

高原有最严峻考验 也有最美“格桑花”

厦门大学附属第一医院传承援藏薪火,倾情奉献写大爱



厦大附一医院第一批援藏医疗队员,护理骨干张岳峰(左二)和杨盈盈(左三)开启帮扶。

为什么要去西藏?每个人的答案不一样,那里是摄影家的天堂,是朝圣者的圣地,而对这群厦门大学附属第一医院(下称:厦大附一医院)医务人员来说,西藏是志之所趋、使命所在的地方。

2022年,福建省卫健委正式指定厦大附一医院以“组团式”选调援藏医疗人才对口帮扶左贡县人民医院,该院成为厦门市唯一一家援藏医疗单位。援藏的“一院人”克服高原反应、生活不便等困难,结合左贡县当地实际情况,在学科建设、人才培养、医院管理和疫情防控等方面做出了大量开拓性工作,成绩斐然,受到当地党委政府和藏族同胞的广泛赞誉,被称为当地最美的“格桑花”。

01 开拓创新 把更多先进技术留在高原

厦大附一医院麻醉手术科主管护师张岳峰是第一批奔赴雪域高原,开展为期一年的支医工作的“团员”。



张岳峰(左一)正指导当地麻醉医生对感染性休克患者进行桡动脉穿刺置管

“最初的想法很简单,为祖国藏区人民做点贡献,给孩子做个榜样。”张岳峰说,两个孩子刚开始读小学和幼儿园,起初家人并不支持,经过多次交流和开导,最终他们还是同意了。

2022年3月,张岳峰果断地报了名,经过遴选,4月20日,他踏上了去往西藏左贡的旅途。

高寒缺氧、地处偏远、设备短缺、技术薄弱……这是西藏左贡县留给张岳峰的最初印象。深入了解医院情况、优化手术室护理操作……他们在左贡县人民医院“安营扎寨”,开启驻点帮扶。

一年来,张岳峰帮助该院建设了新的手术室及供应室,针对当地特色和不足,制定出符合相应的规章制度及流程;协助开展了小儿腔镜疝气、急危重症剖腹产、颈外静脉穿刺、动脉置管等技能操作,以及供应室各项新设备的应用;明确科室成员职责分工,将职责细化并有迹可循……

“有付出,也有收获;有汗水,也有成功。”有一次夜晚饭后在外散步,张岳峰突然接到电话称有一名在山上睡着的游客高反昏迷脑水肿了,正在医院抢救室。高原不能跑,张岳峰快步走向抢救室,立马指导抢救和上手帮忙。糟糕的是,病人随后还出现了呼吸心跳骤停,张岳峰赶紧组织实施胸外按压等一系列抢救措施。最后,患者终于是救回来了,但张岳峰与同事们早已累得瘫坐在地上。

“一次援藏行,一生援藏情。”张岳峰表示,援藏之行不仅收获了工作上的突破,也收获了淳朴的藏汉情谊,而这种情谊不会随着时间而消逝。

02 风华正茂 聚焦所需尽展自身所能

厦大附一医院急诊部主管护师杨盈盈是福建援藏队历史上年龄最小的队员,也是福建省医疗援藏队目前为止唯一一个“90后”。

“想趁年轻的时候做点有意义的事情。”杨盈盈说,我还没结婚,也没家庭负担,外出一年没有后顾之忧。

虽然年轻,但杨盈盈依旧没有逃过高原反应这一关,晕车呕吐、十指发紫、头痛难忍,整晚地睡不着觉,她咬牙坚持,告诉自己“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高。”在逐渐适应高原环境后,杨盈盈立即着手院感、护理和党建等三块内容。

一年里,杨盈盈多次参与临床业务查房和院感培训,在全院范围开展环境卫生学监测,填补了这项

工作在县医院的长期空白;“从输血向造血转变”,秉承这一工作思路,杨盈盈在全院推行6S工作方案,选送3名护士长至厦大附一医院学习病房管理;通过“师带徒”,使医院院感专员掌握专业基础知识,从而组建院内院感防控体系。

“我能够做的就是尽我所能帮助他们,哪怕只是提升一点点。”杨盈盈说,当初我是以院感专员的身份支医的,护理专业背景让我担起了护理相关的工作。同时,我兼任医院党总支专职副书记,深化党建与业务融合,为县医院获得“昌都民族团结示范单位”的荣誉称号。

“援藏没有轰轰烈烈的辉煌,却写满了简单而又平凡的爱。”杨盈盈感慨,“援藏对我个人的锻炼是全方位的,在帮助他人的同时我也迅速成长起来,这一段刻骨铭心的经历为我的职业生涯写上浓墨重彩的一笔。”

03 超越自我 精神富足可遇不可求

崔文芳是厦大附一医院肾内科副主任护师,2023年4月,作为医院第二批援藏护士代表前往左贡县人民医院。

报名前夕,崔文芳在做身体检查时查出有先天性心脏病,房间隔缺损,所幸缺损的口子并不大,医院



第二批援藏护士代表崔文芳与当地医院签约“师带徒”

心外科利用微创技术为其做了封堵,病情也很快就恢复了。

彼时,家人极力反对她援藏,“你年纪也不小了,身体又这样,那里的医疗条件又有限,高原可不是闹着玩儿的。”可坚定的崔文芳一边积极做身体康复治疗,一边反复做家人思想工作。在获得心内科医生肯定后,她毅然踏上了援藏之路。

从海滨城市来到雪域高原,崔文芳还没到左贡县,高原反应就迎头痛击,路上晕车呕吐、嘴唇发紫、头痛欲裂、吃不下东西,睡觉更是困难。但她咬牙坚持,缺氧不能缺精神,不能当“逃兵”,不能拖援藏队后腿。

作为左贡县人民医院特聘护理部主任,崔文芳不仅要面临身体的考验,还要面临工作上的重重挑战。“管理是从系统上解决问题,挑战巨大。”崔文芳创新医院护理管理模式,强化护理质量和安全管理,特别是不断规范病历书写,提高病历质量。经过不断的培训,当地医务人员工作效率明显提高了,他们也从最初对崔文芳改革的不理解、质疑、责难到肯定、赞扬、拥护。

“当初来的时候,我一根白发都没有,现在已经长了很多了。”崔文芳说,身体的损失可以用时间来修复,但精神的富足却可遇而不可求,援藏一年里,她被藏区同胞淳朴的感情深深打动。

04 不辱使命 全力以赴开始“新征程”

梁晔桦是厦大附一急诊科的护士,今年5月,她将代表该院第三批援藏支医的“一院人”,接过“接力棒”,开始“新长征”。

从“海上花园”厦门到“离天堂最近的地方”西藏,近3000公里之遥,3800米海拔扎根,是为了什么?

“传承援藏薪火。”梁晔桦坦言,“一直以来对西藏的概念是风景很美但医疗资源匮乏,援藏本是一件遥不可及的事,然而第一批援藏的‘一院人’丰富的支医经历和左贡到院进修护士的真诚触动了我。心向着同一个方向,在砥砺中奋进,我想把对祖国的忠诚和担当镌刻在离天空最近的地方。”

梁晔桦虽然是独生女,家人们对她援藏的态度却非常果断和理性,“想去就去吧,我们都支持你”。面对亲戚的询问,梁晔桦的母亲说道:“现在让她圆梦吧,将来我要行动不变了,她想去都去不了了。”

如今,梁晔桦即将接过前辈们手中的接力棒。她表示,定当全力以赴,不辱使命。

(廖小勇 陈雯 罗超)