

寻医问药



记者观察

从无药可医到临床治愈

福建省肿瘤医院临床试验让福州一女子战胜晚期子宫内膜癌

行诊断性刮宫术。术后病理提示低分化子宫内膜癌。

卓女士一家慌了神,赶紧到福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心就诊。

子宫内膜癌MDT团队制定了“术前化疗+手术+术后化疗±免疫治疗”的治疗方案。

5月底,卓女士术后病理提示:子宫体去分化癌IV期,已侵犯深肌层,脉管内见癌栓,同时伴淋巴结转移。2022年8月,在术后两个月复查肺部CT时发现:双肺多发结节部分较前增大,考虑转移。这意味着,肺部转移病灶增大、肿瘤进展了。

入组最新临床研究 迎来转机

经过妇科肿瘤诊治中心专家团队的反复讨论和评估,8月下旬开始,卓女士踏上了一场全新的治疗旅程——入组福建省肿瘤医院最新的临床研究,开始了重组人源化抗PD-1单克隆抗体注射液F520和仑伐替尼的治疗方案(免疫治疗联合靶向治疗)。

令人惊喜的是,经过3个周期临床研究方案治疗后,复查影像提示肿瘤缩小40.2%。经过24个周期临床研究方案治疗后(2023.12.18),复查肺部CT提示肿瘤病灶100%消退,疗效评估:完全缓解(CR)。目前卓女士在“靶向+免疫治疗”维持治疗过程中未出现明显副作用。

卓女士迎来了新生。

临床试验绝不是去当“小白鼠”

“我们医院去年收治了近500例子宫内膜癌患者。让人痛心的是,根据国家癌症中心的数据显示,晚期子宫内膜癌患者的5年生存率不足15%。”福建省肿瘤医院副院长、妇科肿瘤诊治中心主任孙阳教授表示,“我们对于晚期、复发、转移或难治子宫内膜癌患者进行多学科讨论,以便在最短时间内制定出最优、最全面的治疗方案。”

孙阳希望肿瘤患者,尤其是晚期患者放弃固有的“参与新药的临床试验,就是去当‘小白鼠’或‘试验品’的想法”。实际上,大多数参加药物临床试验的患者可能会从新药的使用中受益,就如卓女士一样。特别是对于那些目前尚无有效治疗方法的疾病,临床试验往往代表了患者的唯一希望。

“当然,由于药物仍处于研究阶段,其疗效和安全性尚未完全确定,因此可能获益的程度也存在不确定性。因此,在药物临床试验的整个过程中,研究医生、药品生产企业以及各级监管机构均实施严格的管理和监督,旨在保护参试者的利益不受侵害,并确保从临床试验中获得的数据真实、可靠。”孙阳教授表示。

目前,福建省肿瘤医院妇科肿瘤诊治中心在研的抗肿瘤新药临床研究就有51项,这些目前在抗肿瘤领域最新进展的科技发现与成果正为许多像卓女士这样的患者带来了新的希望。

□本报记者 张帅
通讯员 刘俊平

有一种名为“胆脂瘤”的耳疾,被称为耳朵的“破坏大王”。

三十多年前,王先生的左耳反复流脓,每次他只要滴滴耳药水,就好一点,过段时间,又流脓了,继续同样的“操作”。

时间越往后,王先生的听力下降越严重。

一周前,王先生突然感觉一阵锐利的疼痛从左侧面部

胆脂瘤 耳朵的『破坏大王』



蔓延到颞部,伴随着高烧和精神萎靡不振,家人见状,惊慌地将他送往了宁德市闽东医院。

医生通过检查揭示了一个惊人的真相——王先生的左中耳胆脂瘤已经悄悄地破坏了中耳骨头,病菌侵入了他的大脑,并引发了颅内感染和脑脓肿,病情极其危急。

他被转诊至该院耳鼻咽喉头颈外科手术“排雷”。术后,王先生恢复良好。

“胆脂瘤型中耳炎也被称作危险型中耳炎或致命性中耳炎,它能够侵蚀中耳及周围的骨质。一旦感染顺着被破坏的骨质蔓延到颅内,就可能引发颅内感染甚至形成脑脓肿。许多脑部脓肿都是由耳部疾病引发的,而患有耳源性脑脓肿的患者通常都有着多年的中耳炎病史。”闽东医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师陈缪安说。

陈缪安提醒,胆脂瘤型中耳炎感染进展缓慢,但其破坏性极大,可能导致永久性伤害。患者在发病时可能会经历耳道不时流出灰色或黄色的脓液,并可能逐渐失去部分听力。

因此,一旦诊断出中耳炎,无论症状轻重,都应立即治疗。



□本报记者 刘伟芳
通讯员 游昌财

随着人口平均寿命的增加以及生活习惯的改变,女性生殖道三大常见恶性肿瘤之一的子宫内膜癌,近20年来,发病率呈持续上升和年轻化趋势。

福州长乐卓女士(化名)就曾一度被子宫内膜癌判了“死刑”。幸运的是,她入组福建省肿瘤医院临床研究,用上了“特效药”,实现了肿瘤100%消退、完全缓解。

绝经五年突然又出血 一查已是癌症晚期

卓女士今年55岁,是一位家庭主妇。2022年,已经绝经的她突然又出现了阴道不规则出血的症状,起初她还不太在意,以为是“阴道炎”。然而出血量越来越大,无奈下,只得就诊当地医院



国际肾脏日

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

31岁的小张马上就要举办婚礼了。在试礼服时,他发现最大码的西装也装不下他90公斤的身体,懊恼的同时,暗暗下定决心,在1个月内瘦到80公斤。

小张开始了自己的训练计划:不吃晚餐,下班后直接去健身房“撸铁”,练到挥汗如雨。运动后也不加餐,直接躺倒就睡。坚持了3天,就发生了意外。

第三天,在练习负重深蹲时,小张突然全身无力,一头栽倒在地。一旁的朋友赶紧将他送往医院。

运动上强度 突发肾损伤

在福州市第一总医院急诊科,生化检查结果显示,小张肌酸激酶、蛋白尿等指标异常,潜血试验呈阳性,结合“酱油尿”等症状,小张被诊断为急性肾损伤,以及横纹肌溶解症。

经过补液治疗后,小张各项指标已恢复正常。

肾内科主任杨枫告诉记者:“这种情况通常不会发生在平时有运动习惯的健康人群身上。一般是平时缺乏运动习惯的‘小白’,突然‘上强度’,特别容易导致这种情况。”



提醒

减重时一定要拟定科学的健身计划后再实行,切勿在没有运动基础的情况下,在短时间内进行高强度运动。此外,饮食要合理,切勿一次性摄入过多富含异性蛋白的食物(蚂蚱、蝉蛹等),如果出现肌肉酸痛、“酱油尿”等症状,应及时就医。