

疾病防控

继甲流之后,乙流又受到公众关注,相关话题冲上热搜。

据报道,在厦门大学附属中山医院,进入2024年后,医院接诊感染甲流和乙流的患者各占到了流感患者总数的近一半。

厦门大学附属中山医院儿科副主任医师陈彩燕表示,受到前段时间寒潮的影响,再加上近期气温骤起骤落,导致医院接诊的呼吸道疾病患者总数,比去年12月中下旬多了两到三成。

陈医生介绍说,感染呼吸道细菌后,主要表现为发烧、鼻塞、咳嗽。而感染流感病毒后,起病会更急,除了高烧、鼻塞外,还会出现浑身酸痛、乏力甚至呕吐的症状。

根据福州市疾控中心发布的1月健康提示,每年的11月份至次年的3月份,是福州市流感流行的高峰期。

甲流和乙流的症状差别不大,很难根据临床表现去鉴别,还是需要配合检验来诊断。特别提醒,乙流由病毒引致,我们平常用的青霉素、头孢等抗生素是针对细菌的药,对乙流是没用的,所以不建议大家一发烧就擅自用抗生素。

得完甲流 为何又得乙流



甲流乙流 不具备交叉免疫机制

医生表示,甲流和乙流是流感的两种不同亚型,不具备交叉免疫机制。

感染甲流或乙流后,如果患者体质相对弱,那么依然有机会感染另一种亚型的流感病毒。同时,由于甲型流感病毒很容易变异,没有接种过疫苗的人群,就有再次感染其他亚型流感病毒的可能。

乙流为什么会痛到骨头缝里

“乙流是王中王,全身疼到骨

头缝里。”网上有患者表示,“十几天了,还是无力、没胃口、咳嗽……比当初新冠厉害多了。”

不管是甲流、乙流,还是新冠,都有些人出现骨头疼的症状。

当致病菌进入机体后会破坏免疫力,同时释放炎症介质,如前列环素等,炎症介质会随着血液循环遍布全身,当作用于骨头时,会导致患者出现骨头疼的情况。

预防乙流 怎么做

针对目前呼吸道传染病盛行的情况,要根据天气的变化及时增减衣服,饮食方面注意营养均衡,规律作息,不要过于劳累,生病了要及早治疗,尽量做到早诊断、早隔离、早治疗。

在预防措施上,接种流感疫苗仍是预防乙型流感最经济、最有效

的手段。

由于人体在感染乙流病毒后一般发病症状较轻,如果适当增强免疫功能,会使人体抵抗病毒的能力增强,这种情况下对预防乙型流感也有帮助。

感染乙流后两件事不要拖

●尽早服抗流感药

乙流和甲流在治疗上没有区别,主要是用抗流感药物,缩短病程。服药需尽早,拖延用药可能会转成重症,疗效就大大降低了。

对于有肺部基础病,有免疫缺陷、糖尿病、肥胖、怀孕、透析等人群,建议尽快到医院就诊。

●及时休息

短期内重复感染跟这段时间呼吸道免疫功能下降有关,本身比较劳累,免疫功能下降,病情就容易反复。

生病后没有好好休息,很快投入到学习、工作状态,此时免疫力还没有恢复,也容易出现反复感染。

(本报综合)

网红抗流感药 别乱吃

“全病程只需服用一次”的玛巴洛沙韦(速福达),成为了抗流感界新一代“网红药”,平时220元左右的价格,竟被炒到三四百元,甚至在药店“一药难求”。

玛巴洛沙韦实际效果如何?它与奥司他韦又有什么区别?

玛巴洛沙韦和奥司他韦各有宜忌

厦大附属第一医院药剂科颜志文介绍,玛巴洛沙韦和奥司他韦,都是抗流感病毒药物,效果相似。

玛巴洛沙韦通过抑制帽状结构依赖性核酸内切酶来抑制病毒复制,相较奥司他韦抑制神经氨酸酶,其在流感病毒自我繁殖的早期即发挥药效,阻断流感的速度更快。

玛巴洛沙韦是近20年来首个全新机制的抗流感药物,2021年在我国上市。它的特点是仅需一次口服,即可发挥充足药效,适用于5岁以上儿童及成人。

体重为20kg~80kg的人群,40mg/次,单次服用;

体重≥80kg的人群,80mg/次,单次服用。

奥司他韦半衰期仅8个小时,需每天口服2次,连续使用5天,适用于1岁及以上人群。对于服药依从性不佳的人群来说,玛巴洛沙韦确实方便得多。

在副作用上,奥司他韦恶心呕吐腹泻等消化道不良反应的发生率高于玛巴洛沙韦。所以在进食的同时服药,可提高药物的耐受性。

两者都可以与食物同服或分开服用,但玛巴洛沙韦应避免与乳制品、钙强化饮料、含高价阳离子的泻药、抗酸药或口服补充剂(如钙、铁、镁、硒或锌)同时服用,否则影响药效。

吃药不能代替疫苗

奥司他韦、玛巴洛沙韦都是处方药,被确诊流感

后,一定要在医生和药师的指导下使用,不能随意服用。

奥司他韦、玛巴洛沙韦不能替代流感疫苗,接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

流感病毒易发生变异,疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱,因此流感疫苗需要每年接种。

这些人不适合使用
肾功能损害

轻中度肾功能不全(肌酐清除率≥50ml/min)时,患者无需调整剂量。重度肾功能损伤患者缺乏研究数据,不建议使用。

肝功能损害

轻中度肝功能损害(Child-PughA-B级)时,患者无需调整剂量。重度肝功能损害患者缺乏研究数据,不建议使用。

妊娠哺乳期

玛巴洛沙韦在妊娠哺乳期的潜在风险未知,不建议使用。

(本报综合)

女子得流感硬扛10天 两个肺全白了
感冒出现这些症状 别拖

据报道,江苏51岁的陈女士患上流感,硬扛了10多天后,在挂水时突然昏倒。

经CT检查,因肺部感染多种病毒,陈女士已经发展成重症肺炎,肺功能基本丧失,严重呼吸衰竭,随时有生命危险。

医生介绍,陈女士因基础病免疫力偏低,得了流感后硬扛,大大增加了致病真菌的感染风险,最终导致白肺。

通常来说,“白肺”是指急性呼吸窘迫综合征,主要发生在重症感染时,双肺弥漫性病变进展迅速,其症状和严重程度都与支原体肺炎不同。

得了流感会发展成肺炎吗?

医生表示,无论是甲流还是乙流,严重的病人都可能出现比如肺炎、心肌炎或神经系统的并发症的表现。由于大多数病人就诊较早,

因此发生合并肺炎的病人并不多,比例在10%以下。

出现什么症状需要就医?

感冒三天以上,吃了家常抗感冒药物症状不缓解反而加重,包括咳嗽、咳痰、痰中带血等;

老人和孩子,出现高热、意识淡漠等;

青壮年出现胸闷心慌气急、乏力尿少伴脸肿。

流感来势汹汹,如有不适,请及时就医。

(本报综合)

