

# 被狗咬了怎么办

爱宠人士小李,最近被自家的小狗抓破了皮。小李听人说,狂犬病发病时很严重,但自己家的小狗已经接种过狂犬病疫苗,那自己还需要去医院接种狂犬病疫苗吗?作为小李的铁哥们,自然要搭把手、帮帮他,下面我们一起来理一理狂犬病暴露处置的那些事。

## 啥是狂犬病

狂犬病是由狂犬病病毒感染引起的一种动物源性传染病,临床大多表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。人间狂犬病潜伏期从5天至数年(通常2~3个月,极少超过1年),一旦发病,病死率几乎100%,给人类生命健康造成严重威胁。

小李的健康素养水平还是不错的,知道狂犬病发病很严重,主动寻医!

## 狂犬病是如何感染人的

1. 病毒直接接触黏膜,或者破损的皮肤。
2. 咬伤、抓伤是最常见的途径。
3. 发病的动物舔舐口腔、肛

门等黏膜,或者尚未愈合的伤口,都可能传播病毒。

4. 对狂犬病动物宰杀、剥皮,偶尔也会造成感染。

5. 移植狂犬病死亡患者的器官,也可传播(但罕见)。

6. 彻底煮熟的动物肉和经巴氏消毒法处理过的奶及奶制品,不会传播狂犬病病毒。

小李是第2种情况,被抓破了皮,有感染狂犬病毒的可能。

## 暴露后如何处置

根据不同的暴露性质和严重程度进行暴露分级,采取相应的预防处置措施。

1. 一级暴露:接触/喂养动物,皮肤完好没有受伤。该级暴露无需处理。

2. 二级暴露:裸露的皮肤被轻咬、轻微抓伤或擦伤,皮肤破损但无出血。该级暴露应立即处理伤口并接种疫苗。

3. 三级暴露:单处/多处贯穿性皮肤咬伤或抓伤伴有出血,破损皮肤被舔舐;接触蝙蝠;黏膜被动物体液污染。该级暴露应立即处理伤口并注射被动免疫制剂,随后接种疫苗。

小李是第2种情况,被轻微抓伤,应立即处理伤口并接种疫苗!

## 如何进行伤口处理

与普通创伤伤口相比,动物致伤伤口具有病情复杂、软组织损伤严重、细菌感染率高等特点,严重、复杂的动物咬伤伤口的后续外科处置,最好尽快去医院,由专科医生完成。

1. 如果伤口轻微,尤其是二级暴露,可用流动清水(自来水)冲伤口。

2. 再用肥皂水或其他弱碱性清洁剂清洗伤口。

3. 重复1、2步骤至少15分钟。

4. 如果伤口较深、较大,建议尽快去医院处理。

小李担心自己处理得不规范,还是直接去医院处理,省心、放心!

## 被打过疫苗的狗咬伤后是否需要接种疫苗

我国属于狂犬病流行区,致伤动物即使曾经注射过狂犬病疫苗,有可能失效或者不产生免

疫,因此建议暴露后进行预防处置措施。

小李家的小狗已经接种过狂犬病疫苗,但为了“安全起见”,还是要去医院接种狂犬病疫苗!

## 狂犬病疫苗接种的注意点

狂犬病疫苗接种应当按时完成全程免疫,按照程序正确接种对机体产生抗狂犬病的免疫力非常关键。目前我国批准上市的狂犬病疫苗的暴露后免疫程序包括“5针法”(0天、3天、7天、14天、28天)和“2-1-1”程序(4针法,0天接种2针,7天、21天)两种,具体以疫苗使用说明书为准。尽量使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种。若无法实现,可使用不同品牌的合格狂犬病疫苗继续按原程序完成全程接种。

小李得注意了,狂犬病疫苗不是只接种1次就行(最起码得去医院3次及以上),记得设好提醒、按时接种。

(作者:李建钦 厦门市海沧区新阳街道社区卫生服务中心 公共卫生科 主管医师)

# 超声检查 您有几个困惑

## 穿什么衣服去呢 首饰能戴吗

建议穿宽松、好穿脱的衣服,可充分显露检查部位。如做颈动脉、甲状腺超声,不穿高领衣服,不戴项链、围巾等;做心脏、腹部超声时衣服宽松可方便显露胸部和肚子,鞋子建议选择方便穿脱的。

## 能吃早饭吗

上腹部超声(肝胆胰脾)检查时需要空腹,不能吃早饭。因为进食后胃肠内容物及肠管内气体会干扰超声波成像,无法显示清晰图像,故一般建议8~10h的禁食休息,能有效地促进胃内容物和气体的排空。另外,进食后胆囊收缩、胆汁排空,看不清是否有小息肉、结石,也无法分辨胆囊壁增厚是本身的病变还是因为进食收缩引起。

## 检查要求空腹但又让我憋尿 怎么憋

喝水。除了水以外的东西都不建议吃,包括稀饭、牛奶、豆浆等,都可能引起胆囊收缩、肠气增加。

## 为什么要憋尿 憋多少合适

喝水憋尿的目的是使膀胱

适度充盈,充盈后把原本位于前方的肠管挤到旁边,使膀胱后方的女性子宫附件、男性前列腺能看清。但也避免过度充盈,膀胱推挤压迫其他器官造成器官的变形和移位,影响正确诊断。一般检查前1小时饮水800~1000ml左右(因人而异),有尿意即可。

## 超声检查对人体有危害吗

超声是一种声波,其频率大于人耳能听到的范围,所以叫超声波。其无辐射,安全无害,临床诊断的超声检查输出功率和检查时间处于非常安全的范围之内,对人体的影响几乎可以忽略不计,是孕产妇、胎儿、儿童检查的首选。

## 检查时为什么涂黏黏的东西 干净吗

检查时涂抹的是耦合剂,它是水溶性胶体,安全无害,检查后用纸巾擦净,或者湿毛巾、清水清洗即可。耦合剂可以隔绝探头和皮肤之间的气体,有利于超声波的传导,使图像更清晰。

## 开的检查是彩超 为什么屏幕上黑白的

彩超指的是彩色多普勒成

像,用于显示血管的血流情况。通过血流充盈情况以及血流速度、方向等情况协助诊断疾病。黑白的是二维成像,检查时多在二维成像的基础上,结合彩色多普勒显示组织内的血流情况共同诊断疾病。

## 检查时为什么有的平躺、有的往左侧躺、有的往右侧躺

因为各检查项目脏器位置不同,取不同体位为了获得最优路径、取得最好成像。如心脏超声检查时,先左侧卧位,因为心脏在胸腔偏左侧,左侧卧位让心脏更贴近胸壁,将肺气挤开,成像更清晰。肝脏超声检查时多先平卧位后再转左侧卧位。

## 检查时为什么让我转过来、转过去

因为不同体位可以从不同角度观察,加上运动可以看病灶是否跟着动。比如平卧位时在胆囊壁上看到一个“小突起”,是结石还是息肉?通过改变体位可以很好地帮助判断。变换左侧卧位或者坐起来再躺下时,它也动了、跑到别的位置了,那就

是结石;如果都不动,那就考虑息肉。

## 为什么别人检查很久 我这么快

检查并非越快越好或越慢越好。检查时间长短主要取决于病情复杂程度和需要检查的项目多少。病情类似的情况下,检查项目多时,检查时间自然就变长了。有些即使只检查一个项目,但病情比较复杂,可能一项得花上半个小时,甚至一个小时,有些甚至还得请主任会诊,或者无法确诊时需进一步检查。

(作者:傅丽云 福建医科大学附属第一医院 超声医学科)

福建省教育厅中青年教育科研项目,项目编号:JAT200126)

## 医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师