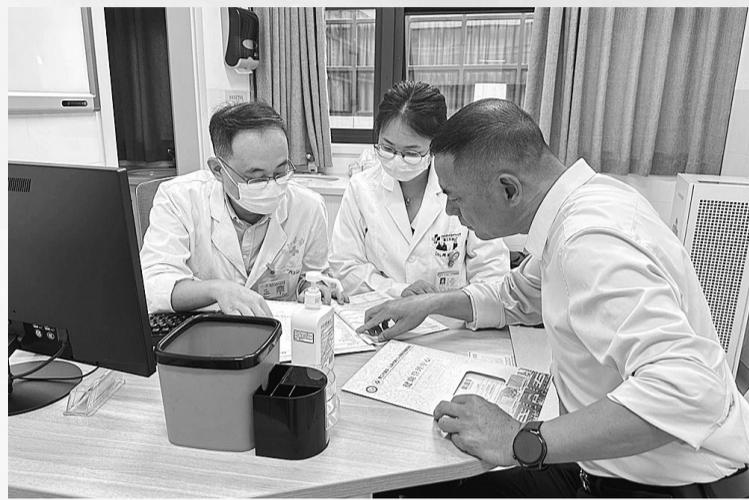


# 方便群众体检后“一站式”就医 泉州首家“健康管理门诊”在晋江市医院开诊

“检查报告上的数据提示身体哪些地方出了问题?”“哪里需要及时用药或治疗?”“哪些项目需要定期复查?”……近日,晋江市医院(上海六院福建医院)“健康管理门诊”正式开诊,全科医生面对面为患者解读体检报告,让群众检后无“忧”。值得一提的是,这也是泉州地区首家开诊的“健康管理门诊”。

“之前,到医院看门诊,医生开药几乎是‘习惯动作’,可在‘健康管理门诊’,医生看完检验报告后针对患者的症状,建议不用吃药,还真是新奇的事。”家住晋江、今年50多岁的张先生说,“健康管理门诊”医生不开药给“健康处方”,患者仅付出诊费不用花药钱也能看病,对这次就医体验非常满意。

“健康管理门诊,是体检人群检后健康管理、疾病诊疗的平台,是医院为体检人群提供卓越就医服务的新举措。”晋江市医院健康管理中心副主任李懿介绍,群众来院体检,体检后



往往找不到合适的医生进行咨询,或者需要咨询多个医生,才能得到相对全面的解析。为了解决体检者的“急难愁盼”,此次医院结合主题教育开展,特设立健康管理门诊,为他们提供全方位、全生命周期、个性化的专业健康管理服务。

相较于其他专科门诊,健康管理门诊遵循个性化的服务模式,重在管理,重在全周期,重在治未病。该门诊对体检

后的健康人群、亚健康人群、疾病人群的健康危险因素,进行全面、动态、持续的检测、分析、评估、预防,实现了将被动的疾病治疗变为主动的管理健康。

健康管理门诊的主要功能,其中一个为体检单的“翻译官”,另一个是病痛的“守门人”。体检单的“翻译官”就是通过对体检报告进行分析、“翻译”,找出隐藏在体检报告

中对身体有潜在危害的危险因素。而病痛的“守门人”则是在发现危险因素后,对风险人群进行针对性、个性化的干预等,“阻止”高危因素真正发展成为疾病,不仅可以减少对身体的危害,还可以降低看病的成本。

同时,该门诊通过进一步优化就医通道,从根本上解决了体检后看病排队等候时间长、辗转于多个专科耗时又费力的问题,为广大群众提供更高效便捷、专业、舒适温馨的就诊服务。

此次新设立的健康管理门诊,包含血管斑块及血压管理、肺结节管理、颈腰椎管理、胃肠道管理、甲状腺及乳腺结节管理、检后深度体检报告解读等多类型服务。从12月11日起,每周一、每周五下午2:30至5:30,都有专业的内科、外科、妇科临床医师,以及健康管理师、营养师、心理咨询师等定期坐诊。

(张鸿鹏 唐诗莹 陈丹红)

(上接1版)

凌晨0点,内科医生洪佳祝被紧急“摇”回来救人。经过1个小时的介入手术,老陈堵住的血管疏通了,术后恢复也较为良好。

过去,这类病人是不愿意留在马医的,即使留下,区医院的医生也不敢收。2022年1月,福建附一医院马尾分院挂牌,马尾区医院与福建医科大学附属第一医院开展紧密型医联体建设合作。洪佳祝等医生先后到福建附一医院接受了半年至一年的进修,今年起,洪佳祝已能独立开展经皮冠状动脉介入治疗,35位心肌梗死的病人被他从鬼门关救回来。

“从理论学习到附一医生手把手教,从盯着做到独立做,现在我还常常和附一医生互相交流经验。”洪佳祝说。

福建附一医院介入科专家、福建附一医院马尾分院副院长陈一平介绍,两年来,双方在学科建设、人才培养、诊疗技术、管理理念及医院文化等多方面开展紧密交流。复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院的专家还定期来到马尾开展义诊,打通国家区域医疗中心基层服务最后一公里。

肿瘤患者治疗周期长,治疗期间需多次往返医院。家门口能治疗肿瘤,对百姓来说至关重要。今

年7月,马尾区医院成立了肿瘤综合治疗中心,成为福州市区县首家的肿瘤中心,并添置多台肿瘤治疗设备,目前已完成肝癌CT引导下微波消融治疗2例、肝癌DSA介入血管栓塞6例、肺磨玻璃结节消融14例、甲状腺结节消融30例,其中甲状腺微小癌消融微创治疗12例,肿瘤深部热疗54人次,毫米波照射增加免疫治疗16人次,200余人受益。

马尾区医院院长林义告诉记者,对区级医院来说,人才培养与学科建设一直是发展的瓶颈。如今,医院通过深化医联体合作,多措并举,持续在人才、学科建设方面发力,全面提升医疗服务质量,真正发挥区域龙头医院的示范引领作用。

近年来,马尾区医院还与福建省立医院、福州市第一总医院、福州市第二总医院、孟超肝胆医院等长期保持密切的技术合作,优先发展急危症病人救治,在学科建设方面,对接省、市级重症呼吸科、中医科、介入科、麻醉科、泌尿外科专家团队到院进行技术指导与学科建设,推动医院胸痛中心、卒中中心、创伤中心、肿瘤中心建设;在人才培养方面,邀请50多位专家到区医院进行技术指导,派出近百位医疗骨干前往上级医院接受培训;在诊疗技术方面,引进多项新技术应用,多项技术破“零”开展,门诊量

提升18%,住院量提升23%,三、四级手术量提高了47%,并通过2023年第二批胸痛中心获批认证,县域就诊率和急危症救治能力明显提升。

## 03 首创双向转诊中心 信息化推动省市区医院共管病人

医疗机构之间,往往是上转容易下转难。而区级医院上接省市医院,下达乡镇卫生院,是上转下达的枢纽环节,在分级诊疗中起着重要作用,能够解决患者对基层医疗服务水平缺乏信任而不愿意转、不知转到哪的问题。

今年3月,马尾区医院依托马尾区作为国家级的自贸区+物联网中心,成立福建省地市级首家智慧腹膜透析中心。除了提供住院治疗、后续康复等全流程健康服务外,中心还借助人工智能技术进行线上远程管理,让患者在医护人员的指导下实现居家透析。

“怎么操作,数值怎么变化,医

基层强了,全民健康才有稳稳的支撑。在马尾区快安下德片区,马尾区医院新院已拔地而起,该院以三级综合性医院标准动建,预计2026年建成投用。由于地处高速公路,便于收治基层转运过来的病人,医院也将成为全区的救治要塞。

在马尾区医院院长林义看

生都看得到,很方便,也很放心。”小张说。

小张是马尾区医院智慧腹膜透析中心管理的首位病人。四年前,家住马尾的小张在福建省立医院被诊断为尿毒症,每天在家手工腹透,一天要灌注4袋腹膜透析液,三四个小时更换一次,工作生活有了很大影响。每次随访也只能往福州跑。今年3月,随着马尾区智慧腹膜透析中心的成立,小张将一款远程监控自动腹膜透析设备(PDGO)从福建省立医院带回家,开始了居家腹透。设备能自动治疗并上传数据,医护远程监控,省立医院和马尾区医院的医生共同为小张各项治疗指标把关。

今年3月,马尾区医院在福州市率先成立双向转诊中心,承担起联通上下的“总客服”角色,针对医联体、医共体渠道的病人,中心安排专人陪同检查,优先安排床位、治疗等。截至目前已接待转诊患者共计217人。

来,区级医院要在发展中精准定位,与各级医院形成差异化互补,才能赢得生机。林义说,马尾区医院将继续整合优化全区医疗资源,推进分级诊疗实施,不断提高区域就诊率,构建“省市一区域一乡镇”的就医绿色通道,为提升区域医疗水平打下坚实基础。