守护花季少年

青春健康知识讲座走进各地校园

近期,各地计生协会走进校园,举办青春健康知识讲座,普及青春健康知识,助力青少年健康成长。

福州

4月12日,福州市罗源县计生协会在凤山小学开展“挫而不折满血复活”青春健康成长之道主题知识讲座,200余名六年级学生参加,共发放《青春期心理健康读本》《花季的烦恼》等宣传材料700余份。

讲座邀请国家二级心理教师通过案例分析、名人事迹、抗挫折故事片等方式,向学生们讲解复原力的含义及影响因素,引导学生增强自身复原力,提高抗挫折能力。

厦门

4月上旬,厦门市同安区青春健康项目走进西柯中心小学等4所小学,为小学以及中高年级学生开展“迎接青春期”专题培训,累计1500余名学生参与。

活动邀请青春健康国家级老师授课。

泉州

4月16日,南安市计生协会联合市进修学校、市妇幼保健院开展的“解密青春花语,健康一路同行”青春健康教育巡讲活动走进水头镇水头中学。

活动邀请市妇幼保健院医生和鹏峰中学老师为100多名初一、初二女生讲解青春期有关知识。

三明

近日,三明市将乐县计生协会联合春风社工服务中心走进杨时小学、实验小学2所学校,为六年级学生开展青春健康解压赋能活动,共150名学生参加。

通过游戏互动,举办“学会与压力共处”的青春健康教育讲座,引导学生积极将压力转换为学习前行的动力。

宁德

近日,由宁德福安市计生协会、福安市教育局主办的2024年青春健康巡讲活动走进城北中学。

活动邀请福安市心理学会副会长、国家二级心理咨询师为初一学生讲授主题为“解密青春期 成长不焦虑”的专题讲座。

(各地计生协)

“向日葵亲子小屋”欢乐多

近期,各地“向日葵亲子小屋”开展了一系列丰富多彩的亲子互动活动,活力满满、趣味十足。

厦门

4月18日,由厦门同安区、大同街道计生协会主办的亲子互动辅导示范活动在凤山社区“向日葵亲子小屋”开展,活动以《小球大作战》为主题,通过示范课的形式,为16组婴幼儿家庭带来内容丰富多彩的亲子课堂。

莆田

近期,莆田市荔城区计生协会联合拱辰中心幼儿园辰门兜分园、莆田市同行社会工作服务中心开展“温暖‘幼’见 共‘育’美好”亲子活动,让家长和孩子们体验亲子活动带来的欢乐。

泉州

4月12日,泉州市洛江区、万安街道计生协会联合区妇幼保健院在省级“向日葵亲子小屋”,举办“用心呵护、用爱守护”公益课堂。组织40多组婴幼儿家庭参加蒙特梭利亲子互动教学、户外感统活动、免费视力筛查和口腔涂氟等,促进婴幼儿运动、认知、语言、情感、社会行为等能力的发展,增强家长对婴幼儿照护的意识和技能。

宁德

4月11日,宁德市屏南县古峰镇美乐婴“向日葵亲子小屋”开展早教活动与家长课堂,邀请12对亲子组参加。活动现场,家长们在老师的引导下与孩子们快乐互动、一起阅读、一起游戏,增进了家长与孩子间的交流,促进了孩子们的身心健康发展。

三明

4月16日,三明市尤溪县管前镇计生协会在管前村“向日葵亲子小屋”开展“美味的爆米花”亲子活动,7组婴幼儿家庭参加活动。

活动现场,通过爆米花图片和实物引导幼儿们用眼睛观察认识爆米花及其外在特点,通过亲子手工制作爆米花,激发创新思维能力。

(八闽生育关怀)

思明区举办中老年趣味运动会

4月10日上午,由厦门思明区计生协、中国人寿保险股份有限公司厦门市分公司主办的“健康家+好素养”中老年趣味运动会在阳光明媚、微风徐徐的好天气中精彩开幕。

来自思明区10个街道的150名运动员早早集合完毕。本次活动的“主力运动员们”都是思明区年龄在40~65岁之间的“最美基层工作者、最美协会小组长、最美金色阳光志愿者”。

运动会设置了:电臀抖抖抖、趣味捶丸、飞盘九空格、快乐沙包、飞龙运乒乓五个关卡,采取全员轮流通关的模式,总积分最高的前五支队伍将获得“团体优胜奖”。

活动旨在引导大家热爱运动,找到适合自己的运动项目,持之以恒坚持科学锻炼,强身健体,做自己健康的第一责任人,促进健康家庭建设。

(思明区计生协)