



# 福建省2024肿瘤防治周活动启动

## 20位肿瘤专家义诊下基层 服务上杭古田老区人民

□本报记者 刘伟芳

通讯员 黄哲明

今年是红军长征出发90周年,龙岩市上杭县古田镇,是中国工农红军第四军第九次党的代表大会的会址所在地。

为服务古田老区人民,将省市肿瘤专家的专业服务与免费筛查福利送到红色腹地,4月13日,2024年福建省纪念世界卫生日和第30个全国肿瘤防治宣传大型专家义诊暨“防癌筛查八闽行”在龙岩古田启动。

本次活动由福建省政协办公厅、福建省卫生健康委员会指导,龙岩市卫生健康委、福建省抗癌协会、福建省肿瘤医院、福建省肿瘤防治办公室、福建省学会研究会、福建省医学会及肿瘤学分会主办,龙岩市抗癌协会、龙岩市第二医院承办。

省政协机关党组成员、办公厅副主任袁水华,省学会研究会会长、福建省政协社法委原副主任柯少愚,省政协机关党委专职副书

记、一级调研员吴益坚,省卫健委宣传处处长黄守勤,省卫健委宣传处二级调研员黄新珠,省抗癌协会会长、省肿瘤医院院长陈传本,省抗癌协会副会长许建华,省肿瘤医院副院长方主亨,龙岩市卫健委党组成员、副主任沈南茂,龙岩市第二医院党委书记黄先锋等领导,以及来自省肿瘤医院、龙岩市第一医院、龙岩市第二医院及龙岩各县的专家出席活动。

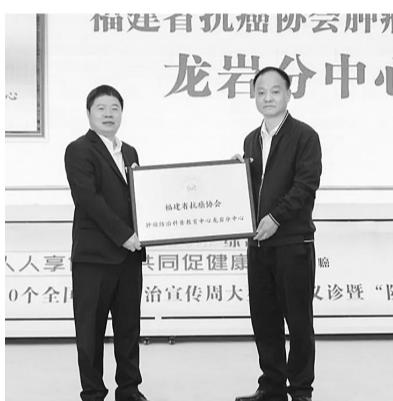
据《2023年福建省肿瘤登记年报》显示,福建每年约有12.50万例癌症新发病例,以及6.49万例癌症死亡病例。福建省最常见的癌症依次是肺癌、乳腺癌、结直肠癌、甲状腺癌、胃癌、肝癌、宫颈癌、食管癌、子宫体癌和前列腺癌。发病前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的77.24%,严重危害人民群众健康。

今年宣传周的主题是——“综合施策 科学防癌”,旨在倡导每个人做自己健康的第一责任人,普及抗癌健康知识,实现全领

域行动、全专业深耕、全地域覆盖、全人群参与、全媒体传播的广泛行动,全面提升全社会癌症防控意识。

此次活动同时也是贯彻世界卫生组织2024年“优质资源下沉,人人享健康,共同促健康”主题的举措,旨在通过义诊及巡讲,拉动省级优质肿瘤医疗资源下沉基层。

活动现场,陈传本会长为福建省抗癌协会肿瘤防治科普教育中心龙岩分中心授牌(图),希望龙岩



更好地做好肿瘤防治工作,守护闽西人民的健康。

省抗癌协会还为基层赠送了科普图书《常见肿瘤家庭护理和康复科普图册》。

启动仪式后,肿瘤质量提升(项目)巡讲——龙岩站开启。肿瘤质量提升(项目)巡讲由福建省抗癌协会、福建省肿瘤防治办公室、福建省肿瘤诊疗质控中心共同举办,目前已赴福建各市、县(区)开展20多次活动。

随后的肿瘤全程管理与治疗进阶培训班,来自福建省肿瘤医院、广东中山大学孙逸仙纪念医院和龙岩市各家医院的专家,进行了多个课程的学术交流培训。

启动仪式后,20多位省内著名肿瘤专家联合在上杭县总医院古田分院开展大型义诊,现场为古田老区民众提供了免费超声、血糖、血压检查等健康服务。

记者在现场看到,义诊下基层,家门口就能看上省里的大专家,让红色腹地的百姓受益良多。

## 女性力量 健康先行

### 福建卫生报肿瘤防治宣传周系列公益活动专场举办

很快就抢了讲座名额。听完终于懂得如何正确自查,今后也会提醒自己和女性亲友定期检查乳腺。”

在活动现场,福建省立医院心内三科、甲状腺(疝)外科,福建医科大学附属第一医院皮肤科,福建省老年医院呼吸与危重症医学科、消化内科,福建省肿瘤医院头颈肿瘤外科,福建省妇幼保健院妇科等7个学科专家联合义诊,不少市民拿着纸质或电子体检报告,请医生为他们答疑解惑,或给出后续健康建议。

讲座结束后,林舜国教授还现场为80位幸运听众进行了“触诊”,兰女士(化名)走出诊室,脸上难掩笑意地告诉记者:“之前检查发现乳腺有结节,担心了快一星期都没睡好觉,今天主任检查完跟我说没事那一刻,才终于放下心,今天总算能睡个安稳觉了!”

#### ■专访

#### 乳腺癌防治科普应往年轻人群体倾斜

林舜国教授在接受本报记者专访时提出:“40岁以下的年轻群体乳腺癌的发病率越来越高,乳

腺健康教育科普活动应当适当往大学生等年轻群体倾斜,提高他们的重视程度。”

“目前40~60岁的女性相对比较关注自己的乳腺问题,而40岁以内、60岁以上这两个群体,因乳腺癌发病率相对较低,更容易忽视自己的乳腺健康。”在林舜国看来,健康科普教育和两癌筛查在早期发现乳腺癌和提高女性防癌意识方面,有着非常重要的作用,但是还存在一些盲区和死角。

“我们现在科普教育和筛查在城市开展得较多,农村地区稍显薄弱,就算城市里,也有一些地方没有覆盖到。”林舜国告诉记者,现在年轻人乳腺癌的发生率越来越高,40岁以内的年轻乳腺癌大约占总体乳腺癌的20%。

他倡议,科普教育和筛查除了医务人员执行外,学校、新闻媒体都应在健康教育上共同发力,不止要覆盖企事业单位,更要进入校园,“女性在18岁成年以后,就应重视且主动接受乳腺疾病的健康教育,增加乳腺疾病的防治知识。这样科普工作才能做得深入、做得全面”。

## 省立医院专家 基层宣传防癌



4月15日至21日是“全国肿瘤防治宣传周”,福建省立医院肿瘤血液医学中心联合龙岩市汀州医院肿瘤内科,共同举办大型义诊活动、学术讲座、多学科疑难病例会诊等活动。

活动现场,参加义诊的专家们为前来就医和咨询的居民提供了诊疗服务,并耐心细致地解答群众提出的各种疑难问题。

肿瘤血液医学中心主任刘振华表示,肿瘤是一种慢性病,只有正视癌症,科学治疗,才能获得最大受益。

本报记者 林颖

福建卫生报

# 健康大使

健康大使邀你一起关注“福建卫生报”

本期嘉宾

**林舜国** 主任医师

福建医科大学附属协和医院乳腺外科

□本报记者 朱晓洁 陈昶晔

4月13日,福建卫生报肿瘤防治宣传周系列公益活动之“女性力量,健康先行”专场在福州上工汇健康体检中心举办,吸引了众多市民积极参与。

福建医科大学附属协和医院乳腺外科主任医师林舜国带来《乳房保健与乳腺疾病的防治》主题讲座,现场座无虚席,线上直播不到半小时,观看量迅速达上万人次。

林女士是通过福建卫生报微信通道获得现场触诊和讲座名额的幸运读者之一,她说:“一直关注福建卫生报的健康科普,知道乳腺癌越来越年轻化,所以这次