

# 招育评助力人才培养 培育中医娃娃粉…… 台江区举办第四届中医药文化节

□本报记者 陈坤

2023年12月,一年一度的福州台江区中医药文化节如期而至。

在为期一个月的时间里,台江区卫健局链接省市各级单位和医疗机构,开展多场交流分享会、考察调研、中医药文化进校园等活动。

在中医药传承创新上打出“组合拳”,让中医药发展的成果与市民共享。

## 人才培养有成效

12月22日下午,2023年台江区中医药人才培养专题研讨会在福州市台江区苍霞人家生活馆举行。

研讨会上,瀛洲街道社区卫生服务中心主任郭实巧妙地将“望闻问切”比喻为基层医生成长所需的四项技能。“基层医生通过交流学



习(望)、展示风采(闻),提升能力建设(问)获得成长,最重要的是切合自身定位。”郭实主任说。

台江区人民政府副区长林巧玉介绍,第二批主题教育启动以来,台江区立足于在基层医疗中深化中医特色,并通过“招、育、评”三条路径,助力基层中医药人才培养。

在招人才方面,台江区卫健局深化医联体协作,引导优质医疗资

源下基层,已建设5个名医工作室、10余个特色专科专病门诊;支持柔性人才队伍建设,截至2023年11月已邀请省市三甲医院副主任以上专家22人,累计下基层620人次,惠及群众6624人次,让百姓在家门口享受“一站式”医疗服务。

在育人才方面,台江区卫健局与福建中医药大学、福建省人民医院、福州市第一总医院深化战略合作,发挥医学院校和三甲医院优质资源,提升基层诊疗服务能力;鼓励各单位选送优秀人才到省市医院进修学习、师承学习、学历深造等,累计选送14名优秀人才到省市医院规培、进修。

在评人才方面,近年来,台江区卫生健康局以“五荐一推”闽都英才遴选模式推选获评闽都英才

名医1人,区优秀人才称号6人次,人才结构持续优化,服务保障不断增强。

## 文化推广有抓手

“第一式,顶天立地,双掌上移至丹田位置,到甲状软骨处,再到头顶最顶端,采用腹式呼吸,发‘嘘’的音。”12月8日下午,在福州市台江第四中心小学,周氏喉科非遗传承工作室的林豪医生正带领学生们做颈咽操(左图)。

“希望通过科普讲座和互动体验,培育中医‘娃娃粉’。”林豪说。

这堂特殊的中医课是台江区中医药文化宣传月暨第四届中医药文化节的系列活动之一。

未来,台江区卫健局将继续加大对中医药事业的支持力度,为青年中医药人才的成长提供更多的机会和平台,推动中医药事业繁荣发展。

## 邵武 专家远程“隔空把脉”

□本报记者 刘伟芳

通讯员 黄美清 陈玉萍

“患者发现脑部肿物占位三年有余,希望专家能够为患者后续治疗提供一些好的意见建议。”

“通过对比患者CT影像发现肿物大小并未发生太大变化,建议保守治疗,因为患者年龄较大,可结合患者身体状况,考虑是否进行手术……”

2023年12月26日,在福建医科大学附属第一医院邵武医院(邵武市立医院)神经外科门诊,邵武市总医院副院长、神经外科副主任医师黄国青就一名间变型脑膜瘤患者后续治疗与

福建医科大学附属第一医院神经外科副主任医师吴赞艺进行远程专家门诊问诊。

这也是邵武市总医院与福建医科大学附属第一医院继开展远程会诊后的又一创新举措。经过近30分钟的沟通、交流,吴赞艺副主任医师提出了详细的治疗方案及意见,患者收到满意诊疗效果。

据悉,为进一步助力省级区域医疗中心及全民健康网格化服务体系建设,让“互联网+医疗”惠及更多百姓,真正实现让信息多跑路、患者少跑腿。福建医科大学附属第一医院邵武医院(邵武市立医院)与福建

医科大学附属第一医院开通远程专家门诊医疗服务,只需要通过一台电脑、一个摄像头、一个麦克风,患者就可以享受到省级三甲医院专家“面对面”的诊疗服务,免去奔波之苦。

患者家属郑女士十分激动地说:“这个远程门诊真是太方便啦!以前去省里医院看病,路上来回至少两天的时间,现在只要30分钟就能解决问题,专家给出的解释很详细,也打消了我们心中的顾虑。”

此次远程专家门诊是省级区域医疗中心智慧医疗建设项目的创新举措,也标志着两院医联体工作更进一步的深度融合。



左起依次为郭惠娟、林春忠、李庭志

□本报记者 游章友

通讯员 庄长兴

“感谢你们帮助在飞机上陷入困境的我,让我的痛苦得以缓解和平复……”2023年12月29日,远在湖北的孙先生向漳州市第二医院寄来感谢信。

12月21日,漳州市第二医院帮扶木垒县总医院的医护专家组成员——医务部主任林春忠、质管办主任李庭志、护理部副主任郭惠娟三人,在圆满完成任务返航时,听到空姐呼叫,他们三人立即赶到乘务室。

林春忠主任回忆,一位男乘客面色苍白、满脸汗珠、浑身发抖。“我们三人初步判断病情,考虑其为急性尿潴留,应尽快施行导尿,否则将有血压飙升、膀胱破裂等危险。我们在狭小的卫生间里通过心理疏导、局部热敷及按摩膀胱、调整体位等方法诱导其排尿。”

经过一番努力,该乘客的尿液终于缓缓排出,脸色也逐渐红润,腰酸逐渐减轻。

随着飞机安全着陆,大家长舒了一口气。

万里高空 援疆医生施妙手

## 区级医院内6个人轮班 一年开出2万多张中药处方

□本报记者 陈坤

福州市萧治安中医外科医院(福州市鼓楼区中医院)是政府主办的具有福建中医特色的专科医院。

在这家基层医院,记者看到火热的场景。

三楼的一间内科诊室,已有十余位病人在排队等候。此时,坐诊的是被誉为全国名中医、来自福建省第二人民医院皮肤科的主任医师——萧定远。

在福建非物质文化遗产萧氏中医外科的基础上,医院还增设中西医、中医针灸、推拿、康复、中医妇科等科室,眼部中药熏蒸治疗、筋骨整复等特色疗法获市民点赞。

医院提供中药治疗、中药代煎,还提供颗粒剂,是鼓楼辖区唯一拥有“颗粒剂药房”的基层医疗机构,有400多个种类。据了解,颗粒剂药房有6人轮班,一年能开出2万多张处方。



特色疗法:眼部中药熏蒸运用中药熏蒸眼部,使眼睑热敷和熏药同时进行,辅以眼部点穴、贴耳穴等治疗手段,以达到滋补肝肾、舒经通络、益气解痉的功效。