



孕期遇上甲状腺问题 会影响宝宝智力吗

□本报记者 朱晓洁 陈香

许多女性在怀孕前或者怀孕初期都会被医生叫去检查甲状腺功能,许多准妈妈就很疑惑:这项检查真的有必要吗?

这一页薄薄的检查单里面的数据,不仅关系到孕妈妈们的健康,更关系到宝宝的智力和身体发育……

本期《大医生开讲》直播栏目,是“三八”国际劳动妇女节的特别节目,邀请到了福建省妇产医院产科病区主任、主任医师、硕士生导师刘照贞,产科病区主任医师、硕士生导师邱丽茵,产科病区副主任、副主任医师、硕士生导师刘兆董,为网友科普孕期甲状腺疾病最需要关注的问题。

截至目前,本次直播多平台在线观看与回看人次超过35万。

01 甲亢和甲减对孕妇会造成危害

妊娠合并甲状腺病最常见的是甲状腺功能亢进,功能低下、桥本氏病、单纯性甲状腺肿和结节性甲状腺肿……

刘兆董表示,甲亢对神经系统、消化系统以及心血管系统都会有影响,表现为心率增快、心率失常,孕妈易饥饿、增加孕吐、脾气暴躁。



刘兆董

邱丽茵提醒,甲减容易导致孕妇疲劳、乏力、情绪低落、体重增加过快等,甚至会出现心跳缓慢、抑郁和焦虑,同时,甲减会损害宝宝的神经智力发育,对智力、运动能力、语言能力、注意力均有负面影响。

两位专家均提醒孕妈妈们注意,无论是甲亢还是甲减,都会容易造成早产、流产、胎儿发育异常甚至死胎等风险。

02 女性这两个时段要注意做甲功检查

刘照贞介绍,甲功检查的化验单包括两部分:功能和抗体。

▶ 功能包括 TSH、FT4、FT3、TT4、TT3;

▶ 抗体包括抗甲状腺过氧化物酶自身抗体(TPOAB)、球蛋白



抗体(TGAB)、促甲状腺素受体抗体(TRAb)。

“怀孕12周之前,TSH、FT4、FT3可能会受人绒毛膜促性腺激素(HCG)的影响,出现降低或升高。”刘照贞表示。



刘照贞

如果 TRAb 数值是正常范围,那么就考虑是一过性甲亢,可以短期观察,如果吐得很厉害或者心跳过快,进行对症治疗;

如果 TRAb 数值高,那就是甲亢;

如果 TSH 很高,FT3、FT4 低,就按甲减来治疗;

如果 TPOAB 高,TSH 也高于4以上,则需要找产科内分泌的专科医生去排查、解读和治疗。

“随着 HCG 达到高峰,部分孕妇会出现一过性甲亢的症状,像心悸、体重减轻等,很多宝妈孕吐会加重。”邱丽茵说,很多孕妇在检查甲功前,因为程度不深,因此没有症状,而不是没有问题。

邱丽茵表示,生理性变化和病理性变化是难以区分的,所以对于孕期女性来说,备孕时以及妊娠的八周之前要做一个甲功检查,而且整个孕期有任何疑问或不适症状,都要及时咨询产检医生。

刘照贞感叹,很多年前还没有做脚底采血时,有些孩子没查出甲状腺问题,导致矮小症等疾病。

不管是甲减还是甲亢,如果没有及时治疗,都会对孩子产生长远的影响,做甲功检查也是优生优育的一项重要举措。

03 孕期不同的药物有不同的服用方式

孕期常用的甲状腺药物,包括治疗甲减的左甲状腺素;治疗甲亢的甲巯咪唑、丙硫氧嘧啶等。

1. 甲减:左甲状腺素在孕期哺乳期服用是安全的。但要注意服用的剂量,过量会引起甲亢症状,不足会影响胎儿的生长发育。

在孕期服用时要注意遵循医生指导准确地使用,不要自行调整剂量或停药。

2. 甲亢:甲巯咪唑和丙硫氧嘧啶是两种常用的抗甲状腺药物,孕期使用相对安全,但仍存在一定的风险。

刘兆董认为,备孕期间以及怀孕6~8周时,可以选用丙硫氧嘧啶。



邱丽茵

邱丽茵建议正在接受这两种药物治疗的女性,一旦确定妊娠,立即检测甲状腺功能和 TRAb,来决定停用还是继续使用,尽量在妊娠6~10周之前停药。

如果实在是甲亢病情严重,停药后加重风险高,在妊娠前和妊娠早期优先选择丙硫氧嘧啶,妊娠中晚期改为对肝功影响小的甲巯咪唑。哺乳期服用甲巯咪唑或丙硫氧嘧啶,服用低剂量和中等剂量对于母乳喂养是安全的。

04 孕期要如何预防甲状腺疾病

刘照贞告诉直播间的粉丝们,

甲状腺疾病是个漫长的过程,预防也是比较长的过程。

“备孕期和怀孕期要注意休息规律、保持心情愉快,不要熬夜刷视频,会影响内分泌,还要注意甲状腺功能的检查。”刘照贞说。

刘兆董提醒,虽然我们福建是临海城市,但在碘的摄入上,根据每个人的情况不同,还是会有所差异。

日常碘盐大概用量在100~120微克/天,如果是没有吃加碘盐的,怀孕后就要增加加碘盐。

另外,怀孕后最好额外补充碘化钾或者复合维生素,每天150微克就可以了,也可以多吃淡菜、紫菜、海带。

主播观察

孕期遇到甲状腺疾病,孕妈们总是焦虑不知所措的,直播中三位医生细心地为每一位观众朋友解答难题,将难懂的医学知识通过生动的讲解,让不少孕妈悬着的心落了地。

不少孕妈妈担心孕期甲状腺功能指标异常会影响宝宝的智力。

邱医生告诉大家,孕早期母体甲减容易造成胎儿甲状腺素水平不足,导致神经系统发育障碍,而且是不可逆的障碍。

甲状腺素不足也容易引起流产、早产、胎停育、胎儿畸形、胎儿生长受限、先天性缺陷与智力发育迟缓等。备孕及孕早期筛查甲状腺功能是非常有必要的。

怀孕期间,当甲状腺疾病来敲门时,也不必过度忧虑,规范就诊,定期复查。严遵医嘱服药,合理调配饮食。



扫描二维码
加入卫生报孕
期健康交流群

活动组织

主办单位:

福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:

福建省妇产医院

支持单位:

雅培贸易(上海)有限公司