



用爱汇聚“金色阳光” 打造“暖心家园”

2月3日是农历腊月廿四,正值南方小年。这天,厦门市集美区杏滨街道锦园社区林阿婆的小院里充满了欢声笑语——大扫除、包饺子、围炉闲话,几位“儿女”相约赶来给老人过小年,场面温馨又热闹。



围绕在林阿婆身旁的是集美区计生协“暖心家园”社工魏桂芸、林晓红和“金色阳光”志愿者们。大家一边整理杂物、打扫卫生,一边有一茬没一茬地跟老人聊着天;烫浆糊、贴春联、挂灯笼,将小院子装点得“年味”浓浓。

屋子收拾妥当,社工、志愿者们又挽起袖子切菜、拌馅、调味,不一会儿,各式各样的饺子“躺”满了桌子。

不仅有饺子,社工还精心准备了各式菜肴和热气腾腾的火锅,一桌丰盛又质朴的小年“家宴”在林阿婆的院子里欢乐开席。

“阿婆跟我开玩笑说,一年来这么多次,门槛都快给我踏平了。”魏桂芸说,除了一年一度的小年之约,她们还不定期上门了解近况,全力为老人排忧解难。去年,两人在入户过程中发现林阿婆家多处漏水,在她们的协调推动下,计生协、社区多方合力翻新屋顶,为老人解决了大难题。

集美区有计生特殊家庭一百多户,其中有不少像林阿婆这样的高龄独居老人。如何敲开房门,打开“心门”?几乎每个月,集美区计生协“暖心家园”都会举办聚餐、登山、观影会、生日会等,让他们在活动中感受集体的温暖与关怀。

以集体活动为敲门砖,服务要打出差异化、定制化,坚持不懈走访、电访,摸透切实需求是关键。



“谁家有什么困难,谁有哪些基础病,谁有哪些兴趣爱好,都是我们要记在心的事情。”林晓红说,在日复一日的服务中,她们成了很多计生特殊家庭的一分子,“经常谁家煮了好吃的,还特意打电话叫我们”。

“很多暖心家人从一开始自己默默掉眼泪,到愿意靠在我肩膀上哭,慢慢打开心扉。”魏桂芸坚持用“暖心家人”这个称呼,她说,叔叔阿姨们已

经不仅仅是服务对象,而是一起努力走出“阴霾”的“战友”。

用爱汇聚“金色阳光”,携手打造“暖心家园”。目前,集美区有二十多户计生特殊家庭主动穿上了“金色阳光”志愿者的蓝马甲,在奉献中寻找精神寄托、收获别样快乐,实现了“双向奔赴”。

“我就把她们当女儿看。”志愿者谢阿姨这样形容与魏桂芸、林晓红的关系。

“家宴”结束,魏桂芸、林晓红和志愿者们已经约好,下一个小年要再在这里相聚。

(健康集美)



宁德蕉城:打造“健康食堂”呵护“舌尖健康”

□通讯员 黄晓霞

走过宁德蕉城区蕉南街道芦坪社区健康食堂,丰盛的一周“营养餐”菜谱吸引了大家的目光,枸杞木耳炒山药、花胶雪耳小米粥、甘蔗乌鸡汤米粉……这里不仅有文艺雅致的就餐环境,还有精心研制的营养餐和节日特色美食,深受老人们喜爱!

“为了让老人们吃上健康可口的营养餐,蕉城区计生协会专门请来了健康管理师,定期帮我们搭配膳食均衡适老化的营养餐,保证每天至少2道营养菜。全区计生特殊家庭和计生困难家庭在这边定点吃饭,区计生协会定期送餐补,每月开展红歌会、书法、健身操、插花、太极拳、读书等文体活动,每季度为老人们举办集体庆生会、健康讲座,传统节日还开展交流联谊,健康食堂已成为老人们的暖心家园!”芦坪社区张书记如是说。

一提起这健康食堂,71岁的计生特殊家庭人员林爷爷忍不住地连连夸赞:“我和老伴儿都在这食堂吃饭,一餐只要10元,一荤



两素一汤,很丰盛!吃完饭大家唠唠嗑谈谈心,看看健康宣传栏、下下棋,还可以去健康驿站测血压血糖,我们都感到很开心很幸福!”这个健康食堂不仅解决了他们老两口吃饭难的问题,更是为无儿无女的失独老人们提供了一个温暖的家,他们的心中充满感激。

为切实提高全民营养健康水平和身体素质,使广大家庭“吃得营养、吃得安全、吃得健康”,2023年蕉城区计生协会依托“互助孝老食堂”全面推进“健康食堂”创

建,将蕉南街道芦坪社区和赤溪镇阳谷村作为首批“健康食堂”试点,坚持“党建引领”,按照“政府搭台、协会主办、村(社区)承办、居民互助、个人自愿、梯度收费、社会参与”的模式运作;由社区(村)党支部书记和计生协会会长担任食堂负责人,围绕合理膳食和“三减”(即减盐、减油、减糖)制定工作计划及实施方案,建立原材料采购制度,保障食堂所用食材种类丰富、新鲜。通过推

广营养均衡配餐食谱和健康科学烹饪模式,努力实现以“三减”、合理膳食、杜绝浪费为目标的营养转型升级,满足公众的饮食营养健康需求,促进公众养成健康文明的生活习惯、践行健康生活方式;同时积极开展支部共建及党员志愿服务,做好计生困难家庭和计生特殊家庭助餐服务、居家养老服务工作;引导社区卫生服务中心、乡镇卫生院和村卫生所,适时上门为用餐老年人提供身体检查、健康咨询等初级医疗服务,把医疗服务送到老年人身边,丰富食堂内涵,为老年人的健康保驾护航,增强计生家庭幸福感、获得感、安全感,促进蕉城区计生家庭养老服务水平提升。

