

# 宁化:取之于民 用之于民 全县域发展中医药事业

身处宁化县,你会真切感受到中医中药就在身边。田间地头的积雪草,草药摊上的牛奶根,甚至筒骨汤里的三叶青根块,都蕴藏着老祖宗传承下来的健康智慧。

在信中医、爱中医、用中医的社会氛围下,宁化全县一股劲儿,将源自生活、源自群众的中医中药如火如荼地发展起来,用之于民。

## 01 建设中医经典病房 “哪怕亏,也要提升中医药防治重病的能力”

入门三株青翠的当地药材三叶青,牌匾上六个金色的大字“中医经典病房”是清代宁化籍书法大师伊秉绶的隶书;进入病区,空地上的古太极先天八卦图映入眼帘;再走到病房,每一间都以任督二脉的穴位命名,别具一格;在五音治疗室,模拟的星空下,随着宫、商、角、徵、羽调试音乐的缓缓流淌,患者的五脏六腑及全身得到调理。

这是宁化县总医院中医院区的中医经典病房。中医药传承几千年,留存的经典不只典籍,更有疗效显著的经方与博大精深的文化。

江西石城的温大爷因胃部恶性肿瘤吞咽困难,伴有上消化道出血排黑便5个月,在当地医院住院治疗半月余,无



明显改善,慕名寻到宁化县总医院中医院区中医经典病房。

住进中医经典病房后,中医运用六经辨证,予中药汤剂内服以温阳健脾止血,清热燥湿治疗,配合针刺、红外线、耳针、穴位敷贴及五音疗法等。1天后,温大爷上消化道出血止住了,大便转正常黄色,身体状况也得到了改善。

回归经典,用好经典,将经典回归临床。该院中医经典病房于2023年7月启用,是全省首家县级中医经典病房。

中医经典病房以中医经典理论为指导,主要采用中药内服、中医外治、五音疗法、导引术锻炼等纯中医疗法,辅以针刺、灸法、贴敷等中医特色方法,主攻急危重症和疑难杂病。

“开设中医经典病房前,我们到省内外调研过,很多医院担心会亏损,一直不敢做。我们则认为,我们有责任让中医、中医院、中医师回溯本源、回归本位,让老百姓看病就医变得更容易更实惠。因此,我们争做第一个吃螃蟹的人,哪怕亏,也要打造中医经典病房,提升中医药防治重大疑难疾病的能力,提高县域中医药服务水平。”宁化县总医院副院长熊益居坦言。

目前,该院中医经典病房收治过肺炎、肺部真菌感染、高热不退、

慢性心衰呼衰、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、肿瘤等疑难危急病患,出院病人好转率为98.61%,急性感染性疾病治愈率达100%。

据介绍,开科以来,病人满意度在94.83%,居全院之首。服务辐射面不断扩大,收治了江西省、莆田市等三明区域外病人。当中,首要因素是疗效好。其次,患者经济负担明显减少。对比同期全院内科系统科室出院病人所花费用,中医经典病房出院病人平均费用降低近50%,平均自付费用降低了66%。



宁化县总医院副院长、中医经典病房学术带头人熊益居在中医经典病房为病人脉诊

## 02 打造“治未病”小镇 让中医药在基层结出“常开的花”

在治平畬族乡的公路边,赫然矗立着这样的广告标语——“未病先防 既病防变 病后防复”。这是中医治未病核心思想,近年深植于基层群众心中。

治平畬族乡是宁化县2023年打造的第一个中医“治未病”小镇试点单位,4000平方米的畬药谷,80平方米的畬医畬药馆,升级完善的中医馆、中医阁,频繁出现在集镇上的中医义诊摊位都散发着这个“治未病”小镇的活力。

而这治未病活力的内涵在于——中医药服务能力的提升。

领到这项任务的是

“先吃螃蟹”的宁化县总医院康复科主治医师邱建清,2023年他挂职治平分院副院长,驻点一年。

一年里,邱建清和同事邓建峰医生帮助治平分院从原有开展11种中医特色诊疗技术新增到24种。越来越多乡亲知道中医不只有内服的汤药,还有埋线治疗、小针刀等疗法,而且这些就在自己“家门口”。

“上午忙诊治,下午就组织中医义诊,或跟随家庭医生入户巡诊,跟着乡村医生随访。一年来,我们完成了4583位村民的中医

体质辨识,建立了村民的中医健康档案。中医健康档案不仅有助于辨证论治,对当地医生为乡亲拟定后续健康管理方案也有参考作用。”邱建清很欣慰一年的稳扎



治平分院医生操作中医体质辨识仪,为群众建立中医健康档案

实干,结出了“常开的花”。

65岁的雷阿姨就是其中一位。2023年,她多了一份中医健康档案。在治平分院,一台中医体质辨识仪上记载着她的形体、常见表现、心理、发病倾向等体质特征。由中医体质辨识仪评估得出,她倾向于血瘀质,并给出调节方法。

“之前血压经常不稳定,中医帮我稳定了很多。”雷阿姨感激地说。

要让村民用得上中医药,也要让村民愿意用。为此,宁化县创新中医“治未病”机制,在治平试点中医药医保打包支付,从当地常住的参保人员中按每人800元标准整体打包

给治平卫生院作为“治未病”资金,分病前、病中、病后进行中医健康管理。同时,鼓励村卫生所开展中医适宜技术,将中医非药物诊疗技术纳入基本医疗保险报销范围。

“治平畬族乡治未病小镇是一个试点,有效减少了村民高血压、糖尿病等疾病的发病率,提高了累计服务人次和中医药业务收入占比。接下来,我们希望把好的经验做法推广下去,继续开展‘一室一院’结对协作,有效创建中医数据化健康档案,继续下沉中医医疗资源,全面提升中医药综合服务能力。”宁化县总医院院长钟建平表示。

(下转11版)