

新冠病毒变异株 或迎“小高峰”

春季流感高峰 多种病毒叠加感染 民众如何应对

■本报特邀 福建省疾病预防控制中心传染病防治所所长 主任技师 翁育伟

□本报记者 张鸿鹏

春分刚过,伴随着气温变化,近期福州各大门诊迎来一波就诊高峰。那么,今年春季传染病与往年相比有何区别?除了流感高峰以外,新冠病毒变异株疫情也有一波小高峰,面对呼吸道传染病叠加感染,普通民众该如何应对?本报特邀福建省疾病预防控制中心传染病防治所所长翁育伟主任技师为您解答。

监测

两种病毒优势株转换交替 流行时间较长

流行性感冒又称流感,是一种因感染流感病毒而引起的呼吸道疾病,传染性比较高,一不小心就会被传染。多年的监测数据显示:作为南方省份的福建,每年冬春季都会出现流感的流行高峰,有些年份夏秋季也会有小高峰。

翁育伟介绍,国内最近的一轮流感疫情始于2023年10月,早期的流行株为甲型H3N2;2023年12月份流行强度逐渐达到高峰,同时流行的病毒优势株逐渐从甲型H3N2转换为B(Victoria)系,福建省的情况与全国类似,当前的主要病毒流行株为B(Victoria)系流感,伴少量的甲型H1N1和甲型H3N2共同流行。

那么,与往年(新冠疫情前)相比,本次疫情有什么不同呢?翁育伟表示,今年流感疫情出现和达峰时间较往年早2~4周,并且由于在疫情期间出现流行毒株的型别转换,导致本次疫情的流行时间较长。

他指出,当前我国南、北方省份流感活动总体上均呈下降趋势,但随着学校开学以及受气候变化的影响,预计流感仍将流行一段时间,呈现波动下降的趋势,福建省的流行情况也类似。

预判

新冠病毒变异株疫情逐步上升 或将迎来“小高峰”

近期,除了流感以外,支原体肺炎、百日咳、手足口病等疾病也是常有发生,医院门诊中,不少患者在反馈,经常是一种病刚有所缓解,又感染上另外一种传染病。甚至有患者在新冠病毒核酸检测时发现自己检测试剂是阳性。

新冠病毒疫情会不会卷土重来?究竟今年传染病流行的情况如何?翁育伟解释,呼吸道病原体包括病

毒、细菌、支原体等在内的多种病原微生物。从监测结果来看,2023年10月以来,我省呼吸道感染主要以流感为主,其他呼吸道病原体,如呼吸道合胞病毒、腺病毒以及肺炎支原体等呈散发状态。

目前,全省流感流行强度逐渐回落,但近期全省呼吸道门诊病例中,新冠病毒阳性率有逐步上升的趋势。综合研判,当前福建省呼吸

道传染病疫情仍处于以流感流行为主、其他呼吸道疾病散发的流行态势,但整体水平呈现下降趋势。

由于近期国内新冠病毒JN.1变异株疫情逐步上升,因此预计今后一段时间新冠病毒感染将在人群中形成新一轮流行高峰。翁育伟表示,预计新冠病毒JN.1变异株疫情总体患病水平不高,对医疗服务影响依然较小,民众切莫恐慌。

提醒

疫苗是预防传染病最经济有效的手段

日常生活中,面对各种呼吸道病毒性疾病,普通民众该如何应对呢?

翁育伟解释,呼吸道病毒性疾病的治疗主要以对症治疗为主,少数可以使用特异性药物治疗,例如流感。中药对于缓解呼吸道病毒感染的症状,缩短病程有较好的作用,

所以在临床治疗中应用也比较多。

“接种疫苗是预防传染病最经济有效的手段。”翁育伟表示,对于疫苗可预防的传染病,应及时接种疫苗。除了接种疫苗外,日常生活中也可以通过以下措施来预防呼吸道传染病:一是加强场所通风消

毒。室内定期开窗通风,适当增加经常接触的公共用品和设施的清洁消毒频次,确保公共区域环境清洁卫生。

二是减少公共场所人群聚集。

三是加强个人防护。应规范佩戴口罩,注意做好个人卫生。

□本报记者 林颖

最近,感冒、久咳的患者有所增多。记者从福建省立医院、福建省级机关医院的呼吸与危重症医学科了解到,近期门诊的医生经常处于加班看诊状态,接诊的呼吸道感染患者则多以流感病毒感染(甲流、乙流)、支原体感染为主,此外感染新冠病毒的病例数量有所抬头。

久咳不愈

最近,家住福州的王女士被咳嗽搞得焦头烂额。过年期间,感染了新冠的她经治疗后,症状逐渐好转,却留下了时不时咳嗽的毛病。

这两天,王女士感觉咳嗽症状再次加重,且夜咳明显,于是来到省级机关医院呼吸科求诊。接诊的滕忠强主任医师为她做了病原学检查,发现王女士又感染了近期高发的支原体。

滕忠强表示,近期不少患者和



王女士一样,出现久咳不愈。这与新冠点状出现,且恰逢甲流、乙流、儿童支原体感染等几种疾病高发季节有关。

此外,有些患者没有医生指导而自行用药,有些治疗不规范、疗程不充分,症状有缓解就擅自停药,“见好就收”,还有患者好转后不重视病后康复出现重感等因素,都是导致久咳的原因。

特殊人群可测抗原明确病因

对于近期门诊中新冠感染患者有所上涨的趋势,省立医院呼吸

咳咳咳 无需恐慌

与危重症医学科主任医师郑冠英建议大家以平常心看待,无需过度恐慌,但也不要掉以轻心。

郑冠英表示,多数人在感染新冠后体内已有抗体,所以重复感染的症状不会像最初那样严重。

“目前新冠症状类似流感,主要以发热、咽痛、咳嗽为主,但发热、肺炎症状相对以往会有所减弱。因此,只要对症服用缓解感冒症状的药物即可。而对于症状特别严重的新冠患者,目前也有针对性的抗病毒药物,从临床治疗效果来看,进口和国产的效果都不错。”

目前多种呼吸道疾病叠加出现,是否需要去医院查新冠抗原?郑冠英认为,患者出现症状加重表现,如高热、肺炎的情况,可以查抗原,便于及时对症使用抗病毒药物,特别是基础疾病较多的老年人

群、肿瘤患者、长期使用激素等免疫抑制剂的慢性病患者以及孕妇群体。

家中自行用药需谨慎判断

这几年,不少家庭养成囤药的习惯,部分患者出现呼吸道感染症状后,首先考虑在家自行用药。

郑冠英表示,年轻人感染呼吸道疾病后,病情不严重时可在家观察或对症用药。建议自测抗原,明确病原体后再使用。

“有些人将新冠当作流感,自行服用抗流感药物,或把流感当新冠,服用抗新冠药物,这种做法并不正确。引起发热、咳嗽、咳痰的病原体有病毒也有支原体和细菌,用药不当不仅无益于治疗,有时还会适得其反,特别是随意服用抗生素的行为。”

若自行用药2~3天后仍无效果,建议尽快上医院进行相关病原体检查,明确病因,尽早治疗,避免后期咳嗽加重,迁延不愈。