

马兜铃酸 中医宝贝还是健康杀手

在传统中医药的丰富宝库中,含马兜铃酸的中草药,比如马兜铃、天仙藤、木通,是一个颇具争议的存在。一方面,它在中医治疗中发挥着不可忽视的作用;另一方面,现代医学发现它可能带来的健康风险。本文旨在深入探讨马兜铃酸的双重性质,为公众提供一个全面、客观的视角。

马兜铃酸在中医中的应用及价值

在中医中,含马兜铃酸的中草药被用于治疗包括风湿性关节炎、肾炎在内的多种疾病。中医医生依据辨证施治的原则,将含马兜铃酸的药材融入复杂的药方中,以期达到最佳的治疗效果。这种应用不仅基于中医药的整体观和动态平衡观,还强调在个体化治疗中寻找疾病与健康之间的平衡点。

马兜铃酸的潜在风险及现代医学的关注

尽管含马兜铃酸的中草药在中医中有着广泛应用,但现代

医学发现它可能带来的健康风险。研究发现,马兜铃酸可能导致的肾脏损伤主要源于马兜铃酸的某些化学成分;而肝癌的发生与长期暴露于高剂量马兜铃酸环境下的遗传和分子层面的变化存在一定的关联。因此,科学合理的剂量控制成为确保安全使用的关键。

马兜铃酸的量效关系与科学研究方向

近年来,有些研究表明,马兜铃酸致病的风险与其剂量成正比。在一定剂量下,马兜铃酸可能不会对人体产生显著的负面影响;通过改变给药方式也可能减少马兜铃酸的副作用。这一发现为马兜铃酸在现代医学中的应用提供了新的视角。此外,科学家们也在尝试通过化学改造或提取马兜铃酸中的有效成分,以降低其毒性。

马兜铃酸的量效关系研究为实现个性化医疗指明了一个重要方向,也为含马兜铃酸的药物研发提供了新的视角。通过

现代医学的诊断技术,医生可以更准确地了解患者的身体状况,包括遗传背景、代谢特性等。结合中医的整体观和辨证施治原则,医生可以为患者定制包含马兜铃酸的个性化治疗方案,既发挥其疗效,又最大限度地减少副作用。这些研究和应用为中西医结合提供新的机遇。

现代药理学的方法可以用来深入探究马兜铃酸的作用机制,同时借助中医的理论可以探索其在复方药物中的最佳组合和剂量。这种跨学科的研究可能导致新药的开发,这些新药不仅具有传统中药的疗效,还具有现代药物的精确性和可控性。

马兜铃酸的量效关系研究还有助于提高马兜铃酸治疗的效果与安全性。通过现代医学的临床试验和监测技术,可以更精确地评估马兜铃酸在不同病症和不同患者群体中的效果和安全性。这不仅有助于优化治疗方案,还能及时发现并处理潜在的副作用。

通过对马兜铃酸的深入研

究,可以发现中医理论中的一些关键概念和现代医学研究之间的联系。这种跨学科的知识整合不仅有助于提高医疗实践的效果,还能促进医学理论的发展。这些研究为中西医结合提供了另一个机遇。

马兜铃酸是一个具有双重性质的物质。它在中医治疗中的应用历史悠久,效果显著,但同时也伴随着一定的健康风险。未来的研究应更加深入地探讨马兜铃酸的安全使用范围,以及如何在现代医学中合理利用这一传统药材。通过科学研究和合理应用,我们可以更好地理解马兜铃酸,使其在现代医疗健康领域发挥更大的作用。同时,这也是中医药现代化和国际化进程中的一个重要课题,值得我们深入研究和探讨。

(作者:陈锋斌 福建医科大学附属第一医院 中医科 主治医师)

2020年省卫生健康青年科研课题资助计划,项目编号:2020QNA043)

探望病人需要注意哪些

选择合适时间

探望病人应选择合适的时间,避开病人休息或治疗时间。最好提前沟通,了解病人的作息时间和治疗安排,以便安排合适的时间探望。同时应该提前了解医院探视病人的规定,不要破坏病房管理的秩序。

避免谈论病情

探望病人时应该避免谈论病情相关的话题,以免引起病人的焦虑和不安。可以谈论一些轻松的话题,如天气、新闻、文化等。

不要逗留过久

探望病人的时间不宜过长,以免影响病人的休息和治疗。探望时间在10~20分钟比较适宜。如果需要更长时间探望,可以提前与医护人员或病人家属沟通,安排合适的时间。

携带合适礼物

探望病人时,可以携带一些合适的礼物,如水果、鲜花或书籍等,以表达关心和慰问之意。但需要注意的是,礼物应该符合病人的需要和喜好,避

免选择过于贵重或不适当的礼物。

保持积极心态

在探望病人时,应该保持积极乐观的心态,给予病人积极鼓励。可以向病人分享一些积极、正能量的事情,或者鼓励病人积极配合治疗,保持良好的心态。

留意病人的需求

在探望病人时,应该留意病人的需求和感受,尊重病人的意愿和隐私。如果病人需要休息或私密空间,应该尊重病人的需求,不要强行留下来,给病人造成不必要的麻烦。

注意个人卫生

探望病人时,应该注意个人卫生,保持清洁和卫生。要采取勤洗手、戴口罩、避免交叉感染等防护措施,同时也要避免在病房内大声喧哗或随地吐痰等不文明行为。

别让病人疲劳

在探望病人时,避免让病人过度疲劳或激动。不要让病人长时间保持同一姿势或过度激动,同时也要避免在病房内大声

喧哗或播放刺激性的音乐等行为。

与医护人员沟通

在探望病人时,应该与医护人员保持积极沟通,了解病人的病情和治疗情况。可以向医护人员询问病人的病情和注意事项,以便更好地关心和照顾病人。同时也要尊重医护人员的专业判断和意见,配合医护人员的工作。

与传染性病人相处时,需要采取一些预防措施,保护自己和他人。以下是一些建议:

寻求专业建议:与传染性病人相处前,寻求专业医生的建议和指导,根据病人的病情和治疗情况,了解疾病的传播方式和预防措施,如空气传播、接触传播、血液传播、生物传播等,有助于采取正确的预防措施。

建立良好的沟通:与病人建立良好的沟通,了解其病情和治疗情况,可以更好地采取预防措施。同时,也要了解病人的意愿和需求,尊重其隐私和尊严。

保持距离:与病人保持一定

的距离,可以减少疾病传播的风险。如果无法保持足够的距离,可以使用口罩、手套等防护措施来保护自己。

注意个人卫生:保持良好的个人卫生习惯,如戴口罩、勤洗手、不随地吐痰等,可以降低疾病传播的风险。同时,也要避免共用私人物品,如毛巾、牙刷等。

消毒和清洁:对传染性接触过的物品和环境进行消毒和清洁,可以有效地减少病毒和细菌的传播。使用适当的清洁剂和消毒剂,按照说明书正确使用,注意通风换气,保持室内空气新鲜。

(作者:陈周 福建中医药大学附属人民医院 医务处 助理研究员)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师