

岗位8000+ 全力推进学生就业

福建卫职院举办2024届毕业生春季校园招聘会

4月13日,福建卫生职业技术学院举办2024届毕业生春季校园招聘会。此次招聘会汇集了来自医疗卫生服务机构、药品和医药制造业、医疗健康用品零售业、美容机构、口腔诊所等各行业140多家用人单位,提供岗位8000多个,为广大毕业生提供了广阔的就业空间和丰富的职业选择。

据了解,为深入贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署,福建卫职院做实做细就业服务,通过简历门诊、拓宽渠道、实时更新用人单位招聘信息等,全力推进学生就业。



招聘会现场人头攒动,不少毕业生身着正装,手持简历,满怀期待地穿梭于各个企业展位之间,与有意向的用人单位交流。

01 学校自上而下全力推进学生就业 用人单位推出“成长护航”计划

当天,不少基层公立医院来现场“求才”。霞浦县医院发布了50名中专以上护理学人才的岗位需求。医院人事科周云科长介绍,霞浦县医院新楼建成后,设有床位1000张,急需护理人才。“省卫职院是福建省传统的医疗卫生学校,这几年发展得很好,学校培养的护理人才很符合我们的需求。”

康佰家人力资源主管罗琼芳告诉记者,公司和省卫职院的渊源非常深,从2003年起公司开店之初就开始接收卫职院的毕业生,目前公司的不少关键岗位的管理者都毕业于卫职院。

针对新进员工,该公司还制定了“成长护航”计划,从实习生一员工、员工一店长、店长一总店长有逐级辅导激励机制,其中店长带教奖励8000元。如果毕业生符合人



康佰家在招聘

才补贴政策也会给予协办。

现场,还有不少校友企业前来招人。福州养怡永乐健康管理有限公司董事长沈鹏楠是卫职院2015届的毕业生,2018年创业成立了公司,之后每年都会来到现场招聘。沈鹏楠说,公司招收的是康复治疗师和康复治疗顾问,希望更多业精德诚和脚踏实地、肯学肯干的新力量加入公司。

各学院党政领导、专业带头人、毕业班辅导员也积极地在各展台前走动,密切关注用人单位的人才需求情况,把一些较有吸引力的岗位信息发到班级群里,为毕业生进行分类指导、重点推荐,积极指导毕业生应试与签约。

招聘会一开始,学校医学院口腔专业老师马清璇就把当天来招聘的十余家口腔类企业、机构负责人一一拉进一个群,请他们在群内分享岗位介绍。马清璇说,学校口腔高职医学专业

人才对接的岗位一般是基层医院口腔科及口腔诊所的口腔助理医师。多年来,口腔医学专业通过与福州多个口腔连锁及多家口腔诊所建立企业微信群,实时更新相关口腔职位。今年从春招开始,从学校到学院到专业系部全力推进学生就业。系部还建立了口腔历届毕业生校友群,为应届毕业的学弟学妹提供口腔岗位,鼓励学生先就业再择业,在工作中才能不断历练,为后续的职业生涯打下良好基础。



简历门诊

02 做实做细就业服务 现场首设简历门诊

除了企业展位外,招聘会现场首次设立简历门诊。来自不同学院的三位辅导员驻守简历门诊,为100多位同学的简历进行一对一“把脉”。

护理学院辅导员李英告诉记者,一份好的简历是毕业生成功就

业的砝码和武器,但是很多毕业生在就业之际会对简历排版、求职定位、自身优势挖掘等方面比较困惑,为了做实做细就业服务,学校通过在招聘会现场提供简历门诊服务,对简历进行一对一“问诊开方”,指出了同学们简历制作中存在的问题,分析了毕业生的求职定位和就业方向,引导毕业生结合用人单位需求和自身优势,制定个性化的求职简历,帮助毕业生提高求职竞争力。

在就业政策咨询处,学校邀请了福州市人事人才公共服务中心工作人员为学生详细解答就业创业相关政策,还精心制作了简易版的政策宣传手册,方便学生翻阅;在征兵咨询处,同学们上前咨询参军入伍的条件。还有不少大一、大二的学生提前感受氛围,寻找实习机会。

学校公共卫生与健康管理学院卫生信息管理专业的应届毕业生邓伶俐说,这次招聘会为学生与单位搭建了高效便捷的沟通平台,通过与企业的交流,能够直观地了解到企业的用人需求和自身的优势与不足,更加明晰个人的职业发展方向。

相关负责人介绍,当前正处于春季促就业关键期,学校将继续深入贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署,深度挖掘就业资源,积极搭建供需平台,做好有效跟踪服务,推动毕业生高质量就业。(陈坤 曾琳玲)

□本报记者 杨晨声 通讯员 钟怡婧

俗话说“春困秋乏夏打盹”。进入春季,许多人易春困,然而不少人却面临失眠的烦恼。近日,福建省老年医院、福人瑞堂国医馆有不少失眠患者过来求诊,其中女性居多。

为什么万物生长的春天,失眠却高发?

“春天阳气生、肝火旺盛,如果不注意调摄情志,容易导致肝气郁结、心烦急躁,出现多梦易醒、入睡困难、头痛头晕、浑身不适、乏力等症状。”福建省老年医院杨勇副主任中医师表示,加之现代人生活节奏快,工作压力大,情绪紧张,更容易出现失眠。

忧思过度 整晚睡不着觉

日前,40岁的陈女士走进杨勇副主任中医师的诊室,坐下来便开始诉苦:“最近失眠越来越严重,人变得非常烦躁,看到老公躺在旁边

春季肝火旺 易生气更易失眠

呼呼大睡,真是气炸了,好几次我都气得把他踹醒,他也可怜只能默默承受,每天夜晚变成我最难熬的时刻。”

从病史询问中杨主任了解到,陈女士儿子今年初三面临着中考,平时学习不自觉,成绩不理想,还伴有厌学情绪,这导致陈女士心情很紧张,每天督促小孩对她来说也变成一种煎熬,失眠情况愈发严重。

杨勇接诊后发现陈女士舌质红,苔黄腻,脉弦,同时存在口干、便秘等症状,考虑陈女士为肝郁化火型失眠,治疗需要从清肝泄火,兼疏肝理气入手,同时慢慢减少西药用量。

问诊过程中,杨勇先疏导陈女士情绪,帮她树立通过治疗可以改

善睡眠的信心。随后为她开药组方,给予丹栀逍遥散加减,治以疏肝清热,并针对陈女士便秘的情况,随证加了润肠通便的药。

经过两周中药调理,陈女士睡眠终于得到改善,口干便秘等症状也好了不少。杨勇表示:“临床常见到因饮食失宜、压力过大、情志不畅等引发的睡眠障碍,都可以通过中药调理,防止病情进一步发展。”

中医调理睡眠不要轻易放弃

很多年轻人存在不健康的睡眠习惯,再加上现在高竞争、高压力的社会环境,年轻人工作生活压力大,睡眠障碍群体正呈现出“年轻化”趋势,焦虑是引起睡眠障碍的主要原因。

30岁的小郭就是一位重度失

眠患者。她说:“入睡很困难,以前一个小时后就能入睡,现在需要两个小时左右才能睡着,而且感觉睡眠很浅,眼睛是闭着,但是脑子很清醒,根本无法深度睡眠。”

杨勇了解到小郭是一个开服装店的小老板,近年来生意越来越差,人很焦虑,工作压力比较大加剧了她的病情恶化。杨勇立即为她开了一些中药调理。杨勇透露,在门诊发现重度失眠患者年轻化的趋势,甚至出现十三四岁的初中生,主要是因为学习压力过大而失眠。家长要注意小孩的失眠情况,不要失眠时间太长、重症了才问诊。

“中医调理睡眠的根本在于要调体质,体质调理好,疾病就不容易复发。”杨主任提醒,慢性睡眠障碍患者,调理需要一定时间,不要中途而废。