

有些酒不要随意尝试

你知道“断片酒”吗？就是那种包装看起来像果味饮料的酒精饮料，有多种果味。据喝过的人介绍，它喝起来跟普通的果味饮料差不多。但实际上，它是含咖啡因和12%酒精的能量饮料，虽然看上去“人畜无害”，却非常“勇猛”。“断片酒”曾引发过多起“是非”，如酒精中毒，甚至致命！

这种号称“喝一罐能懵逼，喝两罐能断片”的神奇酒精饮料，真的有这么大威力吗？我们一块儿去了解一下。

危险的添加剂

这款酒里有4种添加剂：酒精、咖啡因、瓜拉纳和牛磺酸。酒精和咖啡因我们平时也经常提到，大多数人也清楚。那么，什么是瓜拉纳和牛磺酸？

瓜拉纳，又名巴西香可可，无患子科藤状灌木，盛产于巴西北部亚马孙河流域，是巴西最知名的且很早就有



史册记载的雨林药用植物。巴西把瓜拉纳称为“超级水果”，被广泛应用在早餐麦片、饼干、谷物棒、糖果、汤料、胶囊、片剂等产品中。长期食用瓜拉纳有提神醒脑、滋阴壮阳、控制食欲、缓解腹痛、恢复体力、补充能量、强身健体之功效。简单地讲，它是巴西的一种兴奋剂。

牛磺酸，又称β-氨基乙磺酸，最早从牛黄中分离出来，故得名。纯品为无色或白色斜状晶体，无臭。牛磺酸化学性质稳定，不溶于乙醚等有机溶剂，是一种含硫的非蛋白氨基酸，在人体内以游离状态存在，不参与人体内蛋白的生物合成。简单

地讲，是从动物体内提取的一种兴奋剂。

这4种添加剂中，有2种是国际上不允许放在一起的，那就是酒精和咖啡因。如果这两者在一起添加的话，会导致非常严重的后果，那就是死亡，所以很危险。

此外，因为含有兴奋剂，所以这款酒一直是美国食品药品监督管理局(FDA)的重点监测对象。

12%的酒精含量

这种酒的包装上明确标明了12%的酒精含量。这是什么概念呢？平时喝啤酒的人大概清楚，12%的酒精含量还是非常高的，1瓶相当于3瓶啤酒的酒精含量，相当于5杯45度的威士忌，也相当于5杯干红红酒。

提醒大家，特别是女生，在喝这种酒的时候，一定要注意环境安全，有些酒不要随意尝试。

(中国互联网联合辟谣平台)

8月1日，发表在《内科学年鉴》的一项研究表明，老年人比年轻人对低至中等强度的他汀类药物治疗反应更为明显，低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)降低幅度更大。

研究显示，对于20mg辛伐他汀，老年患者的LDL-C比年轻患者降低的幅度更大(39%VS33.8%)；服用20mg阿托伐他汀也是如此(44.2%VS40.2%)。

研究者表示，与年轻患者相比，低至中等强度他汀类药物治疗的与老年患者更大幅度的LDL-C水平降低有关，这对于不良事件风险增加的老年人而言，作为初始治疗或是更可行的。

新近发布的《中国血脂管理指南(2023年)》指出，我国人群对大剂量他汀类药物的耐受性较欧美人群差，不建议使用高强度大剂量他汀类药物，推荐起始使用常规剂量或中等强度他汀类药物。

他汀类药物晚上服用时LDL-C降幅可稍有增加。此外，他汀类药物应长期服用，以尽可能减少LDL-C的终身暴露量。

(阜外说心脏)

老人用他汀效果优于年轻人

KarXT显著减轻精神分裂症患者的急性症状

《柳叶刀》发表的一项研究显示，毒蕈碱受体激动剂药物KarXT可显著减轻精神分裂症患者的急性精神病性症状。

它是否预示着精神分裂症治疗新时代的到来呢？

同期刊发的社论指出，仅仅振兴药物研发还不足以推动对精神分裂症患者的治疗。要想切实改善精神分裂症患者乃至所有精神障碍患者的治疗效果，就必须采用生命周期疗法，并认识到贫困、不平等以及对精神疾病的污名化等社会经济因素的影响。

20世纪50年代，抗精神病药物的问世是精神分裂症治疗领域的一个里程碑事件，但自从氯丙嗪(chlorpromazine)以及后来的氯氮平(clozapine)等开创性药物应用以来，精神分裂症的药物领域一直令人失望地处于停滞状态。

精神分裂症需要新药治疗，但可使用的治疗药物却十分有限。

如果药物KarXT能获得美

国FDA批准，它将成为第一种不直接阻断多巴胺受体的抗精神分裂症药物。毒蕈碱激动剂药物emraclidine已显示出潜力，预计今年晚些时候将得出II期试验的结果。

但是，仅仅振兴药物研发还不足以推动对精神分裂症患者的治疗。

正如《“柳叶刀”全球精神健康与可持续发展重大报告》中所强调的，要想切实改善精神分裂症患者乃至所有精神障碍患者的治疗效果，就必须采用生命周期疗法，并认识到贫困、不平等以及对精神疾病的污名化等社会经济因素的影响。对于精神分裂症患者来说，污名化是一项特殊的挑战，且常被报告为阻碍患者寻求帮助的原因之一。虽然药物治疗非常重要，但只有当人们有机会获得药物治疗时，药物治疗才会有效，而患者照护方面的巨大差距依然存在，其中边缘化人群和中低收入国家的患者承受的负担最重。(柳叶刀)

补充维生素C 真能抗癌

维生素C又被称为“抗坏血酸”，从1747年英国海军军医摸索出人类战胜坏血病的曙光，到1933年首次人工合成维生素C并成为第一种进入市场的维生素补充剂，人类对维生素C的探索从未止步。

近日，来自海军军医大学的研究团队再次揭示了维生素C的一大重要作用——给药维生素C，能够激活抑癌基因TET2，诱导肿瘤血管的正常化，从而提高抗PD-L1单独治疗或与IL-2联合治疗的免疫疗法疗效。该研究刊登在Nature Communications上。

研究者找到了抗肿瘤作用中的关键一环——肿瘤抑制剂TET2。

在肝癌细胞中过度表达了抑癌基因TET1、TET2和TET3后发现，与TET1和TET3相比，TET2的过度表达在转录物和蛋白质水平上都显著增加了Cgas表达，甚至增强了Cgas酶活性。因此可以确定的是，TET2是肝癌中Cgas表达的主

要媒介。

在肝细胞癌中，抑癌基因TET2的表达显著减少。如果有办法增强TETs活性，或许能够恢复抗肿瘤作用呢？！说干就干，研究者想到了“红极一时”的维生素C。

体外实验显示，VC治疗极大地诱导了肝癌细胞转录和蛋白质水平的Cgas表达。类似的情况也出现在小鼠实验中，VC处理后小鼠肿瘤中Cgas表达明显上调，与体外结果一致。

维生素C治疗能够诱导肿瘤血管正常化，改善肝癌的免疫浸润。不止如此，研究者还进一步在接受抗PD-1/PD-L1治疗的癌症小鼠中评估了VC联合治疗的效果，发现当开展VC和抗PD-L1联合治疗时，能有效增强本身的抗肿瘤疗效。

当然，补充维生素C也不是多多益善！按照中国居民膳食营养素参考摄入量推荐，大多数成年人维生素C的推荐量为100mg，上限为2000mg，注意不要过度补充。(梅斯医学)