健康中国定目标,三级联动抓落实,健康公约订得好……”12月17日,泰宁县计生协会组织7名计生协小组长反复排练音乐快板节目《“家庭健康公约”就是好》。7名计生协小组长将代表我省进京参加2023中国家庭健康大会演出。唱词朗朗上口,易入脑入心。这是泰宁县计生协会开展家庭健康促进行动成果之一。

近年来,为加快“健康泰宁”建设,泰宁县计生协会主动作为、靠前服务,通过建强一个阵地、打造两支队伍、实行三项举措,推动家庭健康促进行动取得新成效。

建强一个阵地

以高质量健康素质促进人口高质量发展,是新时代人口工作内容。家庭健康关系千家万户幸福安康。泰宁县计生协会及时敏锐地洞察群众所思、所忧、所盼,主动承接2023年省级“家庭健康促进行动”项目点。

在严密谋划下,依托杉城镇社区卫生服务中心,泰宁县计生协会按照《福建省家庭健康服务中心建设规范》要求,建设省级家庭健康



2023年泰宁县承接三明市计生协会“5·29会员活动日”宣传服务活动,并启动泰宁县省级“家庭健康促进行动”项目点建设

服务中心,于2023年9月完成建设。中心设立“一栏三室两中心”,即健康宣传栏、健康培训室、健康自测室、优生优育咨询室、亲子活动中心和妇幼中医治未病中心,满足儿童、妇女、老年人不同阶段的健康发展需求。同时,发挥中心专业医疗人员优势,为群众提供健康宣教、计划生育、优生优育、生殖健康和慢性病管理等服务,将健康服务重心由后端的医疗向前端的预防转移,助力实现防、治、管紧密服务一体化的目标,中心开放以来,已累计服务群众500余人。

打造两支队伍

保驾护航家庭健康,需要一支有力的队伍。为此,泰宁县计生协会打造专兼结合、层次多样、覆盖广泛的家庭健康志愿服务队伍。通过线上线下相结合的方式,先后在全县9个乡镇开展健康知识巡回讲座。

组建专业宣讲队伍。成立家庭健康服务专家库,与县疾控中心、妇幼保健院等

医疗系统部门加强联动,邀请10余名专业人员加入,并积极发挥省级“家庭健康”示范户作用,发展其为健康宣讲员,通过线上线下相结合的方式,常态化开展健康知识科普宣讲活动。

组建家庭健康指导员队伍。以全县118个村(社区)计生协会秘书长、小组长等业务骨干为主体,成立一支300余人的家庭健康指导员队伍。组织开展家庭健康业务培训,邀请市计生协会、县委党校等专业老师进行专题授课,帮助其学会健康生活的基本知识,掌握普及健康理念的基本技能,进一步发挥领头作用。大力推广“健康知识进万家小程序”,覆盖面达52.1%,积极传播健康理念,引导群众树立健康生活方式。

实行三项举措

家庭健康重在帮助群众树立正确理念、掌握正确方法、养成良好生活习惯。为达到此目的,泰宁县通过多种方式提高宣传教育实效,营造人人关注健康、人人参与健康的良好社会氛围。

丰富宣传载体。泰宁县计生协会、县卫健局打造家庭健康主题公园,园内设置三减三健、运动消耗计量等特色宣传牌,让群众一边散步一边了解健康知识,在锻炼活动中提高健康素养。同时,投入4.5万元制作“健康素养66条”等宣传折页和手提袋、抽纸、雨伞等实用宣传品10000余份,通过摆摊发

放,送入全县各机关单位、学校、医院等方式,让群众边用边学,实现“润物细无声”式宣传。重点关注计生困难家庭、计生特殊家庭等群体,制作健康包96份,通过上门发放、面对面宣传等方式,将健康知识和协会温暖送到家中。

举办主题活动。结合各重大节日节点,举办群众喜闻乐见的特色主题活动。2023年开展家庭健康主题宣传服务活动7场,邀请县领导和各有关部门参加,累计服务群众5000余人,得到社会广泛好评。



泰宁县计生协会为省级“家庭健康”示范户颁奖

开展巡回讲座。积极发挥家庭健康服务专家库和各级医疗机构作用,致力为广大群众提供有干货、有水平的高质量讲座和义诊服务。今年以来,以“家庭健康促进行动工作内涵”“健康素养66条”等内容为主题,先后在全县9个乡镇开展健康知识巡回讲座。组织三明市第一医院、泰宁县总医院等的专家医生开展义诊活动4场,推进高水平问诊下基层,帮助诊疗疑难杂症,直接服务群众累计300余人。

据统计,泰宁县人均寿命排在全省前列,全县人均期望寿命81.29岁、比全市高1.22岁、比全省高1.99岁。泰宁县计生协会用实际行动守护群众健康,推动家庭健康促进行动,交出了一份亮丽的民生答卷。



泰宁县计生协会组织专家深入乡镇开展健康知识巡回讲座

“家庭健康公约”就是好

(快板唱词)

丹山碧水艳阳高
金湖两岸人欢笑
家庭健康指导员
为您说段数来宝
总书记 发号召
健康中国定目标
三级联动抓落实
健康公约订得好
合理膳食第一条
吃得健康很重要
日常饮食要三减
糖少油少盐要少

口腔体重和骨骼
三健标准要参照
戒烟限酒要记牢
保你身体呱呱叫
我来说 第二条
起居规律要强调
夜里睡好觉
早上要起早
管住嘴迈开腿
别懒惰要勤劳
跳舞唱歌和慢跑
适量运动身体好

积极向上第三条
包容乐观胜良药
知信守礼是本分
心态平和莫计较
有理想 有目标
充满活力人不老
心情舒畅没烦恼
好似神仙乐逍遥
听我说说第四条
科学就医要记牢
定期体检不可少
有病不能乱吃药

治未病 防未然
不要拖 不能熬
小病拖成大病了
全家上下添烦恼
你们说的都挺好
我来说说第五条
优生优育很重要
注重产检莫忘了
预防缺陷发现早
保你生个胖宝宝
要想母子都健康
母乳喂养才是好

科学育儿第六条
亲子交流不可少
多陪伴 勤照料
青春期 多烦恼
身心健康受困扰
别忘及时去治疗
近视肥胖发现早
网络成瘾要戒掉
我来说说第七条
珍惜食物很重要
一口菜 一粒米
滴滴汗水多辛劳

光盘行动兼打包
勤俭节约传家宝
安全用餐宜分餐
公筷公勺不可少
公约好 公约妙
遵守执行才有效
人人健康家健康
家家健康国健康
健康中国靠大家
你我共同来建造
健康中国靠大家
你我共同来建造