

乙肝两对半结果“阳性”是好是坏

作为检验人,经常碰到许多神色慌张过来咨询乙肝两对半结果的人们,一看到两对半结果中阳性字样,多半脱口而出“我是不是感染上了乙肝”,面对这些疑问,小编带着大家揭开乙肝两对半结果“阳性”的真实面纱。

什么叫乙肝两对半

乙肝两对半是人们的俗称,也称为乙肝五项,它是用来描述乙肝病毒感染患者血清学指标的一个术语,五项分别为:

报告单项次	项目名称	阳性结果
第一项	乙肝病毒表面抗原	提示已被乙肝病毒感染
第二项	乙肝病毒表面抗体	提示机体产生了抗体,能抵抗一定的乙肝病毒
第三项	乙肝病毒e抗原	提示乙肝病毒感染具有传染性
第四项	乙肝病毒e抗体	一般提示机体处于恢复期,乙肝病毒传染性弱
第五项	乙肝病毒核心抗体	一般提示曾感染过或者为阴性携带者

其中“两对”指的是乙肝病毒表面抗原和乙肝病毒表面抗体、乙肝病毒e抗原和乙肝病毒e抗体,“半”指的是乙肝病毒核心抗体,为什么是半呢,是因为乙肝病毒核心抗原在血液中难以测出,因此落单了。

检测乙肝两对半目的何在

乙肝是威胁我国人群健康最重要的传染病之一,传播途径多样,可通过密切接触、母婴、血液和性传播。乙肝病毒破坏力大,生命力顽强,耐高/低温、紫外线、消毒剂等。通过检查乙肝两对半,可明确受检者是否乙肝病毒感染,帮助人们早期筛查,及时预防与干预,同时也帮助临床诊断和治疗,避免病情持续发展引起严重后果。

如何正确认识乙肝两对半中“可怕”的“阳性”

当取得乙肝两对半结果报告单,首先看第一项,如果阳性就代表你已经感染了乙肝病毒,第一项阳性结果的确可怕,有一定杀伤力。而如果第二项阳性,其它项阴性,那么应该恭喜你,说明你

的宝宝机体已经产生了对抗病毒的抗体,此时你有一定的超能力,可打败一定数量的病毒,所以第二项阳性结果,一点也不可怕,反而能让你功力大增。

当然,临床上结果千奇百怪,可能好几项同时阳性,因此免不了引起大家的担心和猜疑:“是不是阳性越多,病情越严重呢?”为此,常见乙肝两对半结果“阳性”组队我们又该怎么办?

一、三、五项阳性:号称大三阳,乙肝感染且传染性强,应及时就诊肝病专科,通过其他检测,综合做出诊断与治疗方案,我们需积极配合。

一、四、五项阳性:号称小三阳,乙肝感染但传染性不强,为避免变异病毒出现,也应咨询肝病专科。

四、五项阳性或二、五项阳性:提示既往感染过乙肝病毒,但身体抵抗力强已将病毒清除。

通过结对模式的分析,可见“阳性越多,病情越重”并不成立,它们之间没有必然关系,我们应具体情况具体分析。那么5项结果都阴性,是不是最哇塞呢?显而易见,全阴只能证明机体正常,未受病毒侵袭,也说明机体没有抗体,因此想要赋予自己抗体超能力,请尽快接种疫苗吧!预防乙肝最有效的方式就是接种乙肝疫苗,尤其是乙肝病毒的高危感染人群,如家中有乙肝感染患者、长期在外集体饮食者以及传染病高风险工作者等。同时多锻炼身体、养成健康饮食、规律作息的好习惯也非常重要。

(作者:伊晓梅 宁化县总医院 检验科 主管技师)

冬季里的“无形杀手”——一氧化碳

近期,气温骤降,寒风瑟瑟,“围炉煮茶”“烤火取暖”“炭炉火锅”等冬季休闲方式又迅速流行起来。不过,这份惬意之下,也隐藏着危机。有些人,为了跟上潮流,在家支起了炭火炉,同时,为了防寒,将所有门窗紧闭。最后,冬日氛围感是有了!但是,随即而来的一系列头晕、恶心、呕吐、腹泻等症状顿时打破了这融洽温暖的气氛……

在门窗紧闭通风不良的室内,不仅会导致木炭燃烧不充分,产生一氧化碳,而且还会造成一氧化碳停留时间过长。而正常情况下,空气中一氧化碳的浓度小于0.01%,如果长时间不通风,室内一氧化碳的浓度将超过0.04%~0.06%时,就可能导致一氧化碳中毒。

什么是一氧化碳中毒

一氧化碳中毒是指含碳物质燃烧不完全时产物经呼吸道吸入引起中毒,俗称煤气中毒。

一氧化碳是一种无色、无味的气体,不易察觉。由于血液中

的血红蛋白与一氧化碳的结合能力比氧的结合能力强很多,所以,人一旦吸入一氧化碳,便使得氧失去了与血红蛋白结合的机会,组织细胞无法从血液中获取足够的氧气,造成呼吸困难,甚至窒息死亡。

如何诊断一氧化碳中毒

急性一氧化碳中毒的诊断主要依据明确的煤气或一氧化碳暴露史;临床出现头晕、恶心,甚至意识障碍等中枢神经损害的症状及体征,皮肤黏膜呈现出特有的樱桃红色;血液碳氧血红蛋白(COHb)测定阳性等结果做出综合判断。

根据中毒程度可分为:1.轻度中毒:血液碳氧血红蛋白(COHb)浓度处于10%~20%,吸入新鲜空气,脱离中毒环境后,症状迅速消失,一般不留后遗症;2.中度中毒:血COHb浓度处于30%~40%,在轻型症状的基础上,可出现虚脱或昏迷,皮肤和黏膜呈现一氧化碳中毒特有的樱桃红色,如抢救及时,

可迅速清醒,数天内完全恢复,一般无后遗症;3.重度中毒:血COHb浓度 $\geq 50\%$,病死率较高。

如何治疗一氧化碳中毒

一氧化碳中毒多发生于冬季,当怀疑一氧化碳中毒时,应迅速将病人转移到空气新鲜处,终止一氧化碳吸入,及时呼叫120急救中心,若出现心跳呼吸骤停,需立即进行胸外按压和人工呼吸,转运至医疗场所后立即行氧疗、防止脑水肿、保持呼吸道通畅等,进行综合性的治疗,防止出现不可逆的损伤。

如何预防一氧化碳中毒

①家庭生活中煤炭要烧尽,不要闷盖,煤炉要安装烟筒,使用管道煤气时,要防止管道老化、跑气、漏气。烧煮时防止火焰被扑灭,导致煤气溢出。

②不可将煤气用具移至室内取暖,或在室内享用炭块烧烤的时间不宜过长,且要注意通风。

③使用燃气热水器时,不要密闭房间,要保持良好的通风,洗浴时间切勿过长。

④不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,空调车在停驶时不可将车窗全部关闭。

寒冬时,正是一氧化碳中毒高发季节,一氧化碳是一种无色无味的气体,是名副其实的“无形杀手”,故人们需要认识到室内燃煤的危险性,使用煤炭时需要保证充分的通风,使用燃气热水器不宜洗澡时间过长,不能在开着空调的汽车里睡觉等。一氧化碳中毒事件屡屡发生,据不完全统计,我国每年有6000多人急性一氧化碳中毒,其中死亡200多人。因此,为了保证生命安全,人们必须对一氧化碳中毒提高警惕,做好预防措施,及时识别中毒事件,将风险损失降到最低。

(作者:郭清清 福建医科大学附属第一医院 重症医学科 硕士研究生 主治医师)