

幼有善育 呵护宝宝健康

首期“榕城健康直播间”开播



□本报记者 刘伟芳

2023年12月27日,由福州市计划生育协会主办、《福建卫生报》社承办、福州市长乐区卫生健康局协办、福建医科大学附属福州儿童医院大力支持的“榕城健康直播间”首次开播,这也是为福州市计生协“健康知识进万家”开设的线上活动。

直播邀请到了福州市计划生育协会党组成员、副会长鲁大治,福州市长乐区卫生健康局副局长、长乐区疾病预防控制中心局长林财清,福建医科大学附属福州儿童医院儿保科主任黄林娟做客直播间,分享科学育儿知识,以及计生协和卫健局在构建生育友好型社会、保障婴幼儿健康方面做的工作。此次直播吸引了28万人次在线观看。

计生协 人口发展新形势下构建生育友好型社会

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题,也是关系每个人自身发展的头等大事。

当前我国人口发展呈现少子化、老龄化、低生育率等趋势性特征。

二十届中央财经委员会第一次会议中明确提出,以人口高质量发展支撑中国式现代化,强调要建立健全生育支持政策体系,并推动建设生育友好型社会。

因此,近年来,计生协会通过积极参与、持续发力、协调各方,打造一个文化友好、政策友好和福利友好的生育友好环境,系统性解决群众的“生育之忧”,激发生育的意愿、解决育的难题、减轻养的责任,促进人口长期均衡发展。

鲁大治副会长表示,计生协的职责和任务离不开“生”与“育”,“生”指的是人口生产过程,“育”是指抚育、教育的过程。

目前,计生协立足职责任务,结合“六项重点任务”,开展新时代婚育文化建设群众性主题活动、优生优育进万家活动,推动解决“不愿生、不想生、不敢生”问题;开展



青春健康教育,引导青少年树立正确的价值观;探索建立“协会引导、家家参与、共建共享”的群众性健康治理模式;深入开展“生育关怀行动”,升级优化计生保险服务;参与基层社会治理,大力营造生育友好氛围。

以儿童早期发展工作为例,福州市计生协把“科学养育”和“减轻家庭负担”结合起来,以0~3岁婴幼儿家庭为对象,通过免费发放书籍,强化家庭指导;建立专家团队,提供专业支持;组建队伍,开展专业培训;建立阵地,就近服务群众;对接群众需求,开展托育服务;实施线上教育,增强有效覆盖等多种方式,在儿童早期发展工作中,开展了有益的探索。

卫健局 多举措保障“生”“育”全过程

守护育龄妇女与科学育儿保健指导,家门口的区医院、妇幼保健院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等医疗机构就是第一道防线。近年来,福州市长乐区卫生健康局多举措,从育龄夫妇、孕期保健和产后康复到儿童生长发育,全过程保障“生”与“育”。

林财清局长表示,长乐区通过加强部门联动工作机制,建立绩效考核机制,加强宣传动员,主动推进婚检孕检服务工作。

通过强化科普宣传提升妊娠风险防范意识,加强生育指导。

设立生育服务咨询室,设立孕妇学校,强化孕产妇“自身健康第一责任人”意识。

严格落实《妊娠风险评估与管理规范》要求,规范开展孕产妇妊娠风险筛查和评估工作,早期识别高危孕产妇,对高危孕产妇专案管理,跟踪随访。

充分发挥基层网络优势,同时依托省妇幼保健信息系统,有效落实对辖区内孕妇的早发现、



早建卡、早管理。

坚持常规和应急结合原则,加强各类突发事件中母婴安全保障工作,持续完善应急工作预案,持续提升突发应急事件中母婴安全保障能力。

此外,开展新生儿疾病筛查和预防接种,加强婴幼儿早期发展指导和服务。在儿童保健服务基础上,通过义诊活动、入户指导等方式,普及科学育儿知识和技能,增强家庭的科学育儿能力,以高危儿童等弱势群体为重点,实施早期发展干预,促进儿童体格、认知、心理、社会适应能力等全面发展。

医生 冬春季节传染病高发 科学育儿记得这几招

一两次的感冒,其实对于孩子自身免疫能力的增强是有帮助的。但如果反复感冒,要引起警惕。

首先要注意是否有缺锌、缺铁、缺乏维生素D等微量元素或维生素。临床有研究发现,我国有15%~20%的学龄儿童缺乏维生素D。日常饮食,要保障足够的、均衡的营养。一天保障至少12种食物,一周至少24种食物,营养

均衡。加强户外活动,一天保障1~2小时的运动时间,适当补充维生素D。

其次,注意排查并防治鼻窦炎、过敏性鼻炎等基础疾病。

再次,生病就医用药,要注意规范治疗,不要擅自停药,以免疾病反复。

此外,家庭照护家长不要包办过多过细,要教会孩子提升自理能力,及时增减衣物。孩子代谢快,

加上清醒的时候不断运动,类似于成人干活状态,所以说,其实孩子比成人耐冷,平时穿衣服可以参考成人干活时的穿衣。

如果一年感冒超过7次,要警惕免疫功能低下,及时就医排查。

黄林娟主任提醒,一定要注意,孩子感冒如果发现精神不好、食欲明显减退或者有些脱水的症状,或者高热不退,应及时到医院就诊。



冬春季节传染病高发,换季是父母最头疼的时候。

对此,黄林娟主任表示,偶尔