

# 麻醉会使人记忆减退吗

许多人尤其是儿童患者和老年患者的家属,在手术前跟麻醉医生反馈较多的问题是“麻醉会使人记忆力减退吗”、“会不会让病人变傻”、“麻醉完会不会影响我孩子的学习成绩”。很多人担心麻醉会影响他们的记忆力。让我们一起深入了解这个问题。

首先,让我们简单了解一下麻醉。麻醉是一种在手术过程中使用的医学技术,通过药物使患者失去感觉或意识。在现代医学中,麻醉扮演着至关重要的角色。它不仅能够在手术中减轻患者的痛苦,还能控制意识,从而使复杂的手术成为可能。没有麻醉,许多救命的手术和治疗都无法进行。根据需要,麻醉可以是全身的也可以是局部的。关于麻醉是否会影响到记忆力,重要的是要理解对于绝大多数人来说,麻醉不会导致长期的记忆损伤。实际上,麻醉后的记忆丧失通常是短暂和暂时的现象。

关于麻醉可能对记忆造成

的影响,重要的是要理解这些影响通常是非常轻微和暂时的。在手术后的短期内,某些患者可能会经历轻微的记忆困难,尤其是对于麻醉过程中和之后不久的事件。但这种影响往往很快就会消失,而且不会对患者的长期记忆或认知功能造成影响。

当我们谈论麻醉,尤其是在考虑到它可能的轻微记忆影响时,不得不提的是它在提供舒适化医疗方面的巨大好处。通过麻醉,患者在手术过程中可以完全避免疼痛和焦虑,这对于患者的整体恢复和手术结果是非常重要的。实际上,麻醉的这些益处远远超过了它可能带来的任何短期记忆问题。在麻醉过程中,使用的药物可能会暂时干扰大脑的记忆形成过程。因此,患者可能在麻醉后的几小时内经历记忆力轻微下降,这种短期影响主要是由于药物对大脑功能的暂时影响。对于长期记忆来说,现有的科学证据表明,麻醉对大多数患者的长期记忆能力没

有负面影响。这一结论得到了广泛的临床研究支持。尽管有些患者可能担心麻醉后的认知变化,但这些变化通常是暂时的,并不会转变为持久的记忆问题。

虽然绝大多数患者在麻醉后不会遭受长期的记忆损害,但某些群体可能需要更多的关注。例如,老年患者、有认知功能障碍的患者,或是那些需要长时间或频繁进行全身麻醉的患者可能面临更高的风险。在这些情况下,医生通常会采取额外的预防措施,以最大限度地减少麻醉可能带来的任何风险。

为了最大限度地减少麻醉可能带来的任何风险,包括记忆问题,与医生的沟通非常重要。术前与麻醉医生进行详细的讨论,可以帮助患者了解他们所面临的具体风险,并制定最佳的麻醉方案。

麻醉后的恢复期是监测和评估患者记忆状态的关键时期。在这一阶段,医疗团队会密切关注患者的认知和记忆表现,

以确保他们顺利恢复。如果出现任何不寻常的症状,医生会及时进行评估和干预。

保持健康的生活方式,如良好的饮食、适量的运动和充足的休息,对于麻醉后的恢复也非常重要。此外,家人和朋友的支持对于麻醉后的心理和情绪恢复也起到了重要的作用。

最后,我们可以放心地说,对于大多数人来说,麻醉不会导致长期记忆损害。通过与医疗团队的紧密合作,选择适当的麻醉方法以及保持健康的生活方式,患者可以确保在手术和麻醉过程中的安全和舒适。希望这篇文章能帮助大家消除对麻醉和记忆损伤的担忧。如果您有任何疑问或担忧,强烈建议您咨询专业的医疗人员。

(作者:林柳蓉 福建医科大学附属第一医院 麻醉科 主治医师)

林献忠 福建医科大学附属第一医院 麻醉科 主任医师)

# 我可以自己选择麻醉方法吗

“医生,我可以和上次手术一样,拿一个面罩吸一下就睡着吗?”“我听隔壁床的病友说他手术的时候都是醒的,我很紧张能够睡觉吗?”“医生,我的孩子做手术会不会影响智商,能不能不要全麻?”上述都是麻醉医师在临床中经常遇到患者及家属会提出的疑问,麻醉方式可以自己选择吗?到底有多少种麻醉方式呢?今天就让我来给大家揭秘麻醉医师的手段。

因为麻醉医师特殊的工作性质,如果不是真正经历手术,很少人能够了解到麻醉医师到底是如何发挥其高超技能的,因此相信大家都对麻醉充满好奇。通过药物或其他手段,使患者的全身或部分身体暂时失去感觉,以实现无痛的效果,这就是麻醉的原理。麻醉通常可分为全身麻醉和局部麻醉两种。

## 全身麻醉

全身麻醉是指通过静脉、吸入、肌肉注射药物等各种方法,使人体中枢神经系统抑制,患者

出现意识丧失、全身无痛、遗忘,达到最佳手术状态的一种麻醉方法,所以最显著的表现就是手术过程中会睡着。比如我们很多人都体验过的无痛胃肠镜,就是简单的全麻,目前大部分手术采用的麻醉方式也是全麻,全麻适用于大部分的手术类型。全身麻醉可以分为全凭静脉麻醉、吸入麻醉和复合麻醉。

## 局部麻醉

局部麻醉是指在患者意识清晰的情况下,使用局部麻醉药物对身体某个区域进行治疗,从而使得身体某些部位的感觉消失。根据麻醉药物的作用范围不同,局部麻醉又可以被划分为椎管内麻醉、神经阻滞、浸润麻醉和表面麻醉。局部麻醉的优点在于简便易行、安全性大、患者意识清醒、对患者生理功能影响小,但其并不适用所有手术。

椎管内麻醉是指大家通常说的从腰背上打一针,包括蛛网膜下神经阻滞和硬膜外腔神经

阻滞。麻醉后会感到局部肢体发热、麻木感、痛觉消失、运动消失。蛛网膜下神经阻滞通常适用于腰部及以下部位的手术(例如:剖宫产手术),可以满足手术需求,而麻醉药物又不会进入血液循环影响胎儿健康。而硬膜外腔神经阻滞的适用范围就更广,但是高位硬膜外麻醉因为技术要求高、并发症风险大,随着全身麻醉的发展已很少常规实施。

神经阻滞麻醉是将局麻药物注射至神经干(丛)附近,暂时阻滞神经传导功能,使该神经分布的区域产生麻醉作用,达到手术无痛的方法,这种麻醉方式下患者意识清醒。该适应症主要取决于手术范围、手术时长、患者的心理状态及配合度。神经阻滞既可以单独应用也可以和其他麻醉方式如全身麻醉复合应用。

局部浸润麻醉指在手术切口附近注射局麻药物,使局部皮肤痛觉减弱或消失,适用于小范围的手术,比如拔牙、皮肤小肿

物切除、各种部位的穿刺等。

表面麻醉是将具有强渗透性的局麻药与皮肤、黏膜接触,以阻滞浅表神经末梢达到无痛状态,与局部浸润麻醉的区别就在于不需要将药物注射进皮肤。

所以这么多的麻醉方式我们手术的时候到底可不可以自由选择呢?不同麻醉方式都有自己的特点和适应症,一般麻醉医师都会根据患者的手术种类、疾病特点选择最适合该患者的手术。但有时候对于一种疾病,多种麻醉方式都可以满足其手术需求,遇到这种情况患者就可以提出自己的意愿,倾向于哪种麻醉方式,麻醉医师会根据患者的一般情况、既往病史、检验检查结果等综合考虑,如果都没有特殊,就可以按照患者的意愿来选择麻醉方式。

(作者:林月蓉 福建医科大学附属第一医院 麻醉科 主治医师)

林献忠 福建医科大学附属第一医院 麻醉科 主任医师)