



我家孩子会爬了

□本报记者 陈才源

通讯员 陈晓霞 林华

“我家涵涵会熟练地爬了!”福建省龙岩市连城县莲峰镇南前村的宝妈罗冬梅,给“向日葵”亲子小屋辅导员林华发了一条微信消息,其中夹杂了好多个“笑”“哭”表情包。

林华是在一个多月前开展入户访视时认识罗冬梅的。“我的宝宝还不会爬怎么办?”知道林华是婴幼儿早期教育指导师,罗冬梅把心中的担忧说了出来。原来,罗冬梅看到隔壁家8个多月的孩子已经熟练地爬来爬去,而自家涵涵月龄9个月了还不会爬。虽然家人都说“没事,以后肯定会”,但她心里隐隐觉得有点不对劲。

林华几个月前被连城县计生协会聘为南前村“向日葵”亲子小屋辅导员,承担对村里0~3岁婴幼儿开展科学养育辅导。为助力打造生育友好环境,在0~3岁婴幼儿早期发展关键期给予养育者关键指导,全省计生协会建设了

660个“向日葵”亲子小屋。

“您和家里人是不是经常都是抱着或者用推车推着孩子走呢?”“对,家里人爱涵涵,经常都是抱着。”一问一答之间,林华知道问题出在哪里。“三翻六坐七滚八爬”是常识,但现在不少年轻父母不知道,容易导致孩子错过成长关键期。

“7-10月龄是学习爬行的关键期,事关孩子将来身体的平衡感和协调能力,可不能错过哈!”林华一边普及知识,一边宣传亲子小屋,“不能老是抱着啊!家里要创造机会让宝宝爬,大人做示范,或者带到亲子小屋来,星期四我都在。里面不仅有专门设施可以练习,还有其他孩子一起玩。看别的孩子爬,涵涵爬的兴趣会更强烈。”

隔天周四上午,罗冬梅带着孩子来到“向日葵”亲子小屋。小屋虽“小”,只有70多平方米,却是标准化建设:铺设了地垫,边角全部是软包,配备了图书、彩虹伞、滑滑梯、大龙球、钻隧道等玩乐设施。罗冬梅心想:“家里是水

泥地,又‘冷’又‘脏’,怎么舍得叫孩子地上爬,这里好多了。”她放心地把涵涵放到地上……

“以前都是往村里小公园带,但很多设施不适合比较小的孩子”“孩子爸妈外出打工,我们老一辈的不懂怎么教孩子,带小孩来这边上课活动,有玩伴不孤单”“发烧不要马上去打针”……在小屋里,村民七嘴八舌的交流,让罗冬梅改变了不少养育观念。

罗冬梅成了亲子小屋的“常客”,经常参加亲子活动、家长课堂,在村优生优育指导微信群时不时提问。涵涵在针对性指导和练习下,很快就学会了爬。拍下孩子在家里熟练爬的视频后,罗冬梅第一时间就向林华报喜。林华收到信息后,和罗冬梅一样开心。

这份兼职补贴不高,但“孩子成长不能错过关键期”“在农村,怎么科学养猪养鸡有人培训,怎么科学养人却没人培训”,在一次专家讲座上听到的这些话,让林华充满了干劲。



予以贴心慰藉和关怀。一句句暖心的话语,一次次贴心的问候,让计生特殊老年人们倍感温暖、感动不已。
(海沧计生协)

“御寒保暖”送关怀

近日,受寒潮影响,厦门市气温明显下降。厦门市海沧区计生协在全区广泛开展暖心行动“御寒保暖”专项活动,用实际行动温暖计生特殊老人们的心灵。

专项活动采取入户走访、微信告知、电话沟通等多种形式开展,无论是线下还是线上,与老人们亲切交谈,关切询问他们的生活起居和身体健康情况,叮嘱老

人要注意添加衣物,适量运动,保持心境开朗,居家用电用火注意安全。

暖心家园社工和金色阳光志愿者为计生特殊老人送去电暖宝、油、米、春联挂历小礼包等慰问物资。

逐户电话联系沟通,全面了解掌握辖区所有计生特殊家庭人员当前身体、生活、精神等状况并

各地计生协送上亲子沟通“锦囊”

与青春期孩子一言不合就吵架? 亲子沟通出现了问题。

近期,各地计生协开展青春健康“沟通之道”家长课堂,给家长“充电”,帮助他们掌握青春健康知识,以及亲子沟通技巧,促进建立亲子和谐关系。

福州

罗源县计生协联合罗源一中举办“情绪巧引导——做情绪的主人”青春健康家长“沟通之道”活动。通过真实案例解读及角色扮演等方式,为家长们讲解“情绪”的误区。



三明

大田县计生协联合大田五中举办“亲子沟通的困惑与对策”家庭教育活动。活动现场分享了家庭教育和亲子沟通的方法和技巧。



莆田

秀屿区计生协会、区关工委联合举办“青春健康·沟通之道”互动讲座走进区实验小学城北校区。通过互动环节,引导家长觉察和谐的家庭关系和稳定的情绪管理在与孩子沟通中的重要性。



龙岩

武平县计生协会在武平三中举办青春健康“沟通之道”活动。活动以“理解青春期”“社交安全”为主题,从孩子们常见的表现和家长的疑惑入手,启发家长思考和觉察。



(各地计生协会)