乳房全切≠彻底根治乳腺癌

□本报记者 张鸿鹏

当前,乳腺癌发病率呈增高趋势,发病年龄也在趋向年轻化。乳腺癌已成为危害女性健康的头号杀手。失去乳房将会给大多数女性患者带来巨大的身心伤害,如何在生命保证和生活质量上做到共赢?

4月12日,福建医科大学附属泉州第一医院乳腺科科主任、主任医师、医学博士陈德波教授做客《医生我想问》,为大家分享乳腺癌保乳手术的相关知识。截至目前,多平台在线观看与回看23万余人次。

乳腺癌呈年轻化趋势 早筛早治是关键

直播开始,陈德波主任就分享了门诊中两个年轻女性患乳腺癌的案例:七年前,家住泉州、年仅24岁的刘女士刚刚大学毕业就检查出乳腺癌,考虑患者非常年轻,医生建议做保乳手术。然而,患者最终还是做了乳房全切手术。很遗憾,这名患者至今还没有结婚。

还有一个案例,泉州30多岁的林女士在准备跟男友登记结婚时,检查发现患上乳腺癌,医生建议做保乳手术,并未引起重视,最终也没有结婚。

"乳腺癌呈年轻化趋势,这两位患者的经历让人觉得惋惜。"陈德波感叹道。

乳腺癌大概80%表现为无痛性的乳房肿块,按理来说,浅表的肿物往往最容易发现,但也就是因为不痛不痒,很多人即使发现了也毫不在意甚至拒绝就医,加之隐私部位羞于告知家人,从而错过了最佳治疗良机。

近年来,随着综合治疗手段的完善,乳腺癌预后越来越好,目前早期乳腺癌5年生存率可达90%,效果远远好于其他大部分肿瘤。陈德波介绍,"早发现、早诊断、早治疗"是乳腺癌治疗效果最关键的环节。

乳房全切≠彻底根治乳腺癌

直播中,陈德波分享了一组数据:在美国接受保乳整形手术的患者人数为60%~70%,部分欧洲国家达到80%~90%,而在中国这个

数据仅为20%~30%。

在我国,由于乳腺癌相关科普知识的普及度较低,许多患者对乳腺癌这一疾病缺乏全面的认识,总感觉得了"乳癌"乳房全切才能根治肿瘤,才能获得"更大"的治愈机会,或是"更安全"的治疗效果,因此在很多患者心里,患乳腺癌和切除乳房画上了等号。

"切除乳房并不一定是最好的选择。"陈德波表示。

近年来,随着乳腺癌综合治疗水平的提高和乳腺外科的发展,结合整形外科的理念和手段,在保证肿瘤安全性的前提下,对患者乳房进行肿瘤整形手术,成为乳腺外科领域重要的发展方向。

据了解,泉州市第一医院乳腺科自建科以来,在乳腺癌手术上也不断进步创新,2015年开展福建省内首例"游离腹壁下动脉穿支皮瓣乳房重建术(DIEP)"后,陆续开展了大量的乳癌保乳整形技术、穿支皮瓣乳房重建术、乳腺癌术后Ⅰ/Ⅱ期乳房再造术及腔镜下假体联合补片乳房Ⅰ期乳房重建术,并于2022年4月成功完成福建省内首例"股深动脉穿支皮瓣乳房重建(PAP)"手术,取得满意效果,在省内及国内具有良好的技术优势。

保乳整形手术需要具备哪些条件?

乳腺癌患者在什么情况下才可以选择保乳整形手术呢?陈德波介绍,可以行保乳整形手术的手术指征包括以下四个:

一、早期乳腺癌患者,并且乳腺肿瘤小于3cm者。

二、乳腺癌患者,尤其是年轻的乳腺癌患者,并且手术后患者有接受全乳腺放疗、辅助化疗的条件。

三、乳腺较大,乳腺癌的病灶与乳房的比例合适者,保乳术后可以保持美观的乳腺外形。

四、乳腺癌的病灶为单发病灶,并非多部位起源的弥漫多发病灶,并且患者有着强烈保乳意愿时,保乳术一定要完善术后的辅助放疗。

扫描二维码,加入卫生报乳腺健康交流群,一起来问医生

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建医科大学附属泉州第一医院

支持单位:齐鲁制药有限公司

白内障"熟"了才能做手术吗

□本报记者 林颖

白内障是眼科的常见疾病,很多体检者会问眼科医生:"我是不是得了白内障,可以通过点眼药水治疗么?""医生,我的白内障严重不严重,是否需要手术?""白内障,'熟'了才能做手术吗?"

针对门诊中的这些问题,4月11日,福建省立医院眼科科主任、主任医师、医学博士饶惠英教授做客《医生我想问·省立直播间》,为大家分享白内障的知识。截至目前,多平台在线观看与回看人次约21万。

老花减轻可能是白内障的障眼法

"人的眼睛犹如一部'照相机',眼内的晶状体则相当于'镜头'。当眼睛出现白内障时,就像'镜头'变混浊了,导致难以拍摄出清晰的照片。"直播开场,饶惠英就打了一个形象的比方,为观众介绍了白内障的产生原因。

除了视力变模糊,对比敏感度降低、晚上看东西变得特别不清晰、近视加深、视野缺损或改变、看东西出现重影,这些都是白内障可能伴随的症状。出现这些症状时,需要及时来眼科就诊。

有些原本老花的老人,发现有段时间内突然不戴老花镜也可以很清楚地写字、读报,便暗自窃喜,自己的老花症状改善了。其实这种突然减轻的老花症状可能是白内障的障眼法,实则是白内障病情加重的信号。

"熟"了才能摘?

据饶惠英介绍,老年性白内障是一种很常见的退行性眼病。白内障可以出现于任何年龄段,她就曾接诊过9岁的白内障患儿。但白内障以50岁以上更为多见,其中80岁以上老人患白内障的概率几乎是100%。

得了白内障该如何治疗呢?评论区中,不少网友提出了自己的困惑:"白内障是否要等到熟了才能摘?"

饶惠英解释,白内障作为致盲性眼病,应做到早发现早治疗,"必须等到成熟期"的观点已经过时。

之所以会有这样的说法,是因为几十年前白内障手术还比较落后,必须要等到白内障发展到"核"很硬的时候才可以手术。现如今早期治疗不仅可以享受好视力,还可以防止并发症的发生。

"通常晶状体混浊的情况比较明显,已经对患者的正常生活产生了影响,视力下降比较严重,比如下降到0.5左右,这时就可以考虑做手术。"饶惠英说。

通常手术十分钟左右就让患者重获光明

白内障手术要做多长时间?会不会疼痛?术后是否要住院?直播中,不少对手术心怀恐惧的患者提出了自己的困惑。

饶惠英笑着说:"白内障的整个手术过程非常快,平时我习惯让患者默数一千个数转移注意力,结果往往他们才数到五六百,手术就完成了,这大大降低了患者对白内障手术的恐惧。"

如今白内障手术已十分成熟,多数患者只需点眼药水局麻,整个手术过程都能感觉舒适。其中临床广泛运用的白内障超声乳化手术因手术时间短、伤口仅圆珠笔芯大小、恢复很快、术后并发症少等,成为主流的手术方式。

患者还可根据自身的实际情况选择不同的功能型人工晶体植入,不仅能重获光明,而且可以满足患者的全程视力需求。

近期,全国首批、福建省首台全球最先进的3D数字导航显微镜落户福建省立医院。

由于白内障手术是日间手术,多数患者可以实现当天住院、当天手术、当天回家休息,或选择住一晚观察后次日出院,甚至第二天就能恢复正常工作。

扫码入群,与医生、患友探讨更多关于眼健康的知识

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省立医院