

疼痛也是病 光忍可不行

厦门大学附属第一医院疼痛科在为民除痛的道路上永不止步

“要不是遇到蔡振宇主任，我的一口牙可能都被拔光了。”多年前，60岁的王阿姨（化名）经历了一场难以忍受的“牙痛”，让她寝食难安。她先去当地医院的口腔科，在医生建议下拔了半口多牙，但疼痛还是未能缓解。后来，她到厦门大学附属第一医院（下简称：厦大附一医院）疼痛科求助，科主任蔡振宇对症精准治疗，疼痛终于缓解。

疼痛科究竟是怎样一个科室，竟然如此“神奇”？带着疑问，记者走进厦大附一医院疼痛科一探究竟。



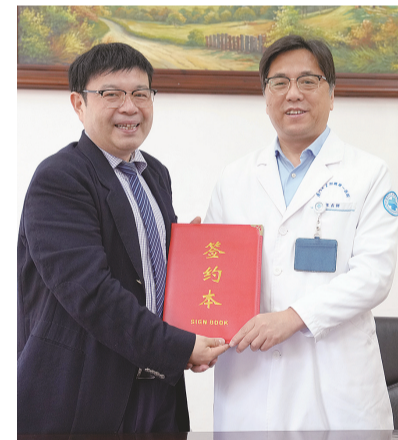
厦大附一医院疼痛科技术团队

科室持续推进疼痛规范化诊治体系建设，近年来获“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”“中华医用冲击波学会 STORZ 冲击波临床应用技术厦门大学附属第一医院培训基地”“中国神经调控联盟福建分中心成员单位”等授牌，倾力做好区域带头作用。

03 “双主任制”赋能 激活高质量发展新动能

一直以来，疼痛科都在思考如何更好地高质量发展。保持与国内顶尖专科开展深度、战略合作，是科室医疗服务迈向全国一流和行业领先的必由之路。

今年2月，厦大附一医院疼痛科引进上海新华医院疼痛科马柯主任成为“特聘主任”，形成“双主任制”，从“学科发展、临床诊疗、科研教学、人才培养”等核心任务上与上海新华医院疼痛科实现“技术、业务、管理”上的共建一体和深度融合，使厦大附一医院疼痛科



特聘国家级疼痛专家上海新华医院马柯博士（左）为疼痛科“双主任”

“插上”起飞、发展的“双翼”，从而推进实现“品牌、技术、管理”的区域性样板，力争省内龙头与引擎作用，为广大百姓带来福音。

3月15日，马柯主任一到厦大附一医院就开始查房、指导学科规划与建设、疑难病例讨论……忙得不可开交。在马柯主任看来，“担任特聘主任就要肩负重任”。利用好宝贵的时间规划学科发展的方向，对学科进行整合与细分，引导科室成员临床能力与科研能力双发展。

“马柯主任是国内疼痛科顶级专家。”蔡振宇表示，柔性引进一个领军特聘专家，在带来先进技术的同时，更重要的是通过他们吸引一批高水平医学人才，带来人才集聚效应。

（廖小勇 陈雯 刘灏）

01 疼痛非小事需重视 让更多病人拥有“不痛”

“疼痛不是一件小事，轻者会出现焦虑、抑郁情绪，严重者甚至自杀。”蔡振宇说，在疼痛科门诊，每天都会接诊不少因为颈肩腰腿痛、骨关节痛、神经病理性痛以及癌痛前来就诊的患者，他们往往是忍受了很长一段时间的痛苦、等到疼痛已影响日常生活和睡眠时，才无可奈何前来就诊，殊不知，慢性疼痛在影响健康和生活质量的同时，还可引发或加重原有基础疾病，且后期镇痛效果也会大打折扣。

“很多人认为疼痛是一个症状，其实不然，它也是疾病，有较高的致残率。很多患者来疼痛科只想开个止痛药，我们很少直接开止痛药，而是针对病因、病灶进行精准的干预治疗。”蔡振宇认为，通过了解疼痛科，人们可以在就医过程中少走弯路。

以带状疱疹神经痛为例，如果患者在急性期治疗不完善，带状疱疹病毒会随着皮神经进入脊髓，进而侵入大脑中枢神经系统，形成长期后遗神经疼痛，延续几十年甚至终生。蔡振宇建议感染带状疱疹患者，越早修复受损的神经越能减少疼痛。“还有一种不太常见的幻肢痛，比如车祸、矿难病人截掉肢体后，患者依然能感觉到已经截掉的肢体在疼痛，如果就医时选择其他科室，会造成过多无效治疗。”蔡振宇解释道。

那么，什么疾病建议到疼痛科就诊？蔡振宇称，癌性疼痛、腰腿疼、颈椎病、腰椎疼、骨关节疼痛、头痛，神经痛如三叉神经痛、带状疱疹神经痛等患者都可以来疼痛科。疼痛科能做的远比想象的多。

在厦大附一医院疼痛科经常会见到一些肿瘤晚期患者，他们不

能再进行手术治疗，但疼痛的折磨如影随形。

“很多患者为了止痛不得不大量服用止疼类药物，但是药物的超量使用会随之产生一系列的药物毒副作用，例如精神萎靡不振，恶心、呕吐，食欲减退，严重便秘，全身瘙痒等。”蔡振宇说，这样不仅让患者的生活质量下降，同时也给家里增添了不少的经济负担。因此，针对这部分患者，2019年，他开展了全省首台全植入鞘内镇痛泵植入术。鞘内镇痛泵植入术是目前国内外镇痛领域的领先技术，是一种全新的给药方式，其安全性高、创伤小、用药量少、患者耐受性好、并发症少、镇痛效果明显，减轻了患者对癌痛的恐惧感和家属的心理负担。

02 构建完善治疗体系 多项技术达国内一流水平



蔡振宇为带状疱疹患者实施脊髓神经调控术

“晚上经常痛到醒，这痛折磨了我大半年了。真没想到，在厦大附一医院这么快就缓解了，我终于能睡个好觉了。”28岁的小林（化名）是一名互联网吃播，不规律的

饮食让他患上糖尿病，导致脚痛得很厉害，辗转多家医院治疗效果均不佳。朋友建议去厦大附一医院疼痛科找蔡振宇主任试试。蔡振宇主任经过详细检查，为小林制定了“脊髓电刺激治疗糖尿病周围神经痛”的治疗方案。经过一段时间治疗，小林疼痛感明显缓解，生活质量明显改善。

此外号称天下第一痛的“三叉神经痛”让很多人痛不欲生，这种面部的三叉神经部位突发性的疼痛一般持续几秒钟，发作时异常痛苦，像是被灼烧、电击、针刺一般，因此，很多患者常年不敢洗脸、刷牙，说话都不敢大声，给生活带来极大的不便与痛苦。蔡振宇告诉记者：“针对三叉神经无明显血管压迫但又有严重三叉神经痛的病，我们通常会通过行经皮三叉神经半月节球囊压迫手术达到长期缓解疼痛的目的。相对来说，这是一种创伤很小且安全的方法，手术切口就一毫米针眼样大小，非常适合年龄比较大、开放手术风险高或者没有开放手术指征的病人。”

二十多年来，厦大附一医院疼痛科始终注重学科亚专业均衡发展，构建了完善的微创治疗体系，多项技术达国内一流水平。据了解，疼痛科针对各类慢性疼痛常年开展“神经电刺激镇痛术”、“三叉神经球囊压迫术”、“椎间盘低温等离子射频消融术”、“UBE脊柱微创手术”、“鞘内连续输注系统植入术”、“神经射频调控技术”、“冲击波无创治疗肌骨疼痛”、“三氧自体血免疫激活疗法”、“超声引导下靶点注射技术”、“PRP注射治疗肌骨疾病”等代表性技术，每年完成各类型微创介入手术400余台次，居全省首位，且以每年10%~15%的速度增长，已为数十万名患者有效缓解病痛，得到社会各界和广大患者的赞誉和信赖。