

医防融合 提升公共卫生服务能力

泉州市第一医院城东院区“感染楼”落成

为有效提高医院公共卫生服务能力,保护人民群众身体健康和生命安全。2月2日,泉州市第一医院城东院区“感染楼”正式投用,同时,省内首个聚焦细菌真菌感染病临床医学研究中心也正式揭牌。据悉,“感染楼”按照“平急两用”进行设计建设。未来,在应对突发重大公共卫生事件中,将为泉州市百姓健康树起一道安全保障。

01 医防融合 提升公共卫生服务能力

据悉,泉州市第一医院“感染楼”项目是泉州市补短板、惠民生的重要举措。在泉州市委、市政府的关心支持下,“感染楼”项目于2018年6月立项,2022年12月开工建设,2023年12月底完工,按照公共卫生职能设置,为地上五层单体建筑,总建筑面积为6306平方米。

泉州市第一医院感染性疾病科主任郭如意介绍,大楼分区明确,各楼层根据“三区两通道”的平面布局进行设置,感染性疾病患者可实现挂号、检验、检查、取药、治疗、留观“六不出门”的闭环管理,在一栋楼内享受“一站式”全流程诊疗。

“大楼的建设采取‘平急两用’的模式。”郭如意说,“平时”主要收治不明原因发热待查、各系统细菌真菌感染病、各类型肝病及结核



病、艾滋病等患者。当遇到突发的重大公共卫生安全事件,整栋大楼在“应急”状态下可迅速转变职能,进行全封闭管理,转入应急的“战斗”状态,成为专门的传染病楼。

泉州市第一医院院长苏智军表示,“感染楼”投入使用后,将进一步完善医院的功能和布局,完善国家级培育基地、省级重点专科、省细菌真菌感染病临床医学研究中心等平台建设,全方位推动感染病的诊治、科研、培训教育、预警监测等建设,提升感染病患者的接诊服务能力和应对突发公共卫生事件的处置能力,为泉州市人民的身体健康和生命安全树起一道新的屏障。

02 省内首创 聚焦细菌真菌感染病研究

活动中,福建省细菌真菌感染病临床医学研究中心也同步揭

牌。据悉,由该院建设的福建省细菌真菌感染病临床医学研究中心于2023年12月正式获批,是省内首个聚焦细菌真菌感染病的临床医学研究中心,着力提升福建省细菌真菌感染病诊治能力和抗菌药物合理应用水平。

近年来,科室在苏智军院长的带领下,一直致力于感染性疾病的临床诊疗和研究,在培养人才、建设学科、发展专业、科研教学等方



面,都走到了省内乃至国内的前沿。尤其在聚焦细菌、真菌、肝炎病毒等感染病的诊疗技术创新和发病机制研究,取得一系列突出成果。在承担全市日常传染病救治工作,发挥了领头作用。科室2018年入选福建省临床重点专科;2023年获批国家卫健委细菌真菌诊治培训项目培育基地和福建省细菌真菌感染病临床医学研究中心,并获国家自然科学基金面上项目1项。

在仪式上,泉州市卫健委主任苏松炎在致辞中希望,第一医院要全力提升传染性病患者医疗救治能力,分级分类组建不同感染性疾病的医疗救治团队或诊疗组,确保“召之即来,来之能战,战之能胜”。要科学合理做好病区开放的规划设置,保持传染性疾病预防救治战斗力。要充分发挥“哨点”医院监测预警作用,创新“医防协同、医防融合”机制,构建全方位、多层次、宽领域的多点监测预警机制,全面提升医防综合能力,确保应急时能第一时间响应。

对此,苏智军院长表示,今后医院将在上级部门的大力支持下,坚持人民至上、生命至上,深入推进健康泉州建设,推动医院高质量发展,全面提升医疗质量安全水平,切实增强人民群众看病就医获得感,着力保障人民群众健康权益。

(张鸿鹏 吕培聪 万馨璟 许群雄)



世界抗癌日

□本报记者 刘伟芳

每年的2月4日是世界抗癌日。虽然癌症形成与发展的原因仍未完全清楚,但目前达成共识的是——内外因的综合影响是肯定无疑的。

癌症预防可以分为一级预防、二级预防和三级预防。一级预防也称病因预防,主要是为了鉴别、消除危险因素和病因,预防癌症的发生,降低患癌风险。

有数据显示,如果能够增强防癌意识,保持健康的生活方式,就能从源头上预防至少40%的癌症,也就是一级预防。

因此,福建省肿瘤医院胃肠肿瘤内科陈奕贵主任医师“出招”,学着预防起来:

特殊基因突变要警惕

在10%~15%的内因中,遗传

40%的癌症可以预防 这些方法你做对了吗

基因占绝大部分原因,通过基因检测,如果发现致癌基因突变,就能预测可能患哪一类癌症:比如BRCA基因突变,得乳腺癌、卵巢癌概率很高;APC基因突变,得大肠癌概率高;CDH1基因突变,得弥漫型胃癌概率高……

目前技术还无法人为改变这些基因,但可以考虑这样预防:

如果检测出CDH1/APC基因突变,定期胃肠镜检查,可以减少胃肠癌发生,甚至可以考虑预防性切除患者胃、大肠,避免高发的胃肠癌的发生;

如果检测出BRCA基因突变,定期做乳腺、卵巢检查,甚至可以考虑预防性切除患者乳腺、卵巢,预防高发的乳腺癌、卵巢癌的发生。

当然,预防性高危脏器切除是一种较为极端的预防方法。

23项主要的危险因素要警惕

在可能引发癌症的外因中

85%~90%与这23项主要危险因素相关,要特别注意:

4项行为因素:吸烟、二手烟、过度饮酒和体力活动不足;

7项不健康饮食:水果少、蔬菜少、膳食纤维少、膳食钙摄入少,进食红肉、加工肉类以及腌制蔬菜;

2项代谢因素:肥胖、糖尿病;

2项环境因素:PM2.5和紫外线暴露;

8项感染因素:幽门螺旋杆菌、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、人类免疫缺陷病毒、人乳头瘤病毒、EB病毒、华支睾吸虫、人类疱疹病毒8型。

因此,我们可以做到:

★改变不良生活方式。戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅,提倡少盐多淡、少陈多鲜、少肉多素、少酒多茶、少炸多炖、少烫多温、少熏多炒等。

★癌症不会传染,但一些与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头瘤病毒、肝

炎病毒、EB病毒等)是会传染的。保持个人卫生和健康的生活方式,比如推行使用公筷,预防幽门螺杆菌感染。

★接种疫苗。接种人乳头瘤病毒疫苗可预防宫颈癌等多种癌症。接种乙肝疫苗可预防乙型肝炎病毒感染,而乙肝正是肝癌发生的高危因素。建议尽早及时接种。

★保持乐观心态。好的心态是预防和抗击癌症的良药。保持情绪乐观有利于维持正常、合理的生活状态。

★保持运动。根据自身情况,选择合适的有氧运动并长期坚持,人体免疫细胞的数量可随运动的增大而上升。

此外,定期选择个体化防癌体检。目前的医疗检验技术手段可以在早期发现大部分的常见癌症,比如胸部低剂量螺旋CT可以筛查肺癌,超声结合钼靶可以筛查乳腺癌,胃肠镜可以筛查消化道癌等。选择个体化体检项目是提高癌症早诊率的关键。