“非典”真的来了吗

近期,福州33岁的刘先生反复咳嗽,并有低热,偶伴有全身肌酸痛。刘先生以为只是普通感冒,并未予重视,结果病情越来越严重,出现憋气感明显、全身乏力、头痛的症状。

刘先生随后来到医院求诊。经过血常规、炎症指标、呼吸道病原体、肺炎支原体抗体的筛查,发现抗肺炎支原体抗体明显阳性,最后确诊刘先生得的是“非典型肺炎支原体感染”。经过调整用药,使用阿奇霉素抗支原体感染,止咳化痰,并叮嘱其注意休息,保持房间通风。经过几天的治疗后,刘先生咳嗽、憋气感明显好转,未再发热、乏力等不适。

最近大家口中听到最多的热点医学名词,莫过于“非典型肺炎支原体感染”,就仿佛伴随冬季来临,深深揪着每个患者的心……它,到底是什么,让人听着如此害怕?经历过“非典疫情”那段时期的人现在听到非典都闻风丧胆、担惊受怕,以为“非典”来了,其实“此非典非彼非典”。2002年非典型肺炎其实是因感染SARS相关冠状病毒引起的肺炎,而今天提到的非典型肺炎

是由非典型病原体(包括肺炎支原体、肺炎衣原体和嗜肺军团菌等)引起的一类肺炎。

何为支原体 支原体肺炎是什么

支原体是介于细菌和病毒之间的能够独立存在的微生物,是自然界中常见的病原体。它既不属于细菌,它没有细胞壁,也不像病毒需要寄生在细胞内,它可以在细胞外长期存活。支原体肺炎又称原发性非典型性肺炎,指的是肺炎支原体感染引起的肺部炎症,可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质,也是这一波肺炎的罪魁祸首。

每年肺炎支原体感染的人数多吗 高发季节是什么时候

肺炎支原体在新冠肺炎大流行前是呼吸道感染的常见原因,2017年至2020年全球发病率为8.61%,在新冠感染期间由于大家都佩戴口罩因此发病率大幅度下降。然而近期肺炎支原体感染又呈现死灰复燃现象。虽然肺炎支原体感染全年都有发生,但在非流行期,发病率往往在夏季升高,并在秋末或冬季

达到高峰。

肺炎支原体如何传播

肺炎支原体主要通过直接接触和飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体,所以经常在近距离生活在一起的人群(例如,家庭、学校、医院等)当中流行。肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源,潜伏期1~3周,潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

什么人容易感染 肺炎支原体感染之后有哪些表现

支原体普遍易感,可发生于任何年龄,通常儿童比成人更容易感染,且主要发生在5岁以上儿童。肺炎支原体感染后,最经常出现的是发热和刺激性咳嗽,且往往伴随头痛、流涕、咽痛、耳痛等症状,如果出现持续性高热,提示病情较重。

如何诊断支原体感染

当前最常用的手段是支原体抗体测定:支原体-IgM抗体一般在感染后4~5天出现,可作为早期感染的诊断指标。还可以进一步通过颗粒凝集法检测血清支原体-IgM抗体滴度,单份血清抗

体滴度>1:160可以作为支原体近期感染的标准。此外,也可以像新冠那样检测支原体的核酸,对早期诊断很有帮助。

支原体怎么治疗 为什么近期大家都在说支原体耐药很严重

支原体因为跟大家常说的其他细菌病毒不一样,缺乏细胞壁,故我们老百姓常说的头孢或先锋类药物对其都是没有作用的。治疗支原体肺炎的抗菌药物主要包括大环内酯类、喹诺酮类、四环素类抗菌药物。这边特别要强调的是,喹诺酮和四环素类药物我们一般不用于儿童。

肺炎支原体感染后会不会很重 有没有后遗症

大部分感染者预后良好,不遗留后遗症。极少数重症患儿可能会遗留呼吸系统后遗症,闭塞性支气管炎、闭塞性细支气管、支气管扩张、肺不张等,因此我们要重视重症支原体肺炎。

(作者:杨闽霞1,福建医科大学附属第一医院 重症医学科 主治医师)

邓朝胜2,福建医科大学附属第一医院 呼吸与危重症科 主任医师)

我可以做磁共振吗

磁共振也称为MRI,适用于人体多种疾病的诊断。MRI虽然不像X光及CT检查有电离辐射,但是进行磁共振检查也有很多风险,不是大家普遍认为的MR检查贵,所以很安全,而且不管检查哪个部位的疾病都比CT及X光好。那么到底什么样的人适合做磁共振呢?什么样的人不适合?一并为大家答疑解惑。

磁共振目前临床常用于颅脑、眼耳鼻喉及头颈、上腹部、盆腔、泌尿生殖及消化等部位的病变诊断,可以检查出肿瘤、炎症、先天性病变、结核、中毒或者代谢性疾病等。MRI具有良好的软组织分辨率,可以多方位、多序列显示病灶。但是并不是人人都适合。

心脏有植入一些设备适合做MR吗

一部分心脏病患者在心脏植入了心脏起搏器、可植入式心律转复除颤器或植入式心血管监测仪等,虽然2015年磁共振兼容心律转复除颤器开始在临床使用,但目前大部分患者的心脏

植入设备不能与磁共振兼容,因此如果你身上有心脏植入物,不小心不管是作为患者还是家属进入磁共振室,设备都可能无法运作,要立即离开MR检查室,并与心内科联系复查心脏植入设备的状况。

有电子耳蜗可以做MR吗

电子耳蜗在1.5T(含)以下场强的MR还是允许的。但是MRI扫描可能会使电子耳蜗损坏,需要进一步手术处理,因此要充分评估磁共振检查的风险-获益比,而且要提前告知MR检查技师。

骨折过,身体有骨科植入物钢板可以做MR吗

部分骨折患者体内通过手术植入了钢板、螺钉、钢针或人工关节,这些物品多为非磁性或磁性很弱,手术的过程中也已经固定在骨骼、韧带或肌腱上,一般不会引起人体损伤。但这些骨科植入物可能在磁共振检查过程中发热,因此如果你在检查过程中觉得局部发烫,要及时和检查医师沟通,以免引起烫伤。

肝癌患者,在MRI引导下植入过放射性粒子,可以做MR吗

肝癌的放射粒子多为钛合金材料,植入后可以放心做MR检查。

身上有输液泵或胰岛素泵,可以做MR吗

输液泵是合金或塑料材料植入到皮下,可以安全进行MR检查。而胰岛素泵则不能进入MR检查室,因为磁场可能会影响这个泵的疗效,但是不代表带着胰岛素泵的患者不能进行磁共振检查,只要检查前取下来胰岛素泵就可以正常检查了。

假牙可以做MR吗

老年人有假牙是非常普遍的,非固定的假牙大多含有合金,有的甚至呈现铁磁性,因此一定要去掉,否则会引起口腔黏膜灼伤。但是种植牙一般不是铁磁性,而且已经固定在牙槽上,在3.0T(含)以下场强的磁共振检查,不需要去掉,但是如果是做邻近种植牙局部的口腔MR检查,局部可能引起伪影,建议拔掉。

女性有避孕环可以做MR吗

避孕环一般是铜制成,可以在3.0T(含)以下场强的磁共振检查,但可能产生伪影,影响盆腔及腰椎MR的图像质量,因此如果要看局部精细的结构,建议取环后检查;如果是做其他部位的检查,则不影响,不需要取出环,而且避孕环植入时间较长后也不会移位。

心脏及大血管植入物可以做MR吗

目前临床使用的冠脉支架、外周血管支架及人工心脏瓣膜在磁共振检查时都很安全,可在3.0T(含)以下的MR上检查。2007年前的外周动脉支架可能存在弱磁性,目前认为手术6周后也可以行MRI检查。

怀孕了可以做MR吗

妊娠三个月以内的早孕女性一般是不可以进行MR检查的,属于相对禁忌证。对于妊娠三个月以上的女性,根据磁共振检查的风险-获益比决定是否进行MR检查。

(作者:刘颖 福建医科大学附属第一医院 医学影像科 副教授 副主任医师)