



发现肺结节 你要做什么

□本报记者 陈坤

“你肺部里有个结节。”
听到这样的消息,大多数人的第一反应是什么是肺结节,是癌症吗?我为什么一点反应都没有?肺结节怎么治疗?会有生命危险吗?

2月29日晚,《福建卫生报》“医生我想问”直播间再次邀请到本报健康大使、福建医科大学附属协和医院胸外二科主任、主任医师、博士生导师陈舒晨教授,和大家探讨肺结节的知识。截至直播结束,共有16万人次通过各渠道观看直播。

陈舒晨教授介绍,医生一般要通过CT影像判断肺结节的性质。主要有两种情况:良性或者恶性,通俗地讲,就是判断它到底是不是肺癌。

►如果医生通过阅片,并根据肺结节的影像特征初步判断是肺癌的可能性更大,且结节直径 $\geq 8\text{mm}$ 时,一般建议患者考虑进行微创手术治疗。

►如果肺结节的影像特征更倾向于良性,一般建议定期随访。

所以,怎么治疗肺结节很大程度上取决于医生根据肺结节在影像学上的征象,判断该肺结节是更



倾向于恶性,还是更倾向于良性,再告知后续的治疗方案。

肺结节是否使用药物治疗 取决于肺部结节的性质

首先,如果肺部结节考虑是炎症结节时,一般建议先进行正规抗炎治疗一段时间后,再次行肺部CT检查,一些患者在复查时会发现病灶已经消失。

其次,大部分的病毒性肺炎会表现为磨玻璃结节的影像特征,该类结节的治疗一般以抗病毒治疗为主。有些患者在改善生活习惯,增强机体免疫力后,人体会主动吸收这些结节。

最后一种就是恶性肺结节,恶性肺结节在影像上一般表现为分叶征、毛刺征、胸膜牵拉、支气管截断、血管集束征等,这部分病人需要考虑进行微创手术治疗。特别是表现为磨玻璃的肺结节,即使被

诊断为肺癌,一般来说也是相对早期的肺癌,不要太过于焦虑,及时咨询专业的医生即可。

陈舒晨教授介绍,一般来说,早中期肺癌优选手术治疗。在完全切除肿瘤的情况下,病人能够

够实现长期生存的可能。
如果是晚期肺癌(肺癌伴肺内、胸膜、颅脑和骨骼等位置的转移),这个时候就不考虑行手术治疗,而是要优先考虑药物治疗等综合手段。

据了解,在福建医科大学附属协和医院胸外科,90%以上的肺结节或者肺癌手术都是微创手术。

陈舒晨教授介绍,福建医科大学附属协和医院胸外科医生始终秉持两个手术原则:第一,最大限度地切除和切干净肿瘤,减少术后复发的可能性。第二,最大限度地保留患者的肺功能。

虽然,听上去比较矛盾,但实际上是统一的。

►最大限度地切除就意味着彻底切除肿瘤,增加患者长期存活

的概率;
►最大限度地保留患者的肺功

能,意味着提高患者术后生存质量。

所以,在进行肺结节或肺癌手术时,提倡除了微创,还要更微创、更精准。

很多病人接受了肺段切除,也就是亚肺叶切除,都是在彻底切除肿瘤的前提下,最大限度地保留患者的肺功能,这是快速康复外科(ERAS)的重要环节。

此外,协和医院胸外二科团队也非常提倡在手术当中避免给病人插入各种管道(如气管插管、导尿管、胸腔闭式引流管等),做到少管、微管甚至免管,目的就是要提高患者整体的快速康复进程。

在医院科室,可以见到不少病人自己走着进手术室,走着出手术室回病房,术后两小时就能恢复进食,术后两天就出院了。

扫描二维码,加入健康交流群,与医生和患友探讨更多关于肺结节的知识



活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建医科大学附属协和医院

惊蛰,又名“启蛰”,是二十四节气中的第三个节气,标志着仲春时节的开始。

春季万物复苏,应该晚睡早起,散步缓行,可以使精神愉悦、身体康健。“春困秋乏夏打盹”,惊蛰时节晚睡应以晚上9点—10点为度,入睡前可温水洗脸、按摩面部等,起床后伸懒腰、温水洗漱。惊蛰后天气渐暖,但有时仍会出现“倒春寒”现象,因此不可过早换上春装,尤其老年人更要注意根据天气冷暖变化及时增减衣物。

推荐膳食

◆参苓健脾补益汤

材料:鸡250克,党参15克,茯苓20克,甘草10克,白术15克,枸杞20克,炒薏米20克,姜片少许,盐适量。

做法:将鸡洗净,去内脏,斩成块,焯水;同上述材料投入煲中,加姜片去腥,大火煲开,小火煲至鸡肉熟烂,加盐调味。

功效:补气健脾和胃、补肾养肝、宁心安神。

惊蛰时节 晚睡早起养情志

起居养生

惊蛰前后是养肝护肝的大好时节,可多吃富含植物蛋白、维生素的清淡食物,如菠菜、百合、西红柿等。此时节乍暖乍寒,空气湿度大,人体易被湿邪侵蚀,可喝些山药薏米粥、小米粥、芡实汤等,起到健脾祛湿的功效。

“春七十二日,省酸增甘,以养脾气。”此时节养生

应顺肝之性,助益脾气、调养脾胃。应少酸多甘,以性温味甘的食物为主。可多食谷类如黑米、燕麦等;也可食用红枣、扁豆、牛肉、鲈鱼等。

运动养生

此时节人们刚从冬季寒冷中逐渐舒缓过来,运动不宜太过激烈,要循序渐进。可选择外出踏青、郊游、放风筝、太极拳、八段锦等项目,

有效增强心肺功能,增强身体素质。

情志养生

惊蛰时节,人体肝阳之气渐升,阴血相对不足,容易肝火偏盛。尤其老年人,易发怒,易发眩晕、中风等疾病。年轻人则易出现痤疮、怕热出汗等症状。因此,此时节要重视情志养生,力戒焦躁、抑郁等有害情绪,切忌妄动肝火。



◆鸭血菠菜汤

材料:鸭血一块,菠菜250克,大枣适量,生姜数片,猪骨100克,鸡骨架一副。

做法:鸭血洗净切块,入锅中煮熟,菠菜洗净切段,稍焯水捞起备用,大枣冲洗干净,生姜切片;鸡骨架、猪骨洗净,切大块焯水;另煮沸清水,加入鸡骨架、猪骨、生姜,约1小时至煮出高汤;取出高汤中的骨头,放入鸭血,再次煮沸后加入菠菜煮熟,最后加入大枣,再加盐、胡椒粉和香油调味即可。

功效:润燥养血、养肝明目。

◆春笋煲鸡汤

材料:春笋3根、鸡肉1斤、葱4根、姜1块、料酒1汤匙、白胡椒粉1茶匙、盐1茶匙。

做法:鸡块洗净,冷水焯水去掉血水;春笋去皮切片,葱切段,姜切片;鸡块放入汤锅,加入淹没鸡块的水和葱段、姜片、料酒,煮沸后小火煮约30分钟;调入盐和白胡椒粉,再煮5分钟即可盛出。

功效:促进胃肠蠕动、防止便秘。

(福建中医药大学国医堂中医健康管理(治未病)中心连做彦医生)