

大医生开讲

首次迎来“福建省人民医院妇科天团”
中西医结合精准扫“瘤”

□本报记者 邓剑云 陈香

芳菲三月,美好都纷至沓来。

3月8日,《大医生开讲》医学科普栏目首次迎来了“福建省人民医院妇科天团”。福建省人民医院院长、国家妇科内镜专家陈捷教授带领妇科主任王小红、副主任庄良武做客直播间,聚焦妇科肿瘤,中西医结合精准扫“瘤”。

他们通过一个个经典的病例故事,不仅让观众收获了实用的科普知识,也让大家感受到了妇科医生的仁心仁术。

截至发稿,本期节目在福建卫生报直播平台、视频号、抖音号、福建日报视频号、福建省人民医院视频号等多平台的观看与回看量超43万人次,9个专家问诊名额快速抢空,足见妇科“男神”、“女神”人气爆棚。

01 三次手术又复发,还遇上妊娠期 “尽最大限度保证病人的生命安全”

桑葚上挂满了小小的紫红色圆球状果粒,看起来可口诱人。可如果子宫长满了肌瘤,看起来像桑葚,那就是触目惊心了。陈捷院长就接诊过这样一位女生。



初诊时,女生21岁,确诊为子宫多发肌瘤合并血管平滑肌瘤,大的十几厘米。通过腹腔镜微创手术,清除了十几个肌瘤。因为肌瘤属于激素依赖性肿瘤,患者病理肌瘤细胞生长活跃合并血管平滑肌瘤,第二年又复发了,且又是十几个。

“我们建议她切除子宫,不然还会复发。可她有生育需求,表示一定要生孩子,所以我们又通过微创手术治疗。第三年,她又来了,还是一样的问题。”

陈捷院长回忆说,“第三次微创后,过了一段时间,她又来了,而且怀孕了。我们担心子宫肌瘤会导致妊娠期的各种风险,建议她足月后及时到院剖腹产。她后来产到产科剖宫产分娩,产科医生说,整个子宫就像桑葚一样长满了肌瘤。幸运的是,孩子很健康。”

陈捷院长说:“从医四十多年,这是我非常难忘的一个病人。医生一定是以病人的生命安全为第一准则。可作为妇科医生,当面对有生育需求的病人,我们尽最大限



度保证她的生命的同时,还要帮助她安全地成为一名母亲。”

子宫血管内平滑肌瘤病是一种极为罕见的肿瘤,但是在福建省人民医院妇科,相对不少见。每年,该科接诊全国各地妇科疑难病患,在盆底疾病、妇科良恶性肿瘤、子宫内膜异位性疾病等热点、难点问题上有突出的诊治能力。

02 肌瘤20厘米,长100多个瘤子…… “微创不在于刀口多大,而在于患者是否安全”

观众最关心的一类问题是“妇科肿瘤能不能微创手术”。子宫肌瘤5厘米以上还能做微创吗?多发肌瘤能做微创吗?确诊宫颈癌还能微创吗?……三位专家讲到,这些也是门诊中最常被问的问题。

庄良武介绍,能不能微创,需要术前做充分的评估。通常根据患者的年龄,是否需要保留生育能力,肿瘤的大小、位置、数目、生长速度及患者的意愿等,综合分析后选择。

据了解,省人民医院妇科微创率达到99%。该科是全球首家“国际妇科内镜考评与标准学院”,首批卫生部批准的妇科内镜诊疗技术培



训基地及妇科四级内镜培训基地,国家一带一路妇科内镜培养成员单位,是我省第一批临床医学研究中心中唯一一家妇产疾病领域的高水平研究中心“福建省妇科微创与整合盆底临床医学研究中心”。

“我们微创治疗过最大的肌瘤达20余厘米,也通过微创治疗过长了100多个瘤子的病人,甚至瘤子大到如足月妊娠大小的子宫肌瘤病患,我们也通过腹腔镜微创顺利拿下。”陈捷院长认为,能不能做不在于微创这项技术,在于手术医生的能力、技巧;微创不在于刀口的大小,而在于患者是否恢复得快,是否安全。“我们尽全力做到极致。”

03 五旬阿姨卵巢癌晚期3年中成中医“铁粉” “医生要拿得了刀子,也要开得了方子”

省人民医院除了在内镜、微创、整合盆底等方面实力突出,且具有浓厚的中医药特色与优势,因此收获大批中医药“铁粉”。

50岁出头的陈女士卵巢癌晚期多发转移,且有癌性胸腹水。到省人民医院妇科接受减瘤术、化疗、靶向维持治疗,至今已有三年。三年来,一直用中医中药,她



自述“体质增强了,生活质量也比同类疾病的病友更好”,所以,她特别“听中医的话”,每半个月或一个月都会到王小红主任的门诊复查,和科室医生都相处成了朋友。

王小红介绍,卵巢癌是女性生殖器官最常见的恶性肿瘤之一,约70%的患者确诊已是晚期。“我们用综合治疗的办法,该手术时手术,该化疗时化疗,且在疾病的不同阶段,结合中药扶正祛邪,不仅可减轻毒副作用,改善症状,长期治疗还可提高机体免疫功能,提高生存质量及控制复发转移。这就是中西医两条腿走路的优势。”

用陈捷院长的话说,便是:“既要拿得了刀子,也要开得了方子。”

04 16岁女孩卵巢坏死,60岁阿姨“回春”? “定期妇检,早发现,早治疗”

直播过程中,专家们还分享了门诊中的一些典型病例故事,如:

一位16岁女孩卵巢长肿物蒂扭转,以为阑尾炎,在诊所消炎1月,贻误治疗时机,最终腹腔镜手术见一侧卵巢已淤血、坏死,需切除;

一位绝经了10年的60岁阿姨不体检,轻断食后阴道出血,以为“回春”,一年后找到妇科医生,专科检查发现已经是内膜癌中晚期。

专家们提醒,妇科检查是女性的一道“护身符”,无论是青春期的女孩,还是育龄期、绝经期女性都应当定期妇检,早发现症状,早治疗。

家长一定要关注女儿的身体变化,当发现女儿突然腹部变胖、月经不规则、运动后剧烈腹痛,应及时就诊妇科。且一年检查一次妇科B超、直肠腹部指诊(肛门检查)。

育龄期及绝经期女性应注意,不规则出血或夫妻生活出血是疾病的一个信号,要及时找妇科医生用专科检查手段排除潜在疾病。

对于育龄期女性,这个阶段妇科肿瘤(子宫肿瘤、卵巢肿瘤等)的发病率开始上升。建议定期妇科检查,包括妇科查体、妇科B超、HPV+TCT检查、肿瘤标志物检查。另外,可以通过定期筛查和HPV疫苗接种减少宫颈癌发生。

女性不只要与自己和解,更要大声Say Yes。

子宫对于女性来说是非常重要的器官,然而,当遭遇一些疾病或是突发急症,一些女性就不得不面临切除子宫,她们常常胆战心惊、顾虑重重,切除子宫后我还是完整的女性吗?子宫切除后会影响性生活吗?子宫切除后会绝经吗?

主播观察

直播中医生告诉大家,心理上的障碍比生理上的影响大。与其害怕外界的评价,不如从自己的健康角度多做考量。这是女性群体对自己的态度,也是“三八”国际妇女节真正的意义,庆祝每一位女性都可以遵从自己内心和身体健康做出表达,而不用遵循某个标准,顾忌某种眼光。



扫描二维码,加入卫生报女性健康交流群

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省人民医院