

## 国家级重点专科建设项目——三明市第一医院泌尿外科

## 只要技术过硬 高龄未必是“手术禁忌症”

肾不好,排尿困难,排便困难,找什么科?答案是,泌尿外科。

用老百姓玩笑的话说,泌尿外科干的就是“修补下水道”的活儿。实际上,泌尿外科很复杂。

在三明及部分邻省、邻市,当老百姓遇到泌尿系统问题,首先想到的是三明市第一医院泌尿外科。作为国家级重点专科建设项目,该科分出了肿瘤(微创)、泌尿系结石、男科、尿控及女性泌尿、小儿泌尿等5个亚专业组,不只针对“男言之隐”,还解决尿控及女性泌尿系统的问题;不只解成人的泌尿问题,也治小儿泌尿之患,全方位满足临床患者的就诊需求。



三明市第一医院泌尿外科团队风采

队率先在闽西北地区开展经皮肾镜碎石取石术,在省内具有较高的地位,2006年成功开展福建省第一例阴茎假体植入术,2014年开展输尿管软镜治疗上尿路结石,让闽西北地区复杂性尿路结石患者获得了最佳的治疗方案……一项一项的“率先”,填补了三明市多项技术空白。

2022年,该科在医学博士吴用样的带领下,长期以来在解决各类泌尿外科常见病、多发病及疑难重症诊疗基础上,不断总结经验技术,开展科学研究,科研创新能力不断得到提升,获批为国家级重点专科建设项目。

## 1 不只针对“男言之隐”,也解妇儿泌尿问题

近四年来,清流县人廖阿姨总是在排尿快结束时,出现膀胱区、尿道口疼痛的状况。

廖阿姨形容:“每次疼痛持续30s左右,像被火烧一样。”可是,肉眼没看到血尿,也没有腰痛、腹痛。她辗转多家医院做彩超、CT等检查,都没有明显异常,吃过西药、中草药都没有明显改善。

日前,廖阿姨感觉症状加重了,再到医院检查,被诊断为“膀胱癌、左侧输尿管尿路上皮癌”。家人想着一定要到三明才能解决这个问题,于是通过当地医院转到三明市第一医院泌尿外科。

入院后,完善术前检查,廖阿姨患有肾结石、肿瘤,输尿管、膀胱等问题。考虑到肿瘤多发,合并原位癌(CIS),且转移风险高,三明市第一医院泌尿外科医生建议患者及家属,通过根治性膀胱切除和左半泌尿系切除手术治疗。同时针对病人的问题做原位回肠新膀胱术,利用回肠为患者再造一个“新膀胱”,让患者术后避免佩戴尿袋的尴尬。



三明市第一医院院长、泌尿外科学科带头人吴用样(右一)为患者实施微创手术

“微创手术就好像打孔,钥匙孔的大小,恢复很快,大概十天就出院了。出院后不到20天,就拔掉导尿管,可以自己排尿了。”饱受排尿疼痛折磨的廖阿姨如获新生,一脸轻松地说。

在小儿泌尿疾病上,如包茎、隐匿阴茎、隐睾、鞘膜积液、腹股沟疝等,“小切口、低创伤”的特点更鲜明。

## 2 五十年传承创新,跻身“国家梯队”

如何做到让区域内群众发现泌尿系统疾病,就找三明市第一医院?

答案可以追溯到2019年的一个病例。当时,100岁泰宁县人傅爷爷尿频、渐进性排尿不畅已有8年,长期口服西药对症治疗。就诊前已有2个月排尿不能、留置导尿管,在当地医院治疗两个月后,转入三明市第一医院泌尿外科。经诊断,为良性前列腺增生症。该科团队为老人实施前列腺激光剜除术,解决了患者多年排尿不畅的问题。

当时,该病例在当地引起轰动,让大家看到了,只要技术过硬,高龄也可以不是“手术禁忌症”。

作为三明市第一医院院长,同时是该院泌尿外科的学科带头人,吴用样认为,打铁还需自身硬,要提升专科能力,医院的发展才有核心竞争力。

五十年耕耘,五十年磨砺,泌尿外科经历了从无到有、从小

到大、从弱到强。

该科始建于20世纪60年代,于1991年成为独立科室,是省内泌尿外科中较早独立成科的单位。在陈胜生、伊岱旭两代科主任带领下,科室率先开展开放式手术治疗;迈入2000年,该科迈入“微创时代”,成为福建省最早开展泌尿系结石微创手术治疗的单位之一,并于2005年率先在省内开展腹腔镜下膀胱根治性切除+原位回肠新膀胱及腹腔镜前列腺癌根治术、腹腔镜下前列腺癌根治术,同年廖尚范医生团



伊岱旭主任医师(左一)查房带教



三明市第一医院泌尿外科主任、主任医师廖尚范下乡义诊

强自身的同时,三明市第一医院泌尿外科还注重区域协同发展。该科每周举办科内讲座,追随国内外最新进展。连续10年举办泌尿外科研讨会及学习班持续推动三明市泌尿水平的提高和普及,通过会诊手术、义诊、巡回讲座、授课、基层技术扶持培训等形式充分发挥技术辐射作用,为基层输送高层次专业人才,为三明泌尿外科事业的发展做出积极贡献。

(邓剑云 卢东明 黄黎明)

### 【专科实力】

三明市第一医院泌尿外科现有100张病床,同时设有体外冲击波碎石室、尿流动力学检查室、膀胱内窥镜室及男科治疗室等,年门诊量3万余人次,住院量4200余人次,手术3100多台,其中3级、4级手术占比达80%。目前开展腹腔镜下前列腺癌、膀胱癌、肾癌、

肾上腺肿瘤等高难度手术水平居福建省先进行列。

专科现有博士生导师1名、硕士生导师3名,医学博士3名、硕士11名。在国家级医学会学组任职3名,其中中华医学会泌尿外科分会基层学组副组长1名;省级学会副主任委员3名。

泌尿外科是福建医科大学博士、硕士培养点,福建中医药大学硕士培养点;是中国前列腺癌全程化诊疗单位、中国泌尿功能障碍预防和康复联盟及闽西北地区协作组组长挂靠单位,福建省膀胱癌联盟及良性前列腺增生诊疗专科联盟单位。