

追问用药史 查出头晕原因

“医生,我吃了你开的治头晕的药,头更晕了”。

“我每天都规律吃药,是不是药对我没有效果啊?”

在省立医院药学门诊,临床药师接待了一位用药依从性特别好的患者。林老太68岁,反复头晕十几年,高血压病史10年,近一个月来头痛、头晕反复发作,走访了不同的心内科、神经内科专家。通过详细追问用药史,林老太自述最近把不同专家开的药物都服用了,头痛头晕症状反而更明显了。

药师发现该患者服用3种活血中成药,有脑安片、灯盏生脉胶囊和松龄血脉康胶囊;西药有华法林钠片、甲磺酸倍他司汀片、长春胺胶囊和苯磺酸氨氯地平片。这么多药物联合使用会不会增加出血风险呢?建议林老太复查颅脑核磁共振,对比两个月之前的检查,发现颅脑竟然有小出血灶。

林老太反复头晕头痛是否

跟脑出血有关系吗?是否跟用药有关吗?

脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血,主要与脑血管病变有关,但药物因素也易引发脑出血如抗凝、抗血小板或溶栓药物、交感神经兴奋药物、活血类中药等。林老太长期血压控制较好,两个月之前颅脑核磁共振检查未见异常。因此基本可排除高血压、脑血管性病变、系统性疾病、CAA引起的脑出血。考虑此次脑出血为药物相关性脑出血。

华法林是一种西药,药品类型是抗凝血药,可以起到预防和治疗血栓的作用,在服用时需要严格遵循医嘱,不可盲目用药。因华法林与多种药物存在相互作用,应用不当可能会使出血或血栓风险增加。比如脑安片组方中含有当归、红花等,能明显增强华法林抗凝作用,增加出血风险;灯盏生脉胶囊组方中含有五味子、人参等,具有显著抗凝

血和抑制血小板聚集的作用。该老太华法林与多种活血类中成药的共同叠加使用,可能使抗血栓作用增强,引发脑出血。

活血中成药和抗栓西药有哪些呢?如何监测不良反应呢?

常见的活血中成药有:银杏叶胶囊、脑安片、银丹心脑通胶囊、脑心通胶囊、丹参片、灯盏生脉胶囊、松龄血脉康胶囊、血塞通胶囊、养血清脑颗粒等。

抗栓西药:华法林、阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛、西洛他唑、利伐沙班。

上述中成药均能调理气血、活血化淤通络,常作为心脑血管疾病患者的治疗,包括高脂血症、冠心病、心绞痛、脑梗、脑外伤后遗症等,改善头晕头痛、胸闷胸痛、失眠多梦、神疲乏力等症状。

西药中华法林、利伐沙班、阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛、西洛他唑的作用是预防血栓形成,血栓栓塞性疾病是一类影响

心、脑、外周血管的全身系统性疾病,临床上以缺血性卒中、心肌梗死、肺栓塞、周围动脉疾病等常见。抗栓治疗是这些疾病最常用的治疗手段之一,抗栓药物也成为常用且必不可少的治疗药物。

如果您服用了上述抗栓西药,应经专家评估出血、血栓风险后,再选择活血化淤中成药。

不管抗栓西药,还是活血化淤中成药,他们的共有不良反应是出血,如皮下淤斑、鼻出血、牙龈出血、黑便甚至隐性出血,如消化道出血、脑出血。

■提醒

就诊时,需将所有用药情况告知医生,防止重复用药、多种药物联合使用时由于药物相互作用导致不良反应风险增加,也可咨询临床药师,给您做详细的用药指导。

(作者:孙红 福建省立医院 药学部 副主任药师)

无创DNA检测 查什么

“医生医生,我的唐筛结果高风险,我想做无创DNA”“医生,我是高龄孕妇,我想做个无创DNA”,面对孕期要做的各项检查,孕妈妈们会有很多疑问,在孕育小生命的过程中我们常常会听到无创产前DNA检测,是查什么啊?查孩子染色体为什么会抽我的血?无创准不准啊?无创DNA检测是何方“神圣”?让我们一起来一探究竟。

什么是无创DNA检测

无创DNA检测其实就是无创性胎儿染色体产前检测的小名,英文缩写NIPT,是通过分析孕妇外周血中胎儿游离DNA,对胎儿常见染色体非整倍体异常进行筛查的一种方法,准确性高,也可谓“小小DNA作用大”。

无创DNA结果百分之百准确吗

无创DNA检测的主要是胎盘脱落细胞所释放的DNA,理论上与胎儿细胞染色体是相同的,但还是有少数孕妈妈的胎盘细胞与胎儿细胞并不一致,因此NIPT的结果不是百分百准确,有一定的假阴性(无创DNA检

测低风险,而胎儿染色体异常)和假阳性(无创DNA检测高风险,而胎儿染色体正常)的可能。此外,孕妈妈们需要明确的是:目前广泛开展的无创DNA只针对21-三体、18-三体、13-三体3种常见的胎儿染色体异常。因此,大家一定要配合医生结合超声等其他检查对宝宝健康做出综合评估。

无创DNA检测的适宜人群

①唐氏筛查或影像学检查显示为临界风险;

②有介入性产前诊断(如羊水穿刺)的指征,但同时存在羊水穿刺等介入性产前诊断禁忌证(如:先兆流产、发热等);

③孕周20+6周以上,错过唐氏筛查时间,但孕妈妈仍希望能降低21-三体、18-三体、13-三体综合征的风险。

无创DNA检测的慎用人群

无创DNA并不能将所有的染色体都进行筛查,有下列情形的孕妈妈进行检测时,准确性有一定程度下降,检出效果尚不明确,因此要慎做无创DNA。包括的情况有:

①早、中孕期产前筛查高风险;

②预产期年龄 ≥ 35 岁;

③重度肥胖(体重指数 > 40);

④通过体外受精-胚胎移植方式受孕;

⑤有染色体异常胎儿分娩史,但除外夫妇染色体异常;

⑥双胎及多胎妊娠。

无创DNA的不适合人群

如果有肿瘤、胎盘嵌合体、或者分娩过染色体异常胎儿等情况的孕妈妈也需要注意,异常的母体DNA会影响宝宝DNA信息比对,无创结果可能会出现假阳性或假阴性,严重影响结果的准确性,不适宜做无创DNA检测。包括的情况有:

①有过分娩染色体异常胎儿病史;

②夫妻双方或其中一方有明确的染色体异常;

③1年内接受过异体输血、移植手术、细胞治疗或接受过免疫治疗;

④胎儿影像学检查怀疑胎儿有微缺失微重复综合征或其他染色体异常可能性;

⑤各种基因病的高风险人群;

⑥合并恶性肿瘤;

⑦医生认为有明显影响结果准确性的其他情形。

无创DNA检测结果为高风险怎么办

当结果为高风险时,并不表示胎儿一定存在染色体异常,胎儿仍有正常的可能性。应建议孕妈妈进行相应的介入性产前诊断,不能仅根据高风险的结果就做出终止妊娠的处理,很有可能错杀无辜哟!所以,我们需要客观评价和运用这项技术,切忌盲目崇拜。最后,祝福所有的孕妈妈,孕期时刻保持好心情,都能生出一个健康可爱的小宝宝。

(作者:吴文楠 福建医科大学附属第一医院 检验科 主管技师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师