

特别报道·健康提醒

甲流刚好 又中乙流
疾控专家提醒:这个病毒也进入高发期

■泉州市洛江区疾控中心 公共卫生医师 蔡永成

继甲流之后,最近乙流又受到公众关注,不少孩子甲流刚好又感染乙流。乙流起病急、变化快,迅速冲上微博热搜。冬春季呼吸道传染病交织叠加,除了这两个备受关注的呼吸道传染病外,还有一个需要注意的传染病,就是被称为“冬季呕吐病”的诺如病毒感染。

一、什么是诺如病毒?

诺如病毒又称诺瓦克病毒,属于人类杯状病毒科,是引起急性胃肠炎最主要的病原体。诺如病毒变异快、环境抵抗力强、感染剂量低,感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短,且传播途径多样、全人群普遍易感,因此,诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力。

二、感染诺如病毒会有什么临床症状?

诺如病毒感染潜伏期为12小时至72小时,通常为24小时至48小时。发病以轻症为主,最常见症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。有研究发现成人中腹泻更常见,而儿童比成人更容易出现呕吐。

三、诺如病毒如何传播?

诺如病毒主要通过病人的粪便排出,也可通过呕吐物排出。病人在潜伏期即可排出诺如病毒,排毒高峰在发病后2~5天,持续约2~3周。诺如病毒感染剂量低,大约18个病毒粒子即可致病。

诺如病毒传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

1.人传人可通过粪口途径(包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶)、或间接接触被排泄物污染的环境而传播。

2.食源性传播是通过食用被诺如病毒污染的食物进行传播,牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果类是引起暴发的常见食品。

3.经水传播可由桶装水、市政供水、井水等其他饮用水源被污染所致。在同一起暴发疫情中,可能存在多种传播途径。

四、感染了诺如病毒要如何治疗?

目前,针对诺如病毒尚无特异的抗病毒药,多数患者发病后症状轻,无需治疗,休息2~3天即可康复,可口服糖盐水或口服补液盐补

充呕吐和腹泻消耗的水分。

对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻,出现脱水等较严重的症状时,应及时治疗。

五、如何预防诺如病毒感染?

目前尚无疫苗可以有效预防,其预防控制主要采用非药物性预防措施。保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要、最有效的措施。

1.饭前、便后、加工食物前用肥皂和流动水洗手。特别需要注意的是手部使用消毒湿巾和免洗手消毒剂不能代替洗手。

2.注意饮食饮水卫生,不饮用生水,不生食、半生食海鲜及肉类,蔬菜瓜果要洗干净再食用。

3.做好环境清洁和消毒工作。定期开窗通风,定期对房间、厨房、卫生间等公共场所进行清洁和消毒,并使用含氯消毒剂处理污水。

六、如何处理诺如病毒感染物?

酒精对诺如病毒无效,含氯消

毒剂对诺如病毒最有效。

1.用纱布、抹布等一次性吸水材料沾取5000mg/L~10000mg/L的含氯消毒液完全覆盖污染物,小心清除干净。清理的污染物按医疗废物集中处置,或至含有效氯5000mg/L的消毒液中浸泡30分钟后处理。

2.盥洗室便池可倒入足量的5000mg/L~10000mg/L的含氯消毒液,作用30分钟以上。

3.清洁中使用的拖把、抹布等工具,盛放污染物的容器都必须用含有效氯5000mg/L消毒剂溶液浸泡消毒30分钟后彻底冲洗,才可再次使用。

4.在处理患病儿童的呕吐物和粪便的过程中,一定要做好个人防护,所有清理工作完毕后,必须彻底洗手。

指导单位:福建省预防医学会科普专委会、福建省医学会科普分会

主办单位:泉州市卫生健康委员会、《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

承办单位:泉州市疾病预防控制中心

省医学会 省疾控联合进社区义诊

15名省市专家组团“送健康”

□本报记者 张鸿鹏

“那么多专家来家门口组团送健康,实在太给力了。”1月26日上午,一场以“迎新春 送健康”为主题的省市医疗卫生专家志愿服务进社区义诊咨询宣传活动,在福州鼓楼区凤湖新城2区举行。

本次活动由福建省医学会、福建省疾病预防控制中心主办,福建省医学会科学普及分会、福建省预防医学会科学普及专业委员会、福州市鼓楼区疾病预防控制中心承办,活动旨在为社区居民提供免费的医疗咨询和健康检查,提高居民



的健康意识和健康素养。

活动现场,来自福建省、市、区各医疗机构的15名医生为居民义诊,他们分成不同的专科组,为社区居民提供专业的医疗服务。义诊现场设有骨科、眼科、血管外科、心血管内科、消化内科、肝胆外科、呼吸与危重症科、老年医学科等多个诊疗区域。

福建省疾控中心健康教育促进中心副所长陈锦辉还在长者食堂内,为辖区的老年人开展了一场《21世纪健康生活方式》主题科普讲座,通过一个个生动的案例分享,深入浅出的精彩演讲获得阵阵掌声。

□本报记者 刘伟芳

通讯员 林择方 夏雨晴

前不久,正在福州务工的吴女士在清晨4点低血糖又发作了,面色苍白、心慌、呼之不应,家人将她送到国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)内分泌科就诊。

紧急为吴女士进行低血糖对症处理的同时,医生们怀疑吴女士的反复低血糖发作,很可能是胰岛素瘤导致的——这是一种罕见的胰腺神经内分泌肿瘤,病灶常常很小,普通的超声、CT、MRI等检查容易漏诊。在医生的评估下,建议吴女士行全身PET/MR检查以寻找病因。

检查结果显示,吴女士的胰腺上有一个直径为0.8cm的小结节,这个小结节就是引起吴女士长期反复低血糖发作的罪魁

祸首。

肝胆胰外科、疝外科团队为吴女士进行了腹腔镜下病灶切除术。吴女士康复出院后,再没出现莫名低血糖发作的情况。

胰岛素瘤是一种功能性胰腺神经内分泌肿瘤,源自胰腺的胰岛β细胞。长了胰岛素瘤的患者,体内会产生额外的胰岛素,超过人体的正常需求量,从而导致低血糖,进而引起一系列症状,包括头晕、乏力、出汗、心悸、抽搐、意识模糊等,严重的甚至会导致昏迷,带来生命危险。

胰岛素瘤虽然是一种惰性肿瘤,进展缓慢,但具有恶性潜能,少数患者可能出现肝转移。

提醒

反复发作的低血糖应得到重视,应及时到医院进行检查,以排除胰岛素瘤的可能,做到早诊断、早治疗。

低血糖莫名反复 胰岛素瘤作祟

关于《福建省独生子女伤残死亡家庭特别扶助制度实施意见》中领取计划生育特扶金未按时年审人员公告

2024年福建省独生子女伤残死亡家庭特别扶助历年存留对象(2007-2023年期间申请人员)年审将于2024年2月10日结束,其中以下1位历年存留对象因个人原因尚未进行

年审认定:

吴国豪:350126196806137636

根据相关文件精神,工作人员通过对以上一人的申请登记表留下的电话、地址多次采取上门走访、微信、短信通知等方式进行

多方查找,均未果,其本人也从未来电来函陈述未前年来年审事由。请以上人员务必于2月10日之前速到原收件社区进行年审认定,未在规定时限及时进行资格认定的,将予以停发2024年度特扶金

并退出国家特扶平台,今后也将不予补发。如上述人员继续处于失联状态,后续年度特扶金也将停止发放。

福州市台江区卫生健康局

2024年1月31日