

生病了 一定要去大医院吗

看病一定要去大医院吗

看病不一定非要去大医院,但有些情况下大医院更能提供全面、及时、优质的医疗服务。

病情严重或需要进行复杂和高难度的手术或治疗时,规模较大、设备和技术水平比较先进的大型综合性医院更能够提供全面、及时、优质的医疗服务。这些医院通常拥有更多专业、技术精湛的专家和技术人员,能够提供更为广泛、全面的医疗服务。

选择就诊的医院时,医生的专业水平和经验也是需要考虑的因素。大医院通常拥有更多的专家和技术人员,医生的学术背景和诊疗经验也更丰富,能够提供更好的治疗效果和安全性。

大医院通常有更高的收费标准,而一些小型医院或社区卫生服务中心可能费用较低。在选择医院时,需要根据自己的经济条件和预算进行评估。

在选择医院时,还需要考虑

就诊的方便程度,如交通是否便利、排队等候的时间长短、挂号难度等。就近选择小型医院可能更加便利,但在一些特殊病种和治疗方式方面可能会缺乏一些资源和经验。

选择医院需要综合考虑多个因素,根据自己的健康状况、需求和预算做出最佳的选择。虽然大医院更能提供全面、及时、优质的医疗服务,但并不一定适合每个人。

如何选择适合的医院

选择适合自己的医院需要考虑多个因素,包括医院的专业方向、技术水平、服务态度、自身需求和预算等。以下是一些建议,希望能帮助您做出选择:

了解自己的健康状况:在选择医院前,先了解自己的健康状况和需求。如果患有慢性疾病或需要特殊治疗,选择专业方向符合需求的医院更为合适。

考察医院的技术水平:医院的技术水平直接影响到治疗效

果,可以通过了解医院的设备、医生经验和专业领域等方面来评估医院的技术水平。

考察医院的服务态度:医院的服务态度对患者的治疗体验和心情都有很大影响。在选择医院时,可以了解医院的医护人员服务态度、医疗环境等情况。

根据自身需求选择医院:不同的医院有不同的特色和优势,根据自身需求选择最合适的医院。例如,需要手术治疗的患者可以选择手术经验丰富的医院,需要康复治疗的患者可以选择康复医疗设备完善的医院。

考虑预算:不同医院的价格差异很大,因此选择医院时还要考虑自己的预算。在选择医院时,可以了解不同医院的收费标准和服务项目,以便选择最适合自己的医院。

借鉴他人的经验:可以向亲朋好友、医护人员等了解医院的口碑和服务质量,也可以通过网

络、医疗论坛等途径获取相关信息。

综上所述,选择适合自己的医院需要仔细评估自己的健康状况、需求和预算,并从技术水平、服务态度等多个方面进行考量。希望您能够选择到最适合自己的医院,获得最佳的治疗效果。

看病时要注意些什么

在诊断疾病的过程中,医生需要收集患者的病史,了解患者的症状、疾病史、家族史、用药情况、药物过敏史等方面的信息。通过病史采集,医生可以对患者的病情有初步的了解,为后续的诊断和治疗提供依据。个别患者出于其他原因,刻意隐瞒家族史、疾病史,其实是不可取的,不利于医生有效快速做出最佳判断,甚至会因此错过重要的救治时机。

(作者:陈周 福建中医药大学附属人民医院 医务处 助理研究员)

难以忍受的三叉神经痛

三叉神经痛在民间有“天下第一痛”之称,是一种中、老年人常见且极其痛苦的疾病,其疼痛被形容为面部电击样和刀割样的剧痛。

在医院神经外科门诊就诊的患者中,50岁的李女士现身诉说了自己痛苦的经历。

李女士说,她的疼痛,始于右侧面部,特别是眼角以下的区域。疼痛的性质如同电击一般,每次发作约持续1~5分钟,而且常由洗脸、讲话、刷牙等动作引发或加剧。早期口服药物可以缓解症状,但随着时间推移,药效减退,现在疼痛已经极其严重,几乎无法进行正常的进食和生活活动。而和她相识的另一名三叉神经痛患者一开始还把三叉神经痛误以为是牙痛,为此还拔了6颗牙,但是疼痛仍然没有缓解。

什么是三叉神经痛

三叉神经痛是一种由于三叉神经异常兴奋引起的发作性剧烈面部疼痛的神经系统疾病,在上唇、牙齿、口角、鼻翼等处多

存在疼痛触发点,主要特征是阵发性的电击样和刀割样的疼痛,通常持续数秒至数十秒,该病主要影响中老年人,女性略多于男性,右侧患病略多于左侧。

发病原因

三叉神经痛的病因及病理生理机制尚不完全清楚,但可能涉及三叉神经内不同直径的神经纤维之间的异常传导。机械性作用,如血管压迫、蛛网膜增生等,被认为是可能导致三叉神经痛的原因之一。对于三叉神经痛患者,大部分都有单纯疱疹病毒感染病史,也可能合并高胆固醇、高甘油三酯、动脉硬化等导致血管弹性减弱的基础疾病。

三叉神经痛危害之深

疼痛之苦 三叉神经痛的疼痛被形容为“生不如死”的地狱般经历。这种疼痛的程度使患者难以忍受,甚至在一些极端的情况下,有轻生的念头。患者的疼痛发作常常与简单的日常活动如进食、说话等密切相关,

使得他们的生活质量急剧下降。

饮食之难 在疼痛的影响下,患者往往不敢正常进食,甚至只能选择吞食液体食物。这不仅导致体重急剧下降,而且使得患者的身体健康状况受到极大威胁,临床上曾有患者因连续多日疼痛发作严重、无法进食导致体重迅速下降。饮食困扰也使得患者的社交活动受到限制,进一步加重了他们的孤独感和痛苦。

心理负担之重 三叉神经痛不仅对患者的身体造成影响,还对其心理健康带来沉重负担。生活的不确定性、疼痛的频繁发作,以及对未来治疗效果的不确定性,都可能导致患者产生抑郁、焦虑等心理问题,甚至有些人走上了绝望的道路。

三叉神经痛是可以治愈的

药物治疗 初始阶段,药物治疗是首选,包括卡马西平、奥卡西平等药物。但药物治疗的效果通常不能持久,一段时间后药效会逐渐减退,最后无效。

外科治疗 如果药物治疗无效、失效或不耐受,可考虑外

科治疗,如显微血管减压术,可实现治愈,彻底解除“天下第一痛”之苦。显微血管减压术被认为是治疗三叉神经痛首选的手术方式。

其他治疗方法 射频治疗、经皮穿刺微球囊压迫术、伽玛刀等也可用于治疗三叉神经痛。

大部分三叉神经痛是可以治愈的,其手术方式有多种选择。三叉神经痛的具体治疗方式选择应根据患者的具体情况,包括病因、症状的严重程度以及患者的整体健康状况。患者应与医生密切合作,以找到最适合其个人情况的治疗方案。由于三叉神经痛是一种进展性的疾病,大部分三叉神经痛的患者在一生中可能都要经历一次手术才可以解决。

(作者:吴丽金 1 福建医科大学附属第一医院 神经外科 主管护师)

姚培森 2 福建医科大学附属第一医院 神经外科 副主任医师

李雨轩 3 福建省罗源县医院 手术室 护士)