



得了卵巢肿瘤就不能怀孕

3种方法教你保护生育力

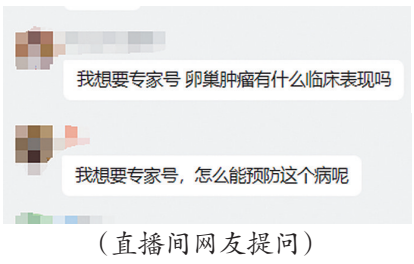
□本报记者 刘伟芳 陈香

卵巢肿瘤十分常见,可发生在任何年龄。其中,良性卵巢肿瘤大多发生在20~44岁,严重威胁着女性的生育能力。

12月21日晚,《大医生开讲》直播聚焦卵巢肿瘤,邀请到福建医科大学附属第一医院妇产科支部书记、妇产科主任兼生殖中心副主任陈丽红,福建医科大学附属第一医院妇产科主治医师、医学博士郑巧梅做客直播间,探讨卵巢肿瘤与生育的那些事。

截至目前,本次直播多平台在线观看与回看人次超过27万。

直播过程中,网友纷纷向专家提问



01 卵巢肿瘤很常见 良性居多

陈丽红表示,卵巢肿瘤十分常见,在妇科疾病中患病率为13%~23.9%,从幼年到老年女性,均可发生不同种类的卵巢肿瘤。

卵巢肿瘤有良恶性之分,一般而言,90%的卵巢肿瘤是良性的,生理性卵巢囊肿一般在月经后期才会出现,在2~3个月经周期内即可自行消失。而月经干净也不会消失的叫病理性囊肿。年轻女性最常见的病理性囊肿是畸胎瘤和巧克力囊肿。

良性卵巢肿瘤大多发生在20~44岁,恶性卵巢肿瘤发生在40~50岁。青春期女孩或幼女也可患卵巢肿瘤,以及绝经后期患的肿瘤,都需警惕为恶性。

临床上,良性卵巢肿瘤的患者可无明显症状,或因发生卵巢肿瘤蒂扭转产生剧烈下腹疼痛而就诊。

恶性卵巢肿瘤的患者,肿瘤体积小时可无明显症状,增大时可产生压迫症状;肿瘤蒂扭转或肿瘤感染、破裂时出现急性腹痛;当肿瘤出现转移或合并腹水时,可有隐痛或压迫性症状,表现为排尿困难或不畅等。

02 初潮不可控 但生育年龄相对可控

卵巢肿瘤的具体病因尚未完全



明确,而对于不同类型的卵巢肿瘤,其可能的病因也有所差异,可能与遗传因素、基因突变、内分泌因素、饮食因素、职业暴露、自身激素分泌等有关。



对于最常见、关注度较高的巧克力囊肿,郑巧梅表示,巧克力囊肿与雌激素水平偏高有关,可能与初潮早、不生育、生育晚、生育少、经期性生活等有关。

初潮年龄不可控,但生育年龄相对可控,建议女性朋友,特别患有巧囊的女性,尽早生育,且不要在经期进行性生活。

卵巢良性肿瘤,绝大多数没有遗传倾向。但卵巢恶性肿瘤可能与BRCA基因突变遗传有关。因此,有卵巢癌、乳腺癌等家族史的女性,要注意卵巢癌的筛查。

03 不同卵巢肿瘤 对生育力影响不同

卵巢囊肿影不影响生育,可能跟卵巢囊肿的性质有关系,也就是卵巢囊肿的类型。

陈丽红表示,正常的卵巢囊肿,比如生理性的卵巢囊肿,可能不会影响生育,还有一些上皮性肿瘤较小时,也不会影响生育。

如果卵巢囊肿较小,一般不做处理,对怀孕影响不大。当卵巢囊肿过大或生长过快,活动时易发生卵巢扭转,出现卵巢坏死,要尽快治疗。还有些肿瘤影响内分泌功能,

就可能影响生育,比如卵巢颗粒细胞瘤、卵泡膜细胞瘤。

此外,年轻女性好发的巧克力囊肿,会破坏女性的生育力,引发卵巢周围及盆腔粘连。

如果是卵巢囊肿恶性病变,不仅会出现卵巢功能的失调、不排卵,还容易累及周围组织及器官。

因此,两位医生在直播中反复提醒,如果发现患有影响生育的卵巢肿瘤,一定要及时评估生育力。有条件怀孕的女性,及时怀孕,如果不能自然受孕,要及时进行辅助生殖,不要拖延。

如果不是生育年龄,或暂时还没有合适的对象,或需要进行化疗治疗。那么临床上还有以下几种方式可供参考:



1. 胚胎冷冻

胚胎冷冻保存,是为那些因化疗导致不孕的女性,提供最佳获得妊娠的机会。目前,胚胎冻融后的存活率为75%~90%,种植率(每一个移植胚胎的临床妊娠率)为30%~37%(2008年澳大利亚国家围产期统计组提供的资料),接近于自然妊娠率。

但不适合没有伴侣、没到育龄期或急需化疗的患者。

2. 卵子冷冻

促排卵后冷冻成熟的卵母细胞是替代胚胎冷冻的方法。虽然仍然会遇到超促排卵的问题,但因为不需要伴侣或精子捐赠,使其保持着

一定的自主性。

然而,这种方法需要药物促排卵和时间,不适合急需化疗的女性。

3. 卵巢组织冷冻和移植

患者在癌症治疗之前有机会冷冻卵巢组织。通常是在腹腔镜下取卵巢三分之一的组织进行冷冻。如果计划使用高剂量化疗或盆腔放疗来治疗癌症时,可以取整个卵巢。

这种方法的优势是时间短(与促排卵并获得卵细胞的所需时间相比)。然而,患者需要行腹腔镜手术,大约有0.5%~2%的机会转为开腹手术,并有1/12000死亡率。

专家们也希望,未来能进一步提高冻融技术,使冷冻的卵巢组织在不久的将来变成一个更可靠的生育力保存形式。

主播观察

巧克力囊肿虽然有一个有趣的名字,但是它并不是一件好玩的事情。直播中许多网友咨询了巧囊相关的问题。

陈丽红主任提醒大家,巧囊虽然是良性的疾病却有恶性的行为。一旦确诊巧克力囊肿,很难只有一侧,它就像盆腔里的沙尘暴,喜欢四处“复制粘贴”,有生育期待的女性应当尽早完成生育。

预防巧克力囊肿,必须从生活的点点滴滴做起。首先,保持心情愉快和充足的睡眠时间可以有效缓解压力。其次,注意膳食均衡,摄入适当的蛋白质和脂肪可以帮助维持健康的激素水平。最关键的是,要定期进行妇科检查,发现问题及时治疗。如果发现自己出现月经不规律、腹痛、月经过后还有出血等症状,也一定要去看医生。

关注女性健康,爱护自己的身体是一辈子的事情哦!

扫描二维码
加入卫生报女
性健康交流2群



活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建医科大学附属第一医院
支持单位:雅培贸易(上海)有限公司