

健康行“百城联动·医路同行”走基层系列公益活动义洲拉开帷幕 “1+1+N”诊疗模式 提升社区医生专科水平

□本报记者 朱晓洁

3月26日一大早,在福州台江义洲街道社区卫生服务中心,健康行“百城联动·医路同行”走基层系列公益活动首场义诊拉开帷幕,近百名社区群众现场问诊咨询,其中20人获得了免费骨代谢指标筛查,50多位社区医生参与了专科培训。

社区医生留电话微信后续全程追踪

不到8点,义诊现场便排起了长龙。

陈大叔脚痛了3个月,义洲街道社区卫生服务中心的俞彩凤主治医师让他今天到现场,找福建中医药大学附属人民医院风湿病科主任、主任医师邱磷安详细检查一下。

“你先去测个尿酸,在中心就能测。”邱磷安说,陈大叔吃的药对急



性发作期无效,要止痛先得降尿酸。在一旁学习的俞彩凤认真听着邱磷安的诊断,随后写下电话号码给陈大叔:“检查结果出来后联系我,后续治疗可以直接找我。”

在义诊过程中,俞彩凤医生与许多患者交换了电话、微信,未来将由社区中心为他们提供后续的精细化治疗、管理等全程追踪。

专科培训精准应对社区需求

10时,面向台江区义洲街道社区卫生服务中心及周边卫生服务站、门诊部与诊所等医疗机构医务人员培训,正式开始。

邱磷安教授为社区医生带来40分钟的《骨质疏松基层诊疗指南》,从60多个基层指南中,他筛选出适合的中医诊疗指南,并叮嘱

社区医生多翻多学,勤问勤实践。

福州市第一总医院肾内科主任、主任医师杨枫则带来了《糖尿病肾病的综合管理》,从专业角度阐述疾病的治疗、标准、临床分析、用药等知识。

福州市第一总医院呼吸与重病医学科副主任医师胡颖将义诊时遇到的慢阻肺病例与参加培训的社区医生们分享,并以此为头,提出了慢阻肺自我管理中的11个问题及解决方法,力争通过规范治疗,减轻患者症状与负担,提升生活质量。她希望在以后日常工作中,社区医生能将这些理念输送给患者。

让全科医生专科化

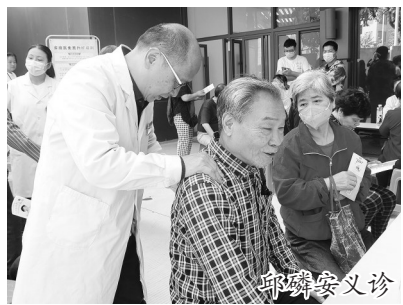
台江区义洲街道社区卫生服务中心主任张娟惠表示,健康行走基层首场义诊落地中心,她非常开心。社区医生是全科医生,每年都会对病人的健康档案进行追踪、更新,对于这类患者更能实现全面的健康管理。

“这次义诊是摸底也是开端。”张娟惠主任介绍,中心指定俞彩凤主治医师作为骨质疏松项目的负责人,希望能与邱磷安主任团队形成无缝对接,有困难有问题马上就

可以通过线上、线下咨询解决,“未来是希望每一个专科有一个医生负责,在强化全科医学建设的同时,引进和培养专科人才,推进社区中心特色专科建设,实现全科和专科协同发展”。



台江区卫健局医政医管科科长潘洪涛指出,社区是以全科医生为主,但也要有特色专科,形成1+1+N的诊疗模式。“1+1是全科医生+专科医生,N就是多面手,借力上级医院帮助提高全科医生专科化的能力,争取所有病种都覆盖。”未来义洲中心开设联合病房后,将实现依托病房开展调理,把专科医生请到中心联合查房、随访、调整用药,通过一系列的举措,把患者真正留在社区。



邱磷安义诊

(上接10版)

03 全覆盖 促提升 用简便验廉的中医药守护百姓健康

彭坊村是宁化县治平畲族乡的一个下辖村,距离县城45公里左右,周边村民日常看病取药,会选择就近的村卫生所。2023年,宁化县总医院升级打造的56个村卫生所中医阁中就有彭坊村卫生所中医阁。

宽敞明亮的大厅,崭新的宣传栏、宣传海报,先进的中医诊疗设备,诊室、药房、治疗室、中医理疗室等一应俱全。用当地群众的话说:“和县城的中医诊所,没啥区别。”

数据显示,到2023年底,宁化全县16个乡镇卫生院实现中医馆全覆盖,全县100%乡镇卫生院均能开展10项以上中医适宜技术,90%村卫生所可以开展6项以上中医适宜技术。

除了固定在乡镇卫生院的中医馆、村卫生所的中医阁,对于偏远山村的群众,更需要的是,能切实提供“简便验廉”中医药服务的医生。

在距离县城56公里左右的深山里,茂密的竹林下有一座破旧的房屋,住着一对老夫



宁化县总医院康复科主治医师邱建清挂职治平分院,入户为群众针刺治疗

妻。爷爷是高血压患者,经常腰痛,奶奶患类风湿性关节炎多年,行走困难。他们的健康问题全靠每月定期入户的医生团队解决。

翻过蜿蜒盘旋的山路,穿过芦苇丛生的小道,1992年出生的瘦弱女村医杨彩琴每月定期到老人家中。独自一人入户时,她的代步工具是一辆六七成新的摩托车,随身诊疗包里常备着艾条、火罐、贴膏等。

“入户能做的中医干预比较有限,帮群众做穴位贴敷、艾灸等。在村所中医阁,我们已经能开展11种中医适宜技术服务,在乡镇卫生院中医

馆,能开展的中医适宜技术又更多一些,种类包括针灸、推拿、按摩、拔罐、刮痧、熏洗、穴位注射等。”杨彩琴说。

扎根基层工作三十多年,钟建平深知,每一个乡村医生都是发挥中医药“简便验廉”优势的传播使者,是中医药实践技能的“一线”操作者。要让老百姓真正在家门口享受把脉问诊、遣方用药、刮痧拔罐、推拿艾灸等优质的中医药诊疗服务,当务之急是提高基层医生的中医药诊疗能力。

“我们为基层医生创造学习的机会和平台。”钟建平介绍,宁化县总医院成立了1个全国基层老中医药专家学术传承工作室,每季度组织全县中医开展学习、交流活动,选派名老中医定



彭坊村卫生所医生杨彩琴骑着电动车,背着药箱独自入户

期到乡镇卫生院、村卫生室坐诊及业务指导,每周集中学习中医经典理论知识。同时,成立了中医药适宜技术推广中心,组建中医药适宜技术推广师资队伍,完成了2期乡级中医药人员培训、4期村级中医药人员培训,且培训后的理论考试及实操考试的合格率都达到100%。

此外,宁化县总医院早在2021年就引进中药处方库管理应用系统“方剂宝”,打造共享中药房。村民在乡镇分院开的药,统一由宁化县总医院审核、调剂、代煎。一方面处方标准化,提高中医诊疗效率,提升基层中医药服务能力,一方面方便群众,可统一配送中药到百姓家。据统计,2023年,“方剂宝”辅助开方4230人次,流转处方3225张,中药代煎1033人次,配送总剂数16181剂。

如果搭建一个宁化县的沙盘,每建设一个中医经典病房,每打造一个治未病小镇,每建设一个中医馆,每升级打造一个中医阁……各插上的一面旗子,你会发现,“疑难大病到总院,常见病在‘家门口’解决”的图景就在眼前。

(邓剑云 黄浩 马玮华)