

福建卫生职业技术学院 举办“你我共同努力 终结结核流行”主题宣教活动

在第29个“世界防治结核病日”来临之际,为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,全面推进健康中国建设,进一步宣传肺结核防治知识,增强人民群众对防治结核病的意识和能力,3月17日,福建卫生职业技术学院联合福建省疾病预防控制中心、福建省防痨协会、福建省福州肺科医院、福州首邑文化旅游投资有限公司等单位,在闽侯县青少年活动中心举办以“你我共同努力 终结结核流行”为主题的大型结核病防治宣传活动。公共卫生与健康管理学院、护理学院师生党员、学生志愿者以及各协办单位来宾参加活动。

启动仪式上,公共卫生与健康管理学院院长庄海林为本次活动致辞,他回顾了学校师生在结核病防控宣传所做出的努力,同时倡议社会各界广泛参与,共同终止结核流行。福建省福州肺科医院副院长陈晓红、福建省防痨协会副秘书长黄智忠、护理学



嘉宾为志愿者颁发绶带

院党总支副书记龚海蓉、公共卫生与健康管理学院党总支书记叶海为结核病防治宣传志愿者代



舞台剧《红楼新梦·黛玉治结核》

表颁发绶带。

志愿者们在闽侯青少年活动中心上演了舞台剧《红楼新梦·黛玉治结核》,传达肺结核可防可治的理念,并呼吁公众给予患者关爱和理解。最后,全体演员合唱改编版《孤勇者》(肺结核防治版),反响热烈。

趣味游戏,让科普宣传更走心。活动过程中为孩子们精心策划了知识大转盘、沙包丢丢乐、肺涂色、创意彩绘等结核病防治知识通关游戏,每完成一个挑战,孩子们就能获

得专属盖章,集齐所有盖章即可领取精美小礼品。其中,结核病知识大转盘游戏通过寓教于乐的方式,向孩子们普及结核病的危害与防治知识。孩子们还参与结核漫画涂鸦活动,用手中的画笔在T恤和团扇上绘制出防治结核病的宣传漫画。肺涂色活动尤其受到小朋友们的喜爱,通过群众喜闻乐见健康科普的活动,不仅孩子们加深了对肺结核防治的了解,也传递健康生活的理念。



孩子们参与肺涂色活动

中医体质检测活动吸引了大家的目光。通过中医体质检测普及结核病知识,同时帮助群众了解自身身体状况。活动利用先进的人工智能技术评估五脏六腑健康指标,提供个性化保健建议。宣教活动还设置了身体



综合身体素质测评

成分测试和皮肤检测区,引导公众关注身体构成,预防潜在健康问题。幼儿及青少年综合身体素质测评则通过平衡、力量、速度等多维度测试,全面评估孩子体能,为家长提供科学育儿建议。

活动期间,志愿者还开展了心肺复苏、海姆立克急救法演示



急救知识培训

教学,吸引了广大群众参与,为推广健康生活方式和结核病防治知识发挥了积极作用。

在“健康中国”战略指引下,此次结核病防治宣传活动,福建卫生职业技术学院公共卫生与健康管理学院以党建为引领,秉承“你我共同努力 终结结核流行”的理念,通过群众喜闻乐见的形式,传递结核病防治知识,守护群众健康,为构建无结核病的健康环境及全民健康事业的发展贡献一份力量。

(林麒 李金妹)

(上接1版)

03

下沉社区 让运动变成居民的习惯与爱好

近期,记者在走访中发现,基层医疗卫生机构已开始利用其优势提供运动干预服务,部分社区卫生服务中心也在积极探索科学运动在健康促进、慢性病防治和康复等方面的积极作用。

在泉州市丰泽区华大街道的社区卫生服务中心(以下简称华大中心),一种创新的“体卫融合”社区健康管理模式正在改变人们的健康观念和生活方式。这种模式结合了医疗、体育、教



育、科研服务,通过科学运动和健康管理来提高居民的健康水平。

每周一、三、五晚上8点,一群“糖友”准时出现在华大中心体卫融合试点工作站(福建省体卫融合试点工作站),骑上动感单车,开始他们的锻炼之旅。每

个人的心率通过监护系统实时监测,医护人员及华侨大学体育学院的研究生们会密切关注他们心率和血压的变化,及时提醒大家控制运动的强度和注意事项;而痛风患者则参加血流限制性力量训练,这是一项被国际认可的新兴力量训练方式,有助于缓解痛风患者的疼痛。

据悉,2019年,该中心与华侨大学体育学院合作,为居民提供个性化的科学运动方案。这不

仅帮助居民掌握了安全、科学、有效且可持续的健身方法,还让他们更深入了解自己的身体状况和健康需求。

据华大中心副主任陈泽煌介绍,许多参与者初始时对自己的身体状况并不了解,经过一段时间,慢慢养成了良好的运动习惯。不仅在此进行运动,也将运动习惯带回了家,融入日常生活。此外,他们在锻炼的同时,也对自己的健康状况有了更深的了解,学习到了各种运动方式和身体拉伸放松的方法以及饮食方面的知识。

该中心计划进一步完善这种“体卫融合”环境,结合家庭医生签约服务,推广中医的“治未病”理念,以期在社区居民中普及科学运动,从而提高全民的健康水平。